

Утверждено  
 Директор Общества с ограниченной  
 ответственностью "Институт развития  
 образования, повышения квалификации и  
 переподготовки"



Д.Н.Сергоманов

## Курс повышения квалификации "Основы нутрициологии и диетологии"

Учебный план курса на 300 часов

Наименование дисциплин	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, форма контроля			
	час	Общая трудоемкость, час	Лекции	СРС
<b>1. Модуль 1. Введение. Анатомия и физиология</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>31</b>	<b>Тест</b>
1.1. Введение в нутрициологию. Превентивная медицина и в чем ее преимущество.	14	3	11	
1.2. Анатомия и физиология человека в разрезе превентивной медицины	13	3	10	
1.3. Клеточная анатомия и биохимия клетки	14	4	9	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	
<b>2. Модуль 2. Питание. Макро и микроэлементы</b>	<b>84</b>	<b>19</b>	<b>64</b>	<b>Тест</b>
2.1. Белки. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	28	6	22	
2.2. Жиры. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	25	6	19	
2.3. Углеводы. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	30	7	22	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	
<b>3. Модуль 3. Ведение клиента.</b>	<b>172</b>	<b>40</b>	<b>131</b>	<b>Тест</b>
3.1. Изучение основ оценки и интерпретации общего анализа крови, биохимических анализов, маркеров старения.	41	9	32	
3.2. Основы навыков работы с инструментами консультативной деятельности нутрициолога	34	8	26	
3.3. Основы психологического сопровождения клиента и технология доведения до результата	43	10	33	
3.4. Физические нагрузки и спортивное питание, спортивные добавки	53	13	39	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	

---

<b>4. Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>Итоговый тест</b>
<b>Итого часов</b>	<b>300</b>	

---