**Развлечение «Наши друзья витамины»**

**(средняя группа)**

Дети заходят в зал маршем под **Детская песенка «Про витамины»**

муз.и сл.Т.Петровой и останавливаются около стульчиков

Ведущий: Ребята, сегодня к нам пришли гости. Давайте с ними поздороваемся.

Ребенок: Наши гости дорогие,
Все дети: Здравствуйте!

Ребенок: Встречи с вами очень рады,

Ребенок: Здравствуйте!

Ведущий: Витамины, витамины
 Детям всем необходимы, –
 Говорят везде у нас.
 Где же взять нам их сейчас?
 Ведь зима идет, не лето,
 Мы дадим совет и в этом!

Дети 9гр. садятся на стульчики, а дети 11гр. исполняют пляску.

**«Пляска овощей и фруктов»** сл.В.Степанова, муз.М. Максимовой (11гр)

После пляски дети садятся на стульчики, а зайчиха и зайчонок уходят в домик

Ведущий: Жила была одна заячья семья: папа, мама и ребёнок – зайчонок. Папа целыми днями на работе пропадал, а мама – зайчиха по хозяйству хлопотала.

**Чтение и обыгрывание стихотворения «Овощи» Ю. Тувима.** (на груди у детей висят медальончики с изображением овощей).

Ведущий: Хозяйка однажды с базара пришла,

 Хозяйка с базара домой принесла.

(Выходит из домика зайчиха с корзиной овощей).

Зайчиха: Зайка, сынишка, посмотри, что я тебе принесла.

Зайчонок: Что в корзине у тебя?

Зайчиха: Отгадай загадку и тогда узнаешь, что в корзине у меня.

 Осень щедрою рукою,

 Одарила нас с тобою.

 И на каждой грядке,

 Выросли загадки….

 Что выросло на грядке?

Зайчонок: Овощи выросли на грядке.

Зайчиха: Молодец. Смотри, сколько я для тебя купила овощей. Возьми морковку, помой и скушай.

Зайчонок: Не хочу.

Зайчиха: Огурчик, горошек, свекла, а вот возьми капустный листик.

Зайчонок: Не люблю.

Зайчиха: Что же мне делать? Как же мне тебя убедить, что нужно кушать овощи. В них много витаминов.

 **Эстафета «Магазин (дети и родители)**

( Выходят «овощи» на середину зала и становятся в ряд).

Ведущий: Вот овощи спор завели.

Перец: (9гр) Кто из нас из овощей

 И вкуснее, и нужнее?

 Кто при всех болезнях

 Будет всех полезней?

Ведущий: Выскочил горошек -

 Ну и хвастунишка!

Горошек: (9гр) Я такой хорошенький,

 Зелёненький мальчишка.

 Если только захочу

 Всех горошком угощу!

Ведущий: От обиды покраснев,

 Свёкла вдруг сказала:

Свёкла: (9гр) Дай сказать, хоть слово мне,

 Выслушай сначала.

 Надо свёклу для борща

 И для винегрета.

 Кушай сам и угощай,

 Лучше свёклы нету!

Капуста: (9гр) Ты уж, свёкла, помолчи,

 Из капусты варят щи.

 А какие вкусные

 Пироги капустные!

 Зайчики-плутишки

 Любят кочерыжки.

 Угощу ребяток

 Кочерыжкой сладкой.

Огурец: (9гр) Очень будете довольны,

 Съев огурчик малосольный.

 А уж свежий огуречик

 Всем понравится, конечно!

Редиска: (9гр) Я - румяная редиска

 Поклонюсь вам низко-низко

 А хвалить себя зачем?

 Я и так известна всем!

Морковь: (9гр) Про меня рассказ недлинный:

 Кто не знает витамины?

 Пей всегда морковный сок

 И грызи морковку -

 Будешь ты тогда, дружок,

 Крепким, сильным, ловким!

Ведущий: Тут надулся помидор

 И промолвил строго.

Помидор: (11гр) Не болтай, морковка, вздор,

 Помолчи немного.

 Самый вкусный и приятный

 Уж, конечно, сок томатный.

Ведущий: У окна поставьте ящик,

 Поливайте только чаще.

 И тогда как верный друг

 К вам придёт зелёный ...

Дети: Лук!

Лук: (11гр) Я приправа в каждом блюде

 И всегда полезен людям.

 Угадали? - Я вам друг,

 Я - простой зелёный лук.

Картошка: (11гр) Я, картошка, так скромна.

 Слова не сказала.

 Но картошка всем нужна

 И большим, и малым!

Ведущий: И решать я не берусь,

 Кто из вас вкуснее,

 Кто из вас нужнее

 Спор давно кончать пора.

Овощи: (все вместе) Спорить бесполезно -

 Овощи полезны всем!

Участники инсценировки сели на свои места.

Ведущий: Действительно, все овощи полезны. В них содержатся витамины, которые необходимы для роста и развития.

А сейчас вместе с ребятами, зайчихой и зайчонком будем собирать овощи и фрукты.

**Игра «Собери овощи и фрукты»** (на полу лежат 2 обруча, овощи и фрукты рассыпаны по ковру. Дети должны в один обруч собрать овощи, а в другой фрукты.)

Дети сели на стулья.

Ведущий: Сварила мама – зайчиха вкусный полезный овощной суп. Собралась зайчонка кормить. Поставила перед ним тарелочку с овощным супом, а сама пошла, мыть посуду. А зайчонок суп есть не хочет. Взял он тарелочку, да и вылил за окошко. Но не знал зайчонок, что за окном на дереве живет Каркуша, которая за ним каждый день наблюдала.

**Под музыку «В мире животных» муз.П.Мориа** влетает в зал Каркуша.

Каркуша: Здравствуйте! А вот и я! Посмотрите на меня. Какая я большая и сильная! А ты знаешь зайчонок, почему я такая?

Зайчонок: Нет.

Каркуша: Потому что, я люблю кушать овощи и фрукты, в них много витаминов. А ты же зайка эти полезные продукты не кушаешь, и ты не будешь сильным и здоровым.   И тебя я зайчонок, с собой заберу!

Зайчонок: ( Плачет). Не надо меня забирать!

Ведущий: Не отдадим тебе зайчонка!

Каркуша: Да я пошутила. Просто надо было зайчонка проучить, а то он вообще ничего полезного не ел, Ну, а ты зайчонок будешь теперь кушать овощи? Не будешь выбрасывать в окно?

Зайчонок: Нет.

Каркуша: Ох, что-то я устала.

Ведущий: Каркуша, а давай вместе с ребятами, зайчихой и зайчонком сделаем веселую разминку, и твоя усталость пройдет.

Дети становятся двумя полукругами (9гр) и (11гр) и выполняют разминку

**Разминка «Солнышко лучистое любит скакать»**  муз. и сл. М.Задорнова

Дети сели на свои стулья

Каркуша: Спасибо вам, ребята, мне стало лучше и усталость прошла.

Ведущий: Зайчонок! Ну, теперь ты убедился, что нужно кушать овощи. В них много витаминов и все они полезны.

Выходят «овощи» и зайчонок на середину зала и становятся в ряд.

Зайчонок: Чтоб здоровым, сильным быть,

 Надо овощи любить.

 Все без исключенья,

 В этом нет сомненья.

Все дети, овощи и зайка вместе говорят:

Любим овощи и фрукты,

Витаминные продукты.

Вырастаем, подрастаем -

И Каркушу вспоминаем!

**Хоровод «По малину в сад пойдем»** муз.А.Филлипенко (9гр)

Дети 9гр и 11 гр встали к своим стульчикам.

Каркуша: А это вам от меня, угощайтесь! (Угощает детей яблоками). До свидания, друзья!

Дети: До свидания! Прилетай к нам в гости!

Все участники развлечения становятся около стульчиков

Ведущий: А теперь мы улыбнемся,

 Крепко за руки возьмемся,   (все берутся за руки)

 И друг другу на прощанье

 Мы подарим пожеланья.

 Желаем всем…

Все дети: Крепкого здоровья.

Уход детей под **«Песенка о правильном питании»** муз.А.Лепина, сл. Л.Пеккера

АТРИБУТЫ:

домик

Костюм зайчихи, зайчонка, каркуши

Корзина с яблоками

Корзина зайчихе с овощами

2 обруча, муляжи овощей и фруктов

Медальки:

перец,

горошек,

 свекла,

капуста,

огурец,

 редиска,

морковь,

помидор,

лук,

картошка.