

Утверждено
 Директор Общества с ограниченной
 ответственностью "Институт развития
 образования, повышения квалификации и
 переподготовки"



Д.Н.Сергоманов

Курс повышения квалификации "Основы нутрициологии и диетологии"

Учебный план курса на 900 часов

Наименование дисциплин	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, форма контроля			
	час	Общая трудоемкость, час	Лекции	СРС
1. Модуль 1. Введение. Анатомия и физиология	128	29	98	Тест
1.1. Введение в нутрициологию. Превентивная медицина и в чем ее преимущество.	42	10	32	
1.2. Анатомия и физиология человека в разрезе превентивной медицины	38	9	29	
1.3. Клеточная анатомия и биохимия клетки	47	10	36	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	
2. Модуль 2. Питание. Макро и микроэлементы	256	59	196	Тест
2.1. Белки. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	84	19	65	
2.2. Жиры. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	77	18	59	
2.3. Углеводы. Роль и уникальные функции. Суточная потребность, мифы и реальность, законы усвоения, аналитика.	94	22	71	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	
3. Модуль 3. Ведение клиента.	514	118	395	Тест
3.1. Изучение основ оценки и интерпретации общего анализа крови, биохимических анализов, маркеров старения.	123	28	95	
3.2. Основы навыков работы с инструментами консультативной деятельности нутрициолога	103	24	79	
3.3. Основы психологического сопровождения клиента и технология доведения до результата	129	30	99	
3.4. Физические нагрузки и спортивное питание, спортивные добавки	158	36	121	
<i>Промежуточная аттестация</i>	1		1	

4. Итоговая аттестация	2	Итоговый тест
Итого часов	900	
