

# Учебная программа: Курс профессиональной переподготовки «Гештальт-терапия: практика самопознания».

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной  
ответственностью «Институт развития  
образования, повышения квалификации и  
переподготовки»



Д.Н.Сергоманов

## Учебная программа курса

### О программе:

Гештальт-терапия — это метод психотерапии, который фокусируется на осознании настоящего момента и развитии самосознания. Курс "Гештальт-терапия: практика самопознания" предлагает изучение основ этого подхода, а также практические упражнения для развития навыков самоанализа и улучшения качества жизни.

В рамках курса вы познакомитесь с основными понятиями гештальт-терапии, такими как контакт, граница контакта, фигура и фон, осознание и ответственность. Вы научитесь распознавать свои потребности и желания, устанавливать границы и эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Курс состоит из теоретических занятий, которые помогут вам применить полученные знания на практике. Вы будете выполнять задания, направленные на развитие самосознания, улучшение эмоционального состояния и повышение самооценки.

### Цель:

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области психологии

### Категории обучающихся:

### Оценка качества:

Промежуточная аттестация в форме зачетов, обязательная итоговая аттестация.

### Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

### Присваиваемая квалификация:

Гештальт-терапевт

### Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

☐ Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

### Выдаваемый документ:

☐ По окончании обучения слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: [www.rorkip.ru](http://www.rorkip.ru)

Электронный адрес: [info@rorkip.ru](mailto:info@rorkip.ru)

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00