

## Международный день инвалидов.

Вежливым и добрым  
Быть совсем не трудно.  
Надо лишь внимание к людям проявлять.  
Старику, старушке  
При езде в автобусе  
Или же в трамвае  
Место уступать.  
Пожелать здоровья  
Близким всем при встрече  
И "Всего хорошего",  
Уходя домой.  
Быть всегда опрятным,  
Чистым и умытым,  
Чтобы всем хотелось  
Говорить с тобой. Бабушке и маме  
Без напоминания  
Сразу помогать,  
А свои игрушки, Нужные вещички  
Вовремя на место  
С пола убирать.  
Не болтать ногами  
Сидя за обедом  
И не разговаривать  
Когда суп во рту.  
Защищать всех слабых  
Не кричать не драться,  
Сохранить стараться мира красоту.  
Вежливым и добрым  
Быть совсем не трудно.  
Надо только правила  
Знать и выполнять.  
Этих правил много  
Для детей хороших  
Мы с тобою вместе  
Будем изучать.

Воспитатель: О каких правилах вежливости и доброты говорится в

стихотворении? Какие правила вежливости вы знаете еще? Почему добрый человек должен знать и выполнять правила вежливости?

(Ответы детей)

Воспитатель: Что такое добро?

Дети: Все положительное, хорошее, полезное.

Вос-ль: Что такое доброта?

Дети: Отзывчивость душевное расположение к людям, стремление сделать добро другим.

Вос-ль: О каком человеке можно сказать, что он добрый?

Дети: Делающий людям добро, отзывчивый, хороший.

Вос-ль: О каком человеке можно сказать, что он добродушный?

Дети: Добрый, мягкий по характеру.

Воспитатель: О каком человеке можно сказать, что он добросердечный? Дети: Обладаящий добрым сердцем, ласковый.

Вос-ль: Ребята, есть люди, которые особенно нуждаются в теплоте, заботе, доброте- это инвалиды. Инвалиды - это люди, которые по состоянию своего здоровья не могут самостоятельно передвигаться, не видят или не слышат, не могут сами позаботиться о себе. Поэтому о них должны позаботиться мы. Как мы можем помочь этим людям.

Дети:- Принести продукты.

- Помочь перейти через дорогу.

-Помогать во всем, быть внимательными.

Вос-ль: Ребята, 3 декабря все страны отмечают международный День инвалидов. Это напоминание нам, что есть люди, которые нуждаются в нашей помощи, защите, уважении, доброжелательности.

Дети, а все знают что такое олимпийский игры?

А какие спортивные игры проходят после олимпийских игр?

Паралимпийские игры. (слайд 1)

Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Часто бывает так, что люди, попав в аварию или заболев неизлечимыми болезнями, считают себя обречёнными на жизнь в четырёх стенах, инвалидное кресло. У некоторых людей опускаются руки, они теряют интерес к жизни, становятся равнодушными ко всему. А другие стремятся заполнить свою жизнь новыми впечатлениями, хотят работать наравне со здоровыми людьми, чтобы чувствовать себя счастливыми и необходимыми. Вот такие люди и попадают на Паралимпиаду.

А как же появились паралимпийские игры?

Врач Людвиг Гуттман лечил в Англии ветеранов второй мировой войны, у которых был паралич нижних конечностей. Эти люди не могли двигаться. В лечении таких пациентов врач делал упор на спорт. (слайд 2).

В 1948 году в Сток-Мандевильском госпитале Людвиг Гуттман организовал спортивные соревнования по стрельбе из лука между пациентами. В том же году в Лондоне проходили Олимпийские игры. И уже тогда Людвиг Гуттман задумал организовать подобные международные соревнования для людей с параличом. Сначала соревнования проходили под названием Сток-Мандевильских. (слайд 3).

Первая Летняя Паралимпиада была проведена в Риме в 1960 году. Своё название спортивные соревнования получили по названию «paraplegia» - «паралич нижних конечностей», т.к. сначала в соревнованиях участвовали люди с заболеваниями позвоночника. Позднее, когда в соревнованиях стали участвовать спортсмены с другими заболеваниями, название «паралимпиада» переосмыслили как «рядом, вне Олимпиады», т.е. наравне с Олимпиадой». (слайд 4)

Первые Зимние Паралимпийские игры прошли в Швеции в 1976 году. С 1988 года Паралимпиаду стали проводить на тех же спортивных объектах, что и Олимпийские игры. (слайд 5).

Как и Олимпийские игры, Паралимпийские игры имеют свою эмблему, девиз и символы.

Паралимпийская эмблема. Впервые Паралимпийская эмблема появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году.

Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов. Этот символ отражает объединение спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух. (слайд 6).

Паралимпийский девиз. Дух в Движении. (слайд 7).

Этот девиз лаконично и ярко передает сущность видения Паралимпийского движения — предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир через спорт. Девиз «Дух в движении» выражает характер Паралимпийского движения и символизирует сильную волю каждого паралимпийца.

Паралимпийский огонь является символом Паралимпийских игр. Прежде чем прибыть на церемонию открытия, он совершает путешествие по стране: факельная эстафета — неотъемлемый атрибут Паралимпиады. (слайд 8).

Олимпийская клятва. (слайд 9). «От имени всех участников соревнований, я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд».

Клятву принимают также тренеры, официальные лица команд и спортивные судьи, текст клятвы которых адаптирован для этих целей. Впервые олимпийская клятва прозвучала в 1920 году, а клятва арбитров – в 1968 году в Мехико. В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее впервые в тексте клятвы появились слова о неиспользовании допинга в соревнованиях.

Паралимпийские ценности. (слайд 10)

Мужество — совершать непредсказуемое и достигать невозможного, преодолевая стереотипы.

Целеустремленность (слайд 11) — преодолевать препятствия и побеждать неблагоприятные обстоятельства, максимально развивая свои физические возможности.

Воодушевление (слайд 12) — восхищаться спортсменами-паралимпийцами, используя пример их силы духа и достижений собственной жизни.

Равенство (слайд 13) — паралимпийский спорт призван стирать

социальные барьеры, ущемляющие людей с инвалидностью.

В нашей стране в городе Сочи в 2014 году проходили зимние паралимпийские игры. Игры проходили с 7 по 16 марта на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр. (слайд 14).

Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. (слайд 15). Лучик - огненный мальчик, прилетевший на Землю с планеты, на которой всегда жарко. У него янтарная кожа, искорки в огромных глазах и волосы, словно огненные всполохи. На Земле у него появились друзья, у которых огненный мальчик научился кататься на лыжах и играть в хоккей. Снежинка прилетела на Землю на ледяной комете. У нее очень светлая кожа и выглядит она как кристаллик снега. Снежинка очень любит танцевать, поэтому ее любимыми видами спорта стали коньки и фристайл.

Виды спорта на паралимпиаде в Сочи 2014 (лайд 16)

Загадки:

Мы бежим все по лыжне,

С винтовкой на спине.

И как вид спорта тот зовётся,

Ответить кто из вас возьмётся? (Биатлон)

На поле ледовом

Такая картина:

Гоняют спортсмены

Каблук от ботинка. (Хоккей)

- В Паралимпиаде этот вид спорта называется следж-хоккей.

(слайд 17).

Он на вид - одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовется... (Сноуборд)

- В паралимпиаде называется –пара-сноуборд.

Риска, скорости любитель,

Снежных склонов покоритель

Мчится он, как метеор,

С высоченных самых гор. (Горные лыжи)(слайд 18).

\

На площадке ледяной  
Игроки метут метлой  
И по льду гоняют камень.  
Что за спорт здесь перед нами? (Кёрлинг)  
-Кёрлинг на колясках (слайд 19)

Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь.  
За соперником спешишь.  
(Лыжные гонки)(слайд 20).

16 марта, в Сочи завершилась соревновательная программа Игр XI зимней Паралимпиады. Всего было разыграно 72 комплекта наград. Сборная России уверенно победила в общекомандном зачёте с 80 медалями – 30 золотыми, 28 серебряными и 22 бронзовыми. Все эти показатели – отечественные рекорды на зимних Паралимпиадах.  
Паралимпийские призеры (слайды 21 и 22).