

# Учебная программа: Курс повышения квалификации «Ведение здорового образа жизни детей раннего возраста в воспитательно-образовательном процессе ДОО».

«Утверждаю»



Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»

Д.Н.Сергоманов

## Учебная программа курса

### О программе:

Одной из главных целей педагогического воспитания детей дошкольного возраста является укрепление их физического и психического здоровья. В это время должны закладываться нормы и правила ЗОЖ, потому что именно в этот период происходит качественный скачок в развитии всех функциональных систем организма, проявляются основные черты характера.

Курс нацелен на повышение опыта воспитателей в современных педагогических технологиях в дошкольных образовательных учреждениях, нацеленных на формирование навыков укрепления здоровья.

Привитие ЗОЖ не требует мобилизации каких-то затратных ресурсов, что позволяет разнообразить организацию занятий, повысить мотивированность ребенка к ЗОЖ. В соответствии с требованиями ФГОС ДОО, применение полученных знаний позволяет формировать у дошкольника новые личностные качества, способствующие максимальной подготовки его к обучению в школе.

Повышение опыта педагогических работников дошкольных образовательных учреждений по привитию навыков ЗОЖ воспитанникам, внедрению программ укрепления здоровья, созданию интернет-курсов.

1. Систематизация знаний по современным методикам привития навыков ЗОЖ и физкультуры в ДОО;
2. Изучение требований нормативных документов к дошкольному образованию.
3. Применение полученных знаний по курсу ЗОЖ в воспитательной деятельности дошкольного учреждения, формирование связей, систематизация и анализ получаемой информации, разработка новых приемов.
4. Практика применения развивающих методик и приемов в ДОО, их влияние на раскрытие потенциала будущего школьника.

По прохождению данной программы обучающиеся будут иметь следующее:

- Знание структуры внедрения ЗОЖ в ДОО;
- Использование возможностей педагогических ресурсов дошкольного образования и их современные тенденции по привитию навыков к укреплению здоровья в ДОО;
- Знание специфики и вариантов использования различных методов при подготовке к школе;
- Возможность использования специализированных курсов и тестов по организации физической активности дошкольников;
- Освоение и применение педагогических ресурсов ДОО по привитию навыков ЗОЖ у детей;

- Плановая работа с детьми в дошкольных учреждениях по подготовке их к дальнейшему обучению в школе, проведение занятий по воспитанию ЗОЖ;
- Создание самостоятельно и коллегиально дидактического материала по ЗОЖ, использование ИКТ, мультимедийных и интерактивных пособий, сбор научной информации по организации ЗОЖ дошкольников;
- Умение применять инновационные технологии для повышения качества обучения детей, привития навыков к ЗОЖ, повышение самостоятельности детей, их физических и творческих способностей.

**Категории обучающихся:**

Специалисты системы образования, педагоги ДОО и НОО, преподаватели СПО и НПО, педагоги ДПО, имеющие начальный уровень подготовки ра-боты с детьми дошкольного возраста.

**Оценка качества:**

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

**Форма обучения:**

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

**Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

**Выдаваемый документ:**

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: [www.ropkip.ru](http://www.ropkip.ru)

Электронный адрес: [info@ropkip.ru](mailto:info@ropkip.ru)

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00