Циклограмма рабочего времени

группы общеразвивающей направленности 6-го года жизни

Воспитатель:

Дмитриева О.М.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| 7.00-7.507.50-8.008.00-8.108.10-8.208.20- 8.308.30- 8.358.35 – 8.508.50 – 9.009.00-9.259.25-9.35 9.35-10.0010.00-10.2010.20- 10.4510.45-10.5510.55-11.2011.20- 11.3011.30- 12.1512.15-12.3012.30- 12.5012.50- 13.0013.00-15.0013.00-13.2013.20-14.0014.00- 14.3014.30-14.5014.50-15.0015.00-15.2015.20- 15.3015.30-15.40 15.40- 15. 4515.45- 16.0016.00- 16.2516.25- 16.4516.45-17.0017.00- 17.1017.10-17.4017.40- 17.5517.55-18.4518.45-19.00 | Прием детей. Утро радостных встреч.Подготовка на утреннюю зарядку. Утренняя зарядка.Переодевание после зарядки в одежду для группы.Сервировка стола к завтраку дежурными.Подготовка детей к завтраку.Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.НОД (1 подгруппа).Подготовка к НОД (2 подгруппа).НОД (2 подгруппа). Подготовка к НОД. Свободная деятельность детей в развивающих зонах.НОД с 1-й п.г. Подготовка к НОД  НОД со 2-й п.г.Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).Переодевание после прогулки в группу.Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).Сон детей.Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены.  Связь с узкими специалистами.  Оснащение пед.процеса. Подготовка к занятиям во второй смене.Подготовка к закаливающим процедурам.Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.Подготовка детей к полднику.Сервировка стола к полднику дежурными.Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Одевание НОД на улице.НОД.Прогулка.Возвращение с прогулки, переодевание в группу. Подготовка детей к ужину.Сервировка стола к ужину дежурными.Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Привитие культурно-гигиенических навыков.Переодевание детей на прогулку.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).  Работа с родителями. Мытье игрушек. Подготовка к занятию на утро.  |
|  | **ВТОРНИК** |
| 7.00-7.507.50-8.008.00-8.108.10-8.208.20- 8.308.35 – 8.558.55 – 9.009.00-9.109.10- 10.1010.10- 10.2510.25-10.5010.50- 11.1011.10- 11.3511.45- 12.1012.10-12.2012.20-12.3012.30- 13.0013.00- 15.0013.00-13.2013.20-14.2014.20-14.4014.40-15.0015.00-15.2015.20- 15.30 15.30- 15. 4515.45- 16.0016.00- 16.2516.25- 16.3516.35-17.0017.00- 17.1017.10-17.4017.40- 17.5017.50-18.4518.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).Переодевание на утреннюю зарядку.Утренняя зарядка.Переодевание после зарядки в одежду для группы.Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.Подготовка детей к завтраку.Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).Переодевание после прогулки в группу.  НОД- фронтально.Подготовка детей ко 2 –у НОД. НОД с 1-й п.г.  НОД со 2-й п.г.  Переодевание в группу..Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).Сон детей.Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены. Педчас с психологам.Подготовка к занятиям во второй половине дня. Оснащение педпроцесса. Подготовка к закаливающим процедурам. Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.Подготовка детей к полднику.Сервировка стола к полднику дежурными.Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева. Подготовка к занятию.НОД.(1 подгруппа).Подготовка к НОД (2 подгруппа).НОД.(2 подгруппа).Подготовка детей к ужину.Сервировка стола к ужину дежурными.Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Переодевание детей на прогулку.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **СРЕДА** |
| 7.00-7.507.50-8.008.00-8.108.10-8.208.20- 8.308.30 – 8.508.50 – 9.009.00-9.25 9.25-9.359.35- 10.0010.00-10.1010.10- 10.3510.35-10.4510.45-11.1011.10- 11.2011.20-11.4511.45- 11.5511.45-12.1012.10- 12.3012.30-12.4012.40-13.0013.00-15.0013.00-13.2013.20-14.3014.30-14.5014.50-15.0015.00- 15.2015.20- 15.30 15.30- 15.5015.50- 16.0016.00- 16.2516.25-16.3516.35- 17.00 17.00-17.2017.45- 17.5517.55-18.10 18.10-18.2018.20-18.45 18.45-19.00  | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).Переодевание на утреннюю зарядку.Утренняя зарядка.Переодевание после зарядки в одежду для группы.Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.Подготовка детей к завтраку.Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева. Подготовка к НОД.НОД. (1 подгруппа).  Подготовка к НОД.НОД.(2 подгруппа).  Переодевание в группу. Подготовка к НОД. НОД с 1-й п.г.  Подготовка к НОД. НОД со 2-й п.г. Подготовка к НОД.  НОД с 1-й п.г.  Подготовка к НОД.НОД со 2-й п.г. Игры детей в уголках по интересам.Сервировка стола дежурными. Подготовка детей к обеду.Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).Сон детей.Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены. Оснащение педпроцеса.  Подготовка к НОД во второй половине дня.Подготовка к закаливающим процедурам.Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.Подготовка детей к полднику.Сервировка стола к полднику дежурными.Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева. Подготовка к НОД.НОД.(1 подгруппа). Подготовка к НОД (2 подгруппа).НОД.(2 подгруппа).Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.Подготовка детей к ужину. Сервировка стола к ужину дежурными.Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Хозяйственно-бытовой труд.Переодевание детей на прогулку.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями.Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **ЧЕТВЕРГ** |
| 7.00-7.507.50- 8.008.00- 8.108.10-8.208.20 – 8.308.30 – 8.508.50-9.009.00-9.259.25- 9.359.35-10.0010.00- 10.1010.10- 12.0012.00- 12.1512.15-12.3012.30- 12.5012.50-13.0013.00-15.0013.00-13.2013.20-14.5014.50-15.0015.00-15.2015.20- 15.3015.30-15.4015.40- 16. 0016.00- 16.2016.20- 16.4516.45-16.5516.55- 17.1017.10-17.3517.35- 17.4017.40- 17.5017.50-18.1018.10-18.2518.25-18.4518.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).Переодевание на утреннюю зарядку.Утренняя зарядка.Переодевание после зарядки в одежду для группы.Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.Подготовка детей к завтраку.Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева.Подготовка к НОД.НОД.(1 подгруппа).Подготовка к НОД (2 подгруппа).НОД.(2 подгруппа).Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).Переодевание после прогулки в группу.Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).Сон детей.Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены. Оснащение педпроцесса. Подготовка к кружковой работе.Подготовка к закаливающим процедурам.Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.Подготовка детей к полднику.Сервировка стола к полднику дежурными.Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом, культурно-гигиенических навыков.Кружок (бесплатный).Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.Подготовка детей к ужину.Сервировка стола к ужину дежурными.Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Подготовка к родительской пятнице.Работа с родителями. Родительские пятницы.Хозяйственно-бытовой труд (уборка игрушек, мытьё игрушек).Переодевание детей на прогулку.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей с родителями домой.  Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |
|  | **ПЯТНИЦА** |
| 7.00-7.507.50-8.008.00-8.108.10-8208.20- 8.308.30 – 8.508.50 – 9.009.00-9.259.25- 9.359.35-10.0010.00-10.2010.20-12.0012.00- 12.1512.15-12.3012.30- 12.5012.50- 13.0013.00-15.0013.00-13.2013.20-14.5015.00-15.2015.20- 15.3015.30-15.4515.45- 16.0016.00- 16.2516.25- 16.5016.50- 17.0017.00-17.2017.20- 17.5017.50-18.0018.00-18.4518.45-19.00 | Прием детей. Индивидуальная работа с детьми (настольно -печатные игры, сюжетно-ролевые игры).Переодевание на утреннюю зарядку.Утренняя зарядка.Переодевание после зарядки в одежду для группы.Сервировка стола к завтраку дежурными. Беседа с детьми.Подготовка детей к завтраку.Завтрак детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом. Мытьё рук, полоскание зева. Подготовка к НОДНОД.(1 подгруппа).Подготовка к НОД. (2 подгруппа).НОД.(2 подгруппа).Мытьё рук, полоскание зева, посещение туалета.Переодевание детей на прогулку. Выход с 1-ой подгруппой на прогулку, 2-ю выводит помощник воспитателя.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа).Переодевание после прогулки в группу.Сервировка стола дежурными. Игры детей в уголках по интересам. Подготовка детей к обеду.Обед детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Подготовка детей ко сну (посещение туалета, мытьё рук, полоскание зева, переодевание ко сну).Сон детей.Передача смены воспитателем 1-ой смены - воспитателю 2-ой смены Подготовка к театрализованной деятельности.Подготовка к закаливающим процедурам.Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры.Подготовка детей к полднику.Сервировка стола к полднику дежурными.Полдник детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Совместная деятельность с детьми (социализация).Подготовка к театрализованной деятельности.Театрализованная деятельность с детьми.Совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.Подготовка детей к ужину.Сервировка стола к ужину дежурными.Ужин детей. Привитие культуры приёма пищи и поведения за столом.Мытьё рук, полоскание зева.Хозяйственно-бытовой труд (уборка игрушек, мытьё игрушек).Переодевание детей на прогулку.Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей с родителями домой.Подготовка к занятию на утро. Мытье игрушек. |