

Утверждено

Директор Общества с ограниченной  
ответственностью "Институт развития  
образования, повышения квалификации и  
переподготовки"

Д.Н.Сергоманов



**Курс повышения квалификации "Основы физического воспитания обучающихся в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в рамках основного содержания учебных программ по предмету "Физическая культура" в образовательных учреждениях"**

Учебный план курса на 36 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовое и кадрово-материальное обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	6	1	4	1	Тест
Модуль 2. Исторический очерк развития комплекса ГТО	6	1	4	1	Тест
Модуль 3. Роль комплекса ГТО в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни	5	1	3	1	Тест
Модуль 4. Методические принципы развития физических качеств	6	1	4	1	Тест
Модуль 5. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Готов к труду и обороне»	6	1	4	1	Тест
Модуль 6. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса ГТО	5	1	3	1	Тест
Итоговая аттестация	2			2	Итоговый тест
<b>Итого часов</b>	<b>36</b>				