

**Учебная программа: Курс повышения квалификации «АСТ-терапия:
Принятие себя и других».**

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной
ответственностью «Институт развития
образования, повышения квалификации и
переподготовки»



Д.Н.Сергоманов

Учебная программа курса

О программе:

Курс посвящен изучению теоретических основ Терапии принятия и ответственности (Acceptance and Commitment Therapy, ACT), одного из наиболее востребованных направлений современной психологии. Участники познакомятся с ключевыми концепциями АСТ, такими как осознанность, дефузия, принятие, ценности и целенаправленные действия. Особое внимание уделяется роли принятия в улучшении отношений с собой и окружающими, а также способам трансформации внутренних конфликтов через призму психологической гибкости.

Категории обучающихся:

Оценка качества:

Промежуточная и итоговая аттестации в форме тестов.

Форма обучения:

Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме.

Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.

Выдаваемый документ:

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высыпается Почтой России (доставка бесплатна).

Координаты оргкомитета:

Адрес сайта: www.ropkip.ru

Электронный адрес: info@ropkip.ru

Фактический адрес: 655017, Россия, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, д. 165, пом., 7н

Телефон: +7 (953) 255-99-00