

Утверждено

Директор Общества с ограниченной
ответственностью "Институт развития
образования, повышения квалификации и
переподготовки"

Д.Н.Сергоманов



Курс повышения квалификации "Основы физического воспитания обучающихся в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в рамках основного содержания учебных программ по предмету "Физическая культура" в образовательных учреждениях"

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовое и кадрово-материальное обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	12	3	8	1	Тест
Модуль 2. Исторический очерк развития комплекса ГТО	12	3	8	1	Тест
Модуль 3. Роль комплекса ГТО в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни	11	3	7	1	Тест
Модуль 4. Методические принципы развития физических качеств	12	3	8	1	Тест
Модуль 5. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Готов к труду и обороне»	12	3	8	1	Тест
Модуль 6. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса ГТО	11	3	7	1	Тест
Итоговая аттестация	2			2	Итоговый тест
Итого часов	72				