

Учебная программа: Курс профессиональной переподготовки «Тренер по йоге».

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной ответственностью «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки»



Д.Н.Сергоманов

Учебная программа курса

О программе:

В современном мире всё больше людей стремятся к гармонии тела и духа, поэтому профессия тренера по йоге становится всё более востребованной. Тренер по йоге должен быть не только физически развитым человеком, но и обладать глубокими знаниями в области психологии, философии и медицины.

Курс предлагает обучение основам йоги, включая теорию и практику, а также развитие навыков преподавания. Вы изучите историю и философию йоги, познакомитесь с различными направлениями и стилями практики. В процессе обучения освоите техники дыхания, асаны и медитации, научитесь адаптировать занятия для разных уровней подготовки и потребностей клиентов.

Цель:

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта

Категории обучающихся:

Оценка качества:

Промежуточная аттестация в форме зачетов, обязательная итоговая аттестация.

Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

Присваиваемая квалификация:

Тренер-преподаватель

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

☐ Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

Выдаваемый документ:

☐ По окончании обучения слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: www.ropkir.ru

Электронный адрес: info@ropkir.ru

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00