Учебная программа: Курс повышения квалификации «Методы избавления от учебного и экзаменационного стресса».

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»

_____ Д.Н.Сергоманов

Учебная программа курса

О программе:

Данная программа создана на базе требования ФГОС. Нынешние требования обучения и совершенствования навыков специалистов диктуют не просто улучшение обучающего процесса в школе, но и вовлечение педагога в развитие и воспитание школьников. Это означает способность помочь школьнику осознать проблему в учебе, произвести ее оценку и решить, без тревог, волнений, умственного напряжения. Специалисты, которые владеют знаниями по данному курсу, очень востребованы, а потому курс будет актуален еще долгое время.

Повышение знаний и навыков слушателя и преподавателя в работе с учениками при появлении ситуаций, вызванных стрессом на уроках или экзамене, как главной проблемы процесса образования с учетом реализации общегосударственного стандарта.

1. Освоение адаптации личности в окружающий мир и социум.
2. Формирование понятия стрессовой концепции, главных его параметров и способов качественного противодействия факторам, вызывающим стресс.
3. Изучение стресса у педагога и главные параметры стрессов ученика, вызванных уроками и экзаменами.
4. Понимание особенностей и причин возникновения учебных стрессов; способы борьбы с данной проблемой.
5. Способность анализировать приобретенные навыки и использование их в своей работе.
6. Дополнение приобретенных умений в развитие и воспитание школьников.
7. Анализ и оценка полученных результатов.

По окончании удаленного курса преподаватели приобретут следующие умения:

-Осознание и анализ на настоящих примерах; узнают, каким образом можно помочь ученику предупредить стресс от уроков и экзаменов.

-Профилактическая работа по подготовке школьника к непростой интеллектуальной нагрузке (включая максимально возможное избавление от тревог и страхов).

-Понимание способов включения ученика в активную учебу, поддержка его мотивации, невзирая на окружающие проблемы.

Категории обучающихся:

Курс повышения квалификации «Учебный и экзаменационный стресс: методы решения проблемы» разработан для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование педагогической направленности: работники дошкольных, школьных учреждений и организаций дополнительного образования, воспитатели, преподаватели,

молодые специалист, ведущие предметы основного и дополнительного образования, реализующих требования ФГОС в условиях образовательной деятельности.

Оценка качества:

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.
Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

Выдаваемый документ:

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: www.ropkip.ru

Электронный адрес: info@ropkip.ru

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00