

Утверждено

Директор Общества с ограниченной
ответственностью "Институт развития
образования, повышения квалификации и
переподготовки"

Д.Н.Сергоманов



Курс профессиональной переподготовки "Современные технологии в работе тренера при подготовке в индивидуальных видах спорта"

Учебный план курса на 144 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Кол-во часов контроля | Тип контроля |
|---|-------------|--------|------------------------|-----------------------|---------------|
| Модуль 1. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта | 24 | 6 | 17 | 1 | Тест |
| Модуль 2. Педагогика физической культуры и спорта | 24 | 6 | 17 | 1 | Тест |
| Модуль 3. Гигиенические основы физической культуры и спорта | 22 | 5 | 16 | 1 | Тест |
| Модуль 4. Спортивная психология | 24 | 6 | 17 | 1 | Тест |
| Модуль 5. Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности | 24 | 6 | 17 | 1 | Тест |
| Модуль 6. Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена | 24 | 6 | 17 | 1 | Тест |
| Итоговая аттестация | 2 | | | 2 | Итоговый тест |
| Итого часов | 144 | | | | |