**Аналитический отчет**

**по проведению** **«Недели здоровья» в городе-курорте Железноводска Ставропольского края.**

 От активного образа жизни зависит здоровье человека, особенно здоровье малышей. Пока дети маленькие, забота о сохранении их здоровья полностью ложится на плечи взрослых. В первую очередь, на родителей. Но и педагоги дошкольных учреждений вносят огромный вклад в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

 Воспитатели группа «Улыбка» приняли активное участие в проводимой в МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка» «Неделе здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

 Цель:

- формирование приоритетов здорового образа жизни у воспитанников, а также приобщения дошкольников к активным занятиям физической культурой и спортом.

 Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей и их родителей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
6. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
7. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Был разработан план проведения «Недели здоровья»

В рамках недели здоровья работа велась по 2 направлениям :

- работа с родителями;

- работа с детьми.

**Работа с родителями:**

- воспитателями в родительском уголке были предложены консультации «Вредные привычки и здоровье ребенка», «Растим здорового ребенка», «Здоровый образ жизни в семье»;

- в преддверии Дня защитника Отечества был проведен спортивный праздник «Бравые ребята», в котором самое активное участие приняли папы воспитанников.

**Работа с детьми:**

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и  здоровом образе жизни (К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», И.Семёнов « Как стать Неболейкой»

- рассматривание иллюстраций о видах спорта;

**-** тематические беседы о здоровье, о правильном питании: «Мы дружим с физкультурой», « Если хочешь быть здоров» , « Где живут витамины», « Чистота и здоровье»;

-  проводились часы здоровья как в группе, так и на улице (час подвижной игры «Мой веселый звонкий мяч», «Путешествие на машине»);

-  закаливающие и оздоровительные мероприятия (утренняя гимнастика, дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения, босохождение по дорожкам здоровья);

- дидактические игры "Полезно – вредно»", «Угадай вид спорта», «Как называются части тела», «Нарисуй портрет», «Ответь на вопросы: «Чем можно? », "Сказочка-указочка", «Олины помощники», «Что в аптечке у врача? ».

- сюжетно-ролевые, театрализованные игры ( «На приеме у врача», «Врач делает прививки детям», «В аптеке», на протяжении недели велась работа с детьми над сказкой здоровья);

- показ видеоролика «Как правильно чистить зубы», мульфильмов на тему оздоровления («Ох и Ах»).

**Создание развивающей среды:**

- в физкультурный уголок приобретена игра «Дартц длядетей»;

- подобраны иллюстрации видов спорта.

Выводы:

1. «Неделя здоровья» прошла на высоком эмоциональном уровне: педагоги, дети и родители активно участвовали в мероприятиях, были нацелены на профилактику и пропаганду здорового образа жизни, развитие физических качеств.

2. Информирование родителей о предстоящей неделе здоровья проведено на высоком уровне. Воспитателями группы составлены рекомендации для родителей, предложена литература для самостоятельного чтения, рекомендованы пословицы, загадки и пр. фольклорные формы для заучивания.

3. Привлечены родители к совместным мероприятиям.

4. В «Неделе здоровья» педагогами использовались инновационных технологии (видеопрезентация, показ мультфильмов на тему оздоровления).

5. В течение недели здоровья воспитателями проведены разнообразные мероприятия, как в группе, так и на улице, в спортивном зале; использовались различные формы проведения мероприятий: час здоровья, подвижной игры, эстафеты и пр.