**Соревнования «Рубеж 2018»**

**по военно-спортивным видам,**

**посвященные Дню Защитника Отечества.**

г. Москва

1. г.

**Положение**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

* Смотра подготовки по военно-спортивным дисциплинам и уровню готовности к сдаче норм ГТО в классах.

- Приобщения детей и молодежи к героической истории Российского

государства;

- Воспитание патриотизма, гражданской ответственности детей и молодежи;

- Развития у молодежи личных качеств, необходимых на военной службе, в

чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- Проверка уровня знаний, умений и навыков подростков в

военно-прикладных дисциплинах.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Место проведения - спортивный зал школы.

Время проведения - \_\_ февраля 2018 года с 10 до 12 часов.

**3**. **ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ**.

Скамейки гимнастические, перекладина навесная, канат, учебно-тренировочные автоматы, костюмы ОЗК, маты гимнастические, комплект медицинского оборудования для оказания доврачебной помощи, секундомеры, тестовые задания по истории ВОВ.

**4**. **РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет директор школы-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет судейская коллегия, утверждённая директором.

Главный судья соревнований– \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены судейской коллегии – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинское обеспечение осуществляется медработниками школы.

5**. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются юноши 9, 10 и 11 классов, отнесённые по состоянию здоровьяк основной медицинской группе и допущенные врачом. Форма одежды и обувь – спортивная.

Первенство на соревнованиях лично-командное. Состав команды – 7 человек (юноши). Все участники должны быть ознакомлены с Положением о соревнованиях.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Команды классов прибывают к месту проведения соревнований согласно регламенту. Первый конкурс для всех команд определяется жеребьёвкой. Далее команды после звукового сигнала перемещаются на следующее испытание против часовой стрелки (и т.д). Команда выходит на прохождение этапов с «Карточкой команды» в которую заносятся все призовые и штрафные баллы.

Штрафные очки во всех конкурсах начисляются за ненормативную лексику, отказ выполнить задание, оспаривание решений судей и т. п.(1 штрафное очко + 1секунда к результату (в конкурсах по времени) или -1 балл в количественных конкурсах). Итоговый результат команды включает все штрафные очки.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов (очков ) по сумме всех конкурсов.

Программа:

1. Неполная разборка и сборка АКМ

2. Силовое двоеборье (состав команды – 5 человек).

3. Первая доврачебная помощь.

4. Подтягивание на перекладине (состав команды – 5 человек).

5. ОЗК.

6. Эхо Великой Отечественной Войны (теоретическая часть)

7. Перетягивание каната (без зачётных очков).

7. **СОДЕРЖАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**1. Неполная разборка и сборка АКМ**

Осуществляется разборка и сборка макетов автомата Калашникова (ММГ). Порядок разборки и сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М», Москва, Военное издательство, 2001 г.

Разборку и сборку производить на столе; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую. При разборке и сборке не применять излишних усилий и резких ударов.

**Участвуют 3 человека от команды.**

**Неполная разборка АК.**

Исходное положение: автомат лежит на столе стволом влево, рукояткой затворной рамы вверх, участник стоит в шаге от стола.

По команде судьи участник соревнования должен произвести неполную разборку в уставном порядке **(дульный тормоз-компенсатор не отделяется).**

# Порядок неполной разборки автомата

Для неполной разборки необходимо следующее:

1) **Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, **нет ли патрона в патроннике,** для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение АВ или ОД; отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода ***в положении автомата 45-90 градусов от горизонтальной плоскости.***

2) **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол.

4) **Отделить крышку ствольной коробки.** Левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки).

1. **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до упора, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

1. **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором вверх; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной ромы, и вывести затвор вперед.
2. **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ чеки газовой трубки, повернуть чеку от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

По окончании неполной разборки автомата участник делает шаг назад и рапортует: «Неполную разборку автомата закончил». Судья фиксирует время, затраченное на неполную разборку автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, делает шаг назад.

**При совершении грубых ошибок результат аннулируется!**

*К грубым ошибкам относится:*

* *отведение рукоятки затворной рамы назад при не отомкнутом магазине;*
* *произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;*
* *не произведен контрольный спуск с боевого взвода.*

**Сборка АК (после неполной разборки).**

Исходное положение: детали автомата лежат на столе в том положении, в котором они оказались по окончании неполной разборки автомата.

По команде судьи участник соревнования должен произвести сборку автомата в уставном порядке:

**Порядок сборки автомата после неполной разборки**

Для сборки автомата после неполной разборки необходимо следующее:

1) **Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу до упора; повернуть с помощью пенала принадлежности чеку на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) **Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канат рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед до упора.

1. **Присоединить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько вниз, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.
2. **Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и вниз так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок  ***в положении автомата 45-90 градусов от горизонтальной плоскости*** и поднять переводчик до упора.

1. **Присоединить шомпол**.
2. **Вложить пенал в гнездо приклада.** вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.
3. **Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка зафиксировала опорный выступ магазина.

По окончании сборки автомата участник делает шаг назад и рапортует: «Сборку автомата закончил». Судья фиксирует время, затраченное на сборку автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, делает шаг назад.

**При совершении грубых ошибок результат аннулируется.** Участник получает в зачет худшее время, показанное на соревнованиях.

*К грубым ошибкам относится:*

* *присоединение магазина до произведения контрольного спуска;*
* *присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;*
* *произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;*
* *отсутствие фиксации газовой трубки;*
* *наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата.*

**Время выполнения каждого участника фиксируется. Время всех участников суммируется и заносится в итоговый протокол. Выигрывает команда, показавшая наименьший результат по сумме времени всех участников.**

*Примечание:* При нарушении установленного порядка разборки или сборки автомата или при падении на пол деталей судья назначает штрафное время: по 5 секунд за каждую ошибку.

**2. Силовое двоеборье.**

Участники по команде судьи в течении 30 сек. выполняют упражнение на пресс, а следующие 30 сек. (без отдыха) отжимание от пола.

**Участвует 5 человек.**

**Условия выполнения упражнений**

**Комплексное Силовое Упражнение.**

Выполняется в течение 1 мин: первые 30 с — максимальное количество наклонов вперед до касания локтем колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног (ноги фиксируются партнером за голень), при возвращении в исходное по­ложение необходимо касание пола лопатками); вторые 30 с — максимальное количество сгибаний и раз­гибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола, разгибание рук до полного выпрямления, допускается широкая или узкая постановка рук).

**Оценивается каждое правильное завершенное действие участника – 1 балл. Количество балов суммируется.**

**3. Первая доврачебная помощь.**

**1 этап. Тестирование.**

Каждый участник получает карточку с ситуационными задачами и алгоритмами оказания доврачебной первой помощи в указанных ситуациях. В бланке ответа необходимо отметить правильный алгоритм оказания помощи или ответить на поставленный вопрос (в зависимости от степени правильности ответа участник получает за каждый вопрос от 0 до 5 баллов). На тестирование каждой команде отводится определенное время.

Вопросы карточек охватывают следующие области знаний:

* **Кровотечения**
* **Переломы**
* **Пищевые отравления**
* **Термические ожоги**
* **Утопление**

**Участвует 3 человека от команды.**

**3.1.Первая доврачебная помощь (ПДП).**

**2 этап. *Практика.***

**Оказание практической ПДП.**

Оказание ПДП «пострадавшему» с артериальным или венозным кровотечением, открытым переломом. Среди участников судья выбирает «раненного». Другой участник должен оказать ПДП.

**Участвует 2 человека от команды.**

Оценивается правильность оказания практической помощи.

Штрафные баллы:

1. не наложен жгут при артериальном кровотечении – 5 баллов
2. наложен жгут в отсутствие артериального кровотечения – 5 баллов
3. жгут наложен в неправильном месте – 5 баллов
4. не указано время наложения жгута – 5 баллов
5. жгут наложен на голое тело без тканевой прокладки– 5 баллов
6. жгут не закреплен – 5 баллов
7. не наложена повязка на рану – 5 баллов
8. повязка не полностью закрывает рану – 5 баллов
9. подсказка участнику со стороны или руководителя – 10 баллов.

**Максимальное кол-во баллов за этап – 25**.

**3 этап. *Практика.***

**Проведение комплекса реанимационных действий.**

Участники выполняют действия по «реанимации» пострадавшего в соответствии с методическими указаниями по сердечно-легочной реанимации.

Порядок действий.

Участники проводят комплекс реанимационных действий на тренажере «Гоша».

**Участвует 2 человека от команды.**

В случае отсутствия ошибок команда получает 25 баллов.

В этапах «Медподготовка» в теоретической и практической части принимает участие 7 человек одновременно!

Не допускается участие одного представителя команды в нескольких этапах данного конкурса.

**4. Подтягивание на перекладине.**

Участники по команде судьи выполняют подтягивание на перекладине.

**Участвует 5 человека от команды.**

Оценивается каждое правильное завершенное действие участника – 1 балл.

Количество балов суммируется. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме всех участников.

**Условия выполнения упражнений**

**Подтягивание на перекладине.**

Вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

**5. ОЗК**

Участники по команде судьи надевают костюм ОЗК.

**Участвует 2 человека от команды.**

**Условия выполнения задания.**

ОЗК – общевойсковой защитный комплект надевается согласно определенным правилам, которые нужно соблюдать в обязательном порядке:

В первую очередь надеваются чулки поверх собственной обуви. Их нужно прикрепить к ремню, при этом туго зафиксировав их на голенях. Надевается плащ. Накидывается вместе с рукавами, и тщательно застегивается. При необходимости надевается противогаз. Защитная пилотка и капюшон. Козырьки и наушники направляются вниз, и капюшон фиксируется кулиской. В последнюю очередь надеваются перчатки. Манжеты нужно спрятать под рукава.

**Учитывается последовательность, правильность и скорость выполнения упражнения**

**6. Эхо Великой войны.**

**Условия выполнения задания**

Командам предлагается задание по тематике Великой Отечественной войны. Каждая команда набирает очки в зависимости от правильности ответов. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. Максимальное количество очков - 25.

1. Как назывался план вторжения в СССР?   
   **Ответ:** *план «Барбаросса»*
2. Сколько дней продолжалась героическая оборона Ленинграда?  
   **Ответ:** о*коло 900 дней (8 сентября 1941-27 января 1944г.)*
3. В каком городе можно посетить Мамаев курган, на котором расположен памятник-ансамбль «Героям Сталинградской битвы»?  
   **Ответ:** *Волгоград.*

1. Какие города после войны 1941-1945 гг. получили почетное звание «Город-герой»?  
   **Ответ:***Москва, Сталинград Ленинград, Одесса, Севастополь, Керчь, Минск, Тула, Киев, Брест, Новороссийск*
2. За три недели до вторжения фашистов в нашу страну советский разведчик передал в Москву, что война начнется 22 июня. Кто был этим разведчиком?  
   **Ответ:** *Рихард Зорге*
3. Назовите крепость, которая героически оборонялась с 22 июня до 20-х чисел июля 1941 г. в тылу немецких войск?   
   **Ответ:***Брестская крепость*
4. Беспримерный подвиг лётчика положен в основу художественного произведения советского писателя. Лишившись после ранения ног, этот пилот вернулся в строй и сбил ещё 11 вражеских самолётов?   
   **Ответ:** *А. Маресьев*
5. Этот полководец 8 мая 1945 г. в - Карлсхорте принял от немецкого фельдмаршала В.Фон Кейтеля безоговорочную капитуляцию фашистской Германии?  
   **Ответ:***Жуков К.Г*
6. Этот полководец командовал Парадом Победы на Красной площади Москвы?  
   **Ответ:** *Рокоссовский К.*
7. Песня «День Победы» принесла этому композитору заслуженную славу и признание? Назовите его.  
   **Ответ:** Д. *Тухманов*
8. Чей голос звучал по Всесоюзному радио, оповещая о начале Великой Отечественной войны?  
   **Ответ:** *Левитана Ю.Б.*
9. Какие имя и фамилия зашифрованы в названии советского танка «ИС»?  
   **Ответ:***Иосиф Сталин*
10. Стихи этой песни были напечатаны на третий день войны -24 июня 1941года. О какой песни идет речь?   
    **Ответ:** *«Священная война» В.И. Лебедева-Кумача музыка А. Александров*
11. **Перетягивание каната (без зачётных очков**).

**Условия выполнения задания**

 Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь или чтобы ближайшая к соперникам отметка пересекла черту на полу (то есть пытаясь перетянуть канат на 4 метра), или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается если кто-либо из команды сядет или упадёт.