**«Зимние забавы» для детей младшей группы совместно с родителями**

Сценарий спортивного развлечения по здоровьесбережению «Зимние забавы» для детей младшей группы

Цель: Привлечь внимание родителей к важности активного совместного отдыха и игр детей и родителей в зимнее время года, в целях воспитания потребности здорового образа жизни, укрепления семейных отношений и создания эмоционального комфорта в семье.

Задачи:

- развивать у детей быстроту, меткость, ловкость, координацию движений;

-прививать интерес к играм-забавам в зимний период;

- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей;

-доставить детям и родителям радость от участия в совместных играх и эстафетах.

Подготовительная работа:

-разучивание с детьми стихов о зиме;

-изготовление снежков из бумаги;

-повторение пальчиковой гимнастики "Мы во двор пошли гулять».

Оборудование и материалы:

-магнитофон;

- аудиозаписи;

-белые листы бумаги;

- костюм Снеговика для взрослого;

- костюм Петрушки для взрослого;

- длинный шнур;

- шарики по количеству детей.

Ход

**/ звучит : Детские песенки про зиму – Снова за окном зима/**

Дети строятся в шеренгу.

**/ звучит : Детские песенки про зиму – Снова за окном зима/**

**Инструктор:**

Озорная зима,

Эх, проказница,

Нас морозит она,

Ещё и дразнится.

Озорная зима,

Шуба снежная,

Хоть на вид холодна,

В душе нежная. (Е. Шаламонова)

Сегодня мы с вами будем играть в игры, в которые вы сможете поиграть со своими родителями на улице зимой. Но сначала нам нужно немного размяться!

**/Упражнения в ходьбе и беге в колонне по одному под музыкальное сопровождение: Детские песенки Зимушка- зима; или Детские песенки Метелица;**

**Музыкальные – игровые физминутки: Детская песенка с Дедом Морозом; Детские песенки на новый год – А на улице мороз; Детская песенка Игра с Дедом Морозом; Детская песенка про Зиму и мороз./**

**Инструктор:**

«По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем! »

- ходьба обычная в колонне друг за другом;

По сугробам мы идём и ничуть не устаём »

- ходьба с высоким подниманием колена.

«Холодно в лесу зимой –

Побежали все за мной!

С бегом будет веселей,

С бегом будет нам теплей ».

- бег в колонне.

«По тропинке мы шагаем,

Наши ручки согреваем».

- ходьба с хлопками на каждый шаг.

**Инструктор:** А сейчас, предлагаю вам поиграть.

**/в это время на площадку под песню из кинофильма «Тайна Снежной королевы» «Песня Снеговика» слова В. Коростылёва, музыка М. Минкова входит Снеговик/**

**Снеговик:** Подождите, подождите. Какие игры могут быть без меня? Вы меня слепили, да про меня и забыли.

**Инструктор:** Ребята, а мы и, правда, забыли про Снеговика. Извини нас, Снеговик. Мы с удовольствием поиграем с тобой.

**Подвижная игра «Заморожу»**

**/игра сопровождается треком 16 Метелица детская песня (или Вьюженька)**

/дети и выстраиваются в одну шеренгу, Снеговик стоит между линиями посередине. По сигналу ведущего: «Не стойте, ребята, а то замёрзнете» дети начинают перебегать с одной стороны на другую. В это время Снеговик со словами «Заморожу! » ловит перебегающих детей. Всех пойманных детей ведущий собирает около себя. Затем ведущий и Снеговик помогает детям «разморозиться». Затем, родители перебегают на другую сторону к своим детям, снеговик так же «замораживает» их. Игра повторяется 2 раза. /

**Эстафета «Прокатите мишку в санях».**

**/эстафета сопровождается детской песенкой «Почему медведь зимой спит» или «Три белых коня»**

**/**дети делятся на 2 команды по 6 человек , перед каждой командой стоят санки с мишками, нужно прокатить Мишку в санках во круг ёлки и передать эстафету следующему ребёнку и так каждому ребёнку ./

**Снеговик:** Молодцы! А вот я сейчас проверю, сможете ли загадки отгадать.

1. Если снег лежит кругом,

Если речка подо льдом,

Значит, в гости к нам сама

Кто пришла, скажи? (зима)

2. Если дым столбом стоит,

Под ногами снег скрипит,

Если мерзнут щёки, нос,

Что на улице? (мороз)

**Снеговик:** Молодцы! Загадки зимние отгадали. Во что бы с вами ещё поиграть?

**Инструктор:** Снеговик, давай узнаем знают ли наши дети зимние виды спорта, …..(ответы детей ) а давайте в них и поиграем.

**Игра-забава «Изобрази зимние виды спорта»**

**/игра проводится под Детскую песенку про зиму – Снежная песенка «К нам на новоселье» или Весёлые детские песенки про зиму «Хорошо что снежок пошол»/**

/дети вместе с инструктором и Снеговиком изображают виды спорта во круг ёлочки. под ритмичную музыку/

**Снеговик:** Весело поиграли! Даже жарко стало мне.

**Инструктор:** Не растаешь, Снеговик?

**Снеговик:** Да, нет. На улице мороз. Посмотрите сколько шишек нападало под ёлочкой. И так нас ждёт следующее задание. Кто больше шишек соберёт в корзинки.

**Конкурс «Кто больше шишек соберёт»**

**/конкурс проводится под Детскую песенку «Песенка про ёлочку»/**

/ведущий вызывает по 6 детей к каждой корзине. По сигналу: «Раз-два-три! Как можно больше шишек собери!» дети начинают собирать шишки в корзины. Затем подводят итоги: считают шишки вместе. У кого больше, тот победитель. Конкурс можно повторить 2 раза/

**Снеговик:** Молодцы, ребята! Ловкие вы!

**/прилёт петрушки сопровождается Детской песенкой Смешарики «Кружится шар»/**

**В зал под музыку «влетает» на воздушных шарах Петрушка.**

**Петрушка:**

К вам летел, мои друзья,

На воздушном шаре я.

Здравствуйте девчонки и мальчишки

Принес вам яркие, воздушные

Шары красивые и восхитительные.

А что вы здесь делаете?

**Инструктор:** Проводим спортивное развлечение, весело играем.

**Петрушка:**

А я знаю тоже одну игру, давайте поиграем.

**Музыкально – подвижная игра «Замри»**

**/игра проводится под Детские песенки :**

**1.«Русская-зима»; 2. Песни о зиме «Уж ты зимушка зима»; 3. «Зима»; 4. Новогодние песенки «Зимушка зима»; 5. Д. песенка про зиму «За окном зима» ; 6. «Три белых коня»/**

(дети и с героями танцуют , музыка останавливается - нужно замереть). Игра проводится 3 раза.

**Петрушка:**

А я знаю ещё одну очень интересную игру называется «Пришла зима». Поиграем!!!

**Игра «Зима пришла»**

**/игра сопровождается муз. Тема Снежной королевы песни из кинофильма «Тайна Снежной королевы»/**

/ проводится игра под муз. Сопровождение. Задача участников- быстро и чётко показывать то, что говорит ведущий. Все игроки выстраиваются в большой круг. Петрушка говорит: «Пришла зима» - все прыгают на месте. «Пошёл снег»- все должны встать на месте и покружиться вокруг себя, подняв руки вверх. «Началась метель» - все бегут по кругу. «Намела метель сугробов» - все должны присесть, наклонить голову и обхватить ноги руками. Сначала ведущий произносит команды медленно, затем быстрее и быстрее./

**Петрушка:** А сейчас воздушная игротека. Кто подбросит шарик выше всех.

**/игротека сопровождается муз. «Шарики воздушные»/**

/под музыку дети перебрасывают шары, кто выше/

**Инструктор:** Вот мы и наигрались с вами, а теперь пора нам отдохнуть.

**Петрушка и Снеговик:**

Мы с вами и натанцевались,

Наигрались и насмеялись.

Нам домой уже пора,

До свиданья, детвора.

**Инструктор:** На этом наше мероприятие подошло к концу! До свидания! Будьте здоровы!

**/в концовке звучит из кинофильма Снежной королевы песня Герды «Где же сказка»**