Исакова Галина Викторовна, воспитатель.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 50

г. Апатиты

**Конспект сценария оздоровительного досуга (совместно с родителями)**

**для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет.**

**«Мама, папа, я-дружная семья»**

**Интеграция образовательных областей:**

• Физическое развитие.

• Социально – коммуникативное развитие.

• Познавательное развитие

**Виды детской деятельности:**

• Двигательная.

• Игровая

• Коммуникативная.

• Творческая.

**Цель:** популяризация физической культуры и привлечение детей с родителями к здоровому и активному образу жизни.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- закреплять умения детей действовать по сигналу.

- закреплять и развивать умение выполнять основные виды движений;

**Развивающие:**

- продолжать развивать активность детей и родителей, через совместные выполнения игровых упражнений;

- развивать желание участников мероприятия помогать друг другу при выполнении игровых заданий и упражнений.

**Воспитывающие:**

-воспитывать общую культуру поведения детей в спортивном зале;

-воспитывать у детей организованность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и родителями.

**Материал и оборудование:** Мячи, колокольчик, две веревочки, ворота, два шарика, веник, длинная палочка,

**Ход образовательной деятельности**

Воспитатель:Здравствуйте, ребята! Здравствуйте гости!

Сегодня ребята будут заниматься вместе с родителями.

Мы сегодня в гости к нам пригласили пап и мам.

Не стесняйтесь, проходите, как живем мы, посмотрите.

Заниматься вместе с нами мы хотим вам предложить,

Мы покажем и расскажем, как здоровье укрепить.

Прежде чем начать, проведем разминку.

Воспитатель: Малыши, малыши дружные ребята, утром быстро все встают делают зарядку покажем мамам и папам, как мы занимаемся физкультурой. Дети, мамочки и папочки садитесь на коврик на корточки.

**Разминка** Упражнение «Пора вставать».

Мои детки, мои детки, *Сидят на корточках,*

Мои детки крепко спят *положив ладошки под щеку*

Потихонечку сопят. Вот так: *Делают вдох через нос,*

Хо-о-о-о, хо-о-о-о *выдох через рот (4-5р.)*

Солнце встало! Хватит спать, *Встают разводят руками,*

Хватит спать, пора вставать.  *показывая солнце*

Встали в круг *Встают в круг, улыбаются*

Не сердитесь улыбнитесь!

Умываться всем пора.

**Пальчиковая гимнастика**

Мыли мылом щечки, *(растирают щеки)*

Мыли мылом ушки, («*Моют ушки»)*

Мыли мылом носик, («*Моют носик»)*

Мыли мылом ручки. («*моют ручки*»)

Мыли мылом ножки («*Моют колени*»)

Мыли мылом спинку.*(Гладят друг друга по спине)*

Воспитатель: Настроение у нас хорошее? А где же оно? Ах, вот оно! В нашей улыбке. Давайте возьмём за руки своих мам и передадим друг другу хорошее настроение.

Молодцы, ребята, мамочки и папочки отлично сделали зарядку-размялись.

**Игровые упражнения**

1. **«Пройди по веревочке- не упади».** На полу лежат две ровные веревочки: по одной идут дети приставным шагом, по другой- взрослые с завязанными глазами.

2. **«Проползи по туннелю».** Родители, стоя на высоких четвереньках (или как можно шире ноги), в ряд, образуя туннель. Дети проползают в туннель (1-2р.)

3. **«Перешагни через препятствие»** Родители, сидят в кругу, ноги вместе, вытянуты вперед, дети перепрыгивают через ноги (1круг).

4. **«Загони шар веником» (палочкой).** Дети «загоняют» шарик в ворота. взрослые-палочкой веником.

5. **«Попади в цель».** Дети забрасывают киндер-сюрприз (3 попытки) в пластиковые бутылки (1,5л.) со срезанным дном, которые держат родители на расстоянии 2метра. Выигрывает пара с большим попаданием.

**«Эстафета с мячами»** Дети становятся между родителями в большой круг. Ребенку и родителю выдается по мячу. Ребенок отдает свой мяч соседу. Тот в свою очередь передает его следующему и т. д. Мячи бегают по кругу. Нужно стараться быстро передавать мяч. Чтобы сразу два мяча не оказались у одного ребенка.

Воспитатель: Молодцы у нас ребята. Сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые. Да и родители не отстают! А теперь поиграем. Раз, два, три- колокольчик догони!

**Подвижная игра «Жмурки с колокольчиком»** (3 раза). Дети встают в круг, ребенок в кругу держит колокольчик; взрослый – «жмурка» - ловит ребенка, а ребенок звенит в колокольчик и убегает от взрослого.

Воспитатель: Малыши у нас устали-время отдохнуть. Ребята, садитесь на коврик.

**Релаксация.** Реснички опускаются,

Глазки закрываются…

Потянутся улыбнутся,

Всем открыть глаза и встать.

Воспитатель: Молодцы, а теперь слушайте слова и повторяйте движения

**Хороводная игра.** Дети и родители встают в круг берутся за руки

Шире круг, шире круг. *(Круг становится шире)*

Музыка зовет

Всех друзей, всех подруг *(Идут по кругу, останавливаются,*

В шумный хоровод*! Расцепляют руки)*

Дружат птицы в вышине, *(Машут руками- «крыльям»)*

Дружат рыбы в глубине*, (Складывают ладони вместе, показывая рыб)*

Дружат в море корабли*, (Складывают ладошки «лодочкой»)*

Дружат дети всей Земли*. (Берутся за руки, поднимая их вверх)*

Воспитатель: На этом наш оздоровительный праздник заканчивается. Спасибо родителям за то, что пришли и поддержали своих детей. Увидели какие они у нас веселые, спортивные, активные.

**Литература:**

1. Белая О. Е. Циклы игровых комплексов с детьми 2-4 лет в адаптационный период по программе «от рождения до школы» -Волгоград: Учитель, 2015
2. Карпухина Н. А. Конспекты занятий в первой младшей группе детского сада –Воронеж,2007
3. Колдина Д. Н. Игровые занятия с детьми 2-3 лет. Методическое пособие. -М.ТЦ Сфера, 2013