

Учебная программа: Курс повышения квалификации «Тренер по греко-римской борьбе».

«Утверждаю»



Д.Н.Сергоманов

Учебная программа курса

О программе:

Греко-римская борьба - один из древнейших видов спорта. Единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов. Современная спортивная борьба подразделяется на вольную и греко-римскую (классическую) борьбу и та и другая входят в олимпийскую программу. Искусство борьбы состоит в умении эффективно контролировать ситуацию и формировать ее в свою пользу. Здесь необходимы мгновенная реакция, высокая чувствительность, способность предельно концентрировать и правильно распределять внимание, сохранять инициативу и устойчивое волевое состояние, умение точно оценивать ситуацию на ковре.

Следует отметить, что спортивная борьба является эффективным средством воспитания важных черт характера человека: смелости, решительности, целеустремленности и настойчивости, самообладания, а также таких нравственных качеств, как уважение к сопернику, честность, благородство в отношении к слабому и мн. др.

После прохождения данной программы слушатель обретет компетенцию в области организации качественного учебного процесса по греко-римской борьбе

Возможность применения передовых технологий определения мотивации к учебе и оценки качества процесса образования.

Способность качественно взаимодействовать с обучающимися, поддержка инициатив и активности учащихся младших классов образовательного учреждения с учетом требований реализации общегосударственного стандарта.

Категории обучающихся:

Тренер по греко-римской борьбе Тренер в СДЮШОР Учитель физкультуры

Оценка качества:

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

Выдаваемый документ:

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высыпается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: www.ropkip.ru

Электронный адрес: info@ropkip.ru

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00