

# **Учебная программа: Курс повышения квалификации «Тренер по лыжным гонкам и его профессиональная деятельность».**

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»



Д.Н.Сергоманов

## **Учебная программа курса**

### **О программе:**

Деятельность тренера в области физической культуры и спорта представляет одну из актуальных направленностей профессиональной деятельности. Основная идея курса повышения квалификации заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской деятельности в избранном виде спорта - лыжным гонкам. В ходе освоения курса, слушатель знакомится с основными понятиями педагогической деятельности в сфере спорта, с основными особенностями избранного вида спорта - лыжные гонки, организационными и методическими принципами построения тренировочного процесса, с особенностями физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки лыжных гонщиков, особенностями отбора и соревновательной деятельности. Эти аспекты деятельности тренера являются необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств. Формирование у слушателей уровня компетентности, требуемого для реализации нового для них вида профессиональной работы в области подготовки спортсменов для того, чтобы достигать результатов в спорте по линии физкультурной подготовки для обретения квалификационного уровня тренера-педагога. В задачи каждого преподавателя (тренера) входят: воспитание советского патриотизма, преданности Родине, добросовестного отношения к труду, сознания общественного долга, коллективизма и товарищества, гуманного отношения к людям, честности и правдивости, нравственной чистоты, простоты и скромности в общественной и личной жизни, нетерпимости к несправедливости, туеядству, нечестности, карьеризму, стяжательству, непримиримости к национальной и расовой неприязни, к врагам коммунизма, дела мира и свободы народов, чувства братской солидарности с трудящимися всех стран.

В результате слушатели обретут новые знания в сфере преподавания лыжных гонок

### **Категории обучающихся:**

Широкая категория слушателей, имеющих среднее или высшее профессиональное образование. Уровень образования: высшее или средне-профессиональное педагогическое и/или непедагогическое образование.

### **Оценка качества:**

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

### **Форма обучения:**

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные

образовательные технологии и электронное обучение.

**Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

☐ Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

**Выдаваемый документ:**

☐ По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: [www.ropkip.ru](http://www.ropkip.ru)

Электронный адрес: [info@ropkip.ru](mailto:info@ropkip.ru)

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00