Учебная программа: Курс повышения квалификации «Деятельность тренера по самбо и дзюдо».

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»

_____ Д.Н.Сергоманов

Учебная программа курса

О программе:

Родители приводят ребенка на самбо или дзюдо, чтобы он мог постоять за себя, стал более уверенным и дисциплинированным. Тренер-преподаватель учит детей спортивным навыкам, применяет педагогические методы и технологии в образовательном процессе, в планировании и организации занятий боевыми искусствами.

Тренер по самбо и дзюдо занимается спортивной подготовкой борцов. Он организует практические и теоретические занятия, демонстрирует технику выполнения упражнений, проводит отбор самбистов и дзюдоистов, а также сопровождает участников соревнований.

Деятельность тренера-преподавателя в области физической культуры и спорта представляет одну из актуальных направленностей профессиональной деятельности. Качественное физическое развитие населения является целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта. Основная идея курса заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской деятельности в рамках избранного вида спорта. Цель программы для тренеров-преподавателей по самбо и дзюдо – дать слушателю понимание профессии тренера-преподавателя по самбо и дзюдо, теоретические знания и практические инструменты для эффективной работы с борцами, рассказать о профессиональных и финансовых перспективах.

1. Преподаватель по борьбе проводит групповые и персональные занятия по самбо и дзюдо, руководит специальной подготовкой занимающихся и организует выездные мероприятия.
2. Тренер осуществляет отбор учащихся в группы спортивно-оздоровительной и начальной подготовки, а также принимает решения о переводе обучающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализации).
3. Тренер по единоборствам контролирует физическое состояние спортсменов и обучает приемам обезоруживания, защиты и захвата противника. Он учит преодолевать сопротивление соперника, предотвращать попытки атаки и применять различные тактико-технические действия для победы в соревнованиях.
4. Инструктор демонстрирует базовые техники выполнения упражнений для развития координации и ловкости, обучает приемам самостраховки при падениях, разъясняет особенности применения стоек, захватов и передвижений.

После прохождения курса, слушатели буду знать:

- основы спортивной психологии и психофизиологии;

- анатомо-физиологические механизмы спортивной деятельности;
- теоретико-методологические принципы организации физкультуры и спорта;
- технология отбора кандидатов для занятий профессиональным спортом;
- методы планирования учебно-тренировочного процесса;
- методические приёмы работы со спортсменами на тренировках по самбо и дзюдо.

Категории обучающихся:

Уровень образования: высшее или средне-профессиональное педагогическое и/или непедагогическое образование.

Оценка качества:

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.
Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

Выдаваемый документ:

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: www.ropkip.ru

Электронный адрес: info@ropkip.ru

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00