Конспект занятия

Подготовительная группа

Чем мы дышим

Цель:

Познакомить детей с органами дыхания: дать понятия о том, как воздух путешествует по организму;

Закрепить представление о том, что воздух согревается в носу и в легкие поступает теплым (реснички, находящиеся в носу выполняют защитную функцию).

Закрепить знания детей о том, что полезно и вредно для органов дыхания.

Продолжать работу по формированию культурно -гигиенических навыков.

Материал: Картинки с изображением органов дыхания, Воздушные шарики, Зеркала.

Трубочки. Стаканчики с водой.

 Ход занятия.

 Я принесла шарики, они надутые яркие и красивые. Но также у меня есть один шарик, который еще не надут. Сейчас я его надую. Скажите, что я надуваю в шарик? И что мне помогает, надуть много воздуха в шарик. В шарик попадает воздух. Об этом и  о многом другом будит наше занятие

Сегодня мы поговорим об органах дыхания.

-  Вы знаете, для чего нам нужен нос? (чтобы дышать, различать запахи).

-  А чем мы дышим? (воздухом).

- Ребята, а вы хотите узнать, как воздух путешествует по нашему организму?

- Кто мне подскажет, откуда воздух начинает путешествие по организму? (из носа).

(Картинка с изображением носа) - Воздух попадает в нос. Множество тончайших кровеносных сосудов, имеющихся в носу, согревают воздух. Чтобы он мог продолжить свое путешествие.

-  Если вы случайно ударитесь носом, то что происходит? (сосудики лопаются –

появляется кровь).

-  А что мы видим в полости носа? (волосики - реснички).

-  Для чего они нужны носу? -  Ну, конечно же, реснички в носу и специальная слизь помогают очистить воздух от пыли и микробов. Слизистая оболочка носа приклеивает к себе микробов и уничтожает их.

-  Дальше воздух движется по гортани, (Картинка с изображением гортани. Дети повторяют новое слово).

-  Затем воздух попадает в трахею. -  Затем в бронхи, и, наконец, в легкие (правое и левое).

-  В легких есть маленькие пузырьки, их называют альвеолы, они забирают из воздуха кислород - это самое нужное для организма вещество и потом отдают его крови.

- Ребята, хотите посмотреть на свое дыхание? (раздаю зеркала).

-  Поднесите зеркальце поближе и подышите на него. От теплого дыхания зеркало затуманится (выполняют задание).

-  Ребята, когда вы выдыхаете, вы видите, сколько воздуха вы выдохнули? (нет)

-  А хотите увидеть? (да)

- А сейчас мы с вами поиграем в игру «Бульканье»

(правила игры: вдохнуть носом как можно больше воздуха, а выдохнуть его через рот в трубочку, и тогда можно увидеть, сколько воздуха мы выдыхаем. Проводится игра).

- Ребята, вы увидели, сколько воздуха вы выдыхаете?

-  Как вы увидели?

-  Что вам помогло увидеть воздух?

-  У кого было больше воздуха?

Чем больше воздуха мы вдохнем, тем больше пузырьков появится в стакане.

- Давайте поиграем в игру «А у нас вот здесь».

Я буду показывать дорожку, по которой бежит воздух на картинке, а вы - у себя. (Поощрять за правильный ответ).