

# Учебная программа: Курс повышения квалификации «Организация учебного процесса по физической культуре в средней и старшей школе в условиях реализации ФГОС».

«Утверждаю»



Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»

Д.Н.Сергоманов

## Учебная программа курса

### О программе:

□ В наше время совершенствование системы образования в России предъявляет новые требования к процессу построения учебных занятий в образовательных организациях, а также к квалификации преподавателей. Ввод новых стандартов оказывает большое влияние на некоторые отрасли основного образования, конечно же и на физкультуру тоже. Уроки физкультуры дают нам возможность держать себя в тонусе и укреплять здоровье, также идет поддержка физической и психологической стойкости учеников. Программа данного курса нацелена на улучшение знаний по предмету, а также развитие профессиональных навыков и компетенций у преподавателей физкультуры согласно требованиям государственных образовательных стандартов. Возраст учеников средних классов составляет где-то 10-18 лет, данный возраст показывает нам этап юной зрелости. В этом курсе слушатели будут проходить материал, который будет отлично отражать всю специфическую деятельность учителя, которая направлена на реализацию государственных образовательных стандартов. Также в курсе имеются самые важные требования, которые представлены в ФГОС ООО и ФГОС СОО, слушатели изучат психологические особенности подростка, современные методы учебного планирования и особенности создания программ по предмету "Физическая культура", а также дополнительные рекомендации по подготовке к сдаче "ГТО". Прохождение курса формирует необходимые профессиональные компетенции у преподавателей физкультуры, работающих в общеобразовательных учреждениях разного уровня подготовки, для реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

1. Сформировать навык организации учебного процесса по проведению уроков физкультуры в общеобразовательных учреждениях разного уровня.
2. Совершенствовать профессиональные навыки у преподавателей физкультуры в области правильного составления рабочих программ, организации учебного процесса по проведению уроков физкультуры согласно образовательным стандартам государственного уровня.
3. Повысить уровень мотивации преподавателей физкультуры, работающих в образовательных учреждениях разного уровня.
  1. Ознакомить всех, кто проходит обучение, с Федеральным государственным стандартом основного общего образования и среднего образования;
  2. Улучшить профессиональные навыки педагогов в вопросах применения современных

технологий при проведении уроков физкультуры в общеобразовательной школе;  
3. Дать характеристику основным положениям по составлению рабочих программ по уроку «Физкультура».

По итогу прохождения курса будут приобретены различные знания и умения:

**Знания:**

- общее понимание основ ФГОС ООО и ФГОС СОО, как они устроены, на чем построены и т.д;
- характерные психологические и возрастные особенности детей, учащихся в общеобразовательных учреждениях;
- характерные особенности физического развития детей, учащихся в общеобразовательных школах;

**Умения:**

- постановка целей на уроках физкультуры в общеобразовательных учреждениях;
- подбор самых подходящих и эффективных упражнений, которые будут проходить в рамках определенного урока;
- разработка учебных и контролирующих заданий.навыки:
- проведение уроков физкультуры в общеобразовательных учреждениях;
- разработка документов текстового формата, электронных таблиц и презентация для проведения более эффективных практических занятий с учениками средних и старших классов.
- разработка рабочих программа по предмету «Физкультура» согласно требованиям ФГОС ООО и ФГОС СОО, ведь они являются фундаментом всей программы.

**Категории обучающихся:**

- Специалисты системы образования, педагоги по физической культуре имеющие уровень подготовки работы с учащимися среднего школьного возраста.

**Оценка качества:**

- Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

**Форма обучения:**

- Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

**Итоговая аттестация:**

- Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.
- Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

**Выдаваемый документ:**

- По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: [www.rokip.ru](http://www.rokip.ru)

Электронный адрес: [info@gorkip.ru](mailto:info@gorkip.ru)

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165,  
пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00