Циклограмма рабочего времени

группы общеразвивающей направленности 6-го года жизни

Воспитатель:

Дмитриева О.М.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| 7.00-7.50  7.50-8.00  8.00-8.10  8.10-8.20  8.20- 8.30  8.30- 8.35  8.35 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00-9.25  9.25-9.35  9.35-10.00  10.00-10.20  10.20- 10.45  10.45-10.55  10.55-11.20  11.20- 11.30  11.30- 12.15  12.15-12.30  12.30- 12.50  12.50- 13.00  13.00-15.00  13.00-13.20  13.20-14.00  14.00- 14.30  14.30-14.50  14.50-15.00  15.00-15.20  15.20- 15.30  15.30-15.40  15.40- 15. 45  15.45- 16.00  16.00- 16.25  16.25- 16.45  16.45-17.00  17.00- 17.10  17.10-17.40  17.40- 17.55  17.55-18.45  18.45-19.00 | Прием детей. Утро радостных встреч.  Подготовка на утреннюю зарядку.  Утренняя зарядка.  Переодевание после зарядки в одежду для группы.  Сервировка стола к завтраку дежурными.  Подготовка детей к завтраку.  Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  НОД (1 подгруппа).  Подготовка к НОД (2 подгруппа).  НОД (2 подгруппа).  Подготовка к НОД. Свободная деятельность детей в развивающих зонах.  НОД с 1-й п.г.  Подготовка к НОД  НОД со 2-й п.г.  Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Переодевание после прогулки в группу.  Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.  Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).  Сон детей.  Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены.  Связь с узкими специалистами.  Оснащение пед.процеса.  Подготовка к занятиям во второй смене.  Подготовка к закаливающим процедурам.  Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.  Подготовка детей к полднику.  Сервировка стола к полднику дежурными.  Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Одевание НОД на улице.  НОД.  Прогулка.  Возвращение с прогулки, переодевание в группу.  Подготовка детей к ужину.  Сервировка стола к ужину дежурными.  Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Привитие культурно-гигиенических навыков.  Переодевание детей на прогулку.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Работа с родителями.  Мытье игрушек. Подготовка к занятию на утро. |
|  | **ВТОРНИК** |
| 7.00-7.50  7.50-8.00  8.00-8.10  8.10-8.20  8.20- 8.30  8.35 – 8.55  8.55 – 9.00  9.00-9.10  9.10- 10.10  10.10- 10.25  10.25-10.50  10.50- 11.10  11.10- 11.35  11.45- 12.10  12.10-12.20  12.20-12.30  12.30- 13.00  13.00- 15.00  13.00-13.20  13.20-14.20  14.20-14.40  14.40-15.00  15.00-15.20  15.20- 15.30  15.30- 15. 45  15.45- 16.00  16.00- 16.25  16.25- 16.35  16.35-17.00  17.00- 17.10  17.10-17.40  17.40- 17.50  17.50-18.45  18.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).  Переодевание на утреннюю зарядку.  Утренняя зарядка.  Переодевание после зарядки в одежду для группы.  Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.  Подготовка детей к завтраку.  Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Переодевание после прогулки в группу.  НОД- фронтально.  Подготовка детей ко 2 –у НОД.  НОД с 1-й п.г.  НОД со 2-й п.г.  Переодевание в группу..  Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.  Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).  Сон детей.  Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены.  Педчас с психологам.  Подготовка к занятиям во второй половине дня.  Оснащение педпроцесса.    Подготовка к закаливающим процедурам.  Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.  Подготовка детей к полднику.  Сервировка стола к полднику дежурными.  Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева. Подготовка к занятию.  НОД.(1 подгруппа).  Подготовка к НОД (2 подгруппа).  НОД.(2 подгруппа).  Подготовка детей к ужину.  Сервировка стола к ужину дежурными.  Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Переодевание детей на прогулку.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **СРЕДА** |
| 7.00-7.50  7.50-8.00  8.00-8.10  8.10-8.20  8.20- 8.30  8.30 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00-9.25  9.25-9.35  9.35- 10.00  10.00-10.10  10.10- 10.35  10.35-10.45  10.45-11.10  11.10- 11.20  11.20-11.45  11.45- 11.55  11.45-12.10  12.10- 12.30  12.30-12.40  12.40-13.00  13.00-15.00  13.00-13.20  13.20-14.30  14.30-14.50  14.50-15.00  15.00- 15.20  15.20- 15.30    15.30- 15.50  15.50- 16.00  16.00- 16.25  16.25-16.35  16.35- 17.00  17.00-17.20  17.45- 17.55  17.55-18.10  18.10-18.20  18.20-18.45  18.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).  Переодевание на утреннюю зарядку.  Утренняя зарядка.  Переодевание после зарядки в одежду для группы.  Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.  Подготовка детей к завтраку.  Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.  Подготовка к НОД.  НОД. (1 подгруппа).  Подготовка к НОД.  НОД.(2 подгруппа).  Переодевание в группу. Подготовка к НОД.  НОД с 1-й п.г.  Подготовка к НОД.  НОД со 2-й п.г.  Подготовка к НОД.  НОД с 1-й п.г.  Подготовка к НОД.  НОД со 2-й п.г.  Игры детей в уголках по интересам.  Сервировка стола дежурными. Подготовка детей к обеду.  Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).  Сон детей.  Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены.  Оснащение педпроцеса.  Подготовка к НОД во второй половине дня.  Подготовка к закаливающим процедурам.  Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.  Подготовка детей к полднику.  Сервировка стола к полднику дежурными.  Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.  Подготовка к НОД.  НОД.(1 подгруппа).  Подготовка к НОД (2 подгруппа).  НОД.(2 подгруппа).  Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.  Подготовка детей к ужину. Сервировка стола к ужину дежурными.  Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Хозяйственно-бытовой труд.  Переодевание детей на прогулку.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |
| 7.00-7.50  7.50- 8.00  8.00- 8.10  8.10-8.20  8.20 – 8.30  8.30 – 8.50  8.50-9.00  9.00-9.25  9.25- 9.35  9.35-10.00  10.00- 10.10  10.10- 12.00  12.00- 12.15  12.15-12.30  12.30- 12.50  12.50-13.00  13.00-15.00  13.00-13.20  13.20-14.50  14.50-15.00  15.00-15.20  15.20- 15.30  15.30-15.40  15.40- 16. 00  16.00- 16.20  16.20- 16.45  16.45-16.55  16.55- 17.10  17.10-17.35  17.35- 17.40  17.40- 17.50  17.50-18.10  18.10-18.25  18.25-18.45  18.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).  Переодевание на утреннюю зарядку.  Утренняя зарядка.  Переодевание после зарядки в одежду для группы.  Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.  Подготовка детей к завтраку.  Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.  Подготовка к НОД.  НОД.(1 подгруппа).  Подготовка к НОД (2 подгруппа).  НОД.(2 подгруппа).  Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Переодевание после прогулки в группу.  Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.  Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).  Сон детей.  Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены.  Оснащение педпроцесса. Подготовка к кружковой работе.  Подготовка к закаливающим процедурам.  Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.  Подготовка детей к полднику.  Сервировка стола к полднику дежурными.  Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом, культурно-гигиенических навыков.  Кружок (бесплатный).  Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.  Подготовка детей к ужину.  Сервировка стола к ужину дежурными.  Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Подготовка к родительской пятнице.  Работа с родителями. Родительские пятницы.  Хозяйственно-бытовой труд (уборка игрушек, мытьё игрушек).  Переодевание детей на прогулку.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей с родителями домой.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **ПЯТНИЦА** |
| 7.00-7.50  7.50-8.00  8.00-8.10  8.10-820  8.20- 8.30  8.30 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00-9.25  9.25- 9.35  9.35-10.00  10.00-10.20  10.20-12.00  12.00- 12.15  12.15-12.30  12.30- 12.50  12.50- 13.00  13.00-15.00  13.00-13.20  13.20-14.50  15.00-15.20  15.20- 15.30  15.30-15.45  15.45- 16.00  16.00- 16.25  16.25- 16.50  16.50- 17.00  17.00-17.20  17.20- 17.50  17.50-18.00  18.00-18.45  18.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).  Переодевание на утреннюю зарядку.  Утренняя зарядка.  Переодевание после зарядки в одежду для группы.  Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.  Подготовка детей к завтраку.  Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.  Подготовка к НОД  НОД.(1 подгруппа).  Подготовка к НОД. (2 подгруппа).  НОД.(2 подгруппа).  Мытьё рук, полоскание зева, посещение туалета.  Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Переодевание после прогулки в группу.  Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.  Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).  Сон детей.  Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены  Подготовка к театрализованной деятельности.  Подготовка к закаливающим процедурам.  Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.  Подготовка детей к полднику.  Сервировка стола к полднику дежурными.  Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.  Совместная деятельность с детьми (социализация).  Подготовка к театрализованной деятельности.  Театрализованная деятельность с детьми.  Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.  Подготовка детей к ужину.  Сервировка стола к ужину дежурными.  Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.  Мытьё рук, полоскание зева.  Хозяйственно-бытовой труд (уборка игрушек, мытьё игрушек).  Переодевание детей на прогулку.  Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей с родителями домой.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |