**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному предмету

Основы социальной жизни

для 5 класса

на 2020-2021 учебный год

Великий Новгород

2020

**1.Пояснительная записка.**

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)-----вариант 1.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности вближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, кккоторые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

― расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

― формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

― ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых №умений;

― практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

― усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

― развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

**2.Основное содержание обучения по предмету.**

 На изучение «Основ социальной жизни» отводится 68 часов, из расчета 2 часа в неделю.

Тематическое распределение часов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Разделы, темы | 5 класс |
| 1 | Личная гигиена и здоровье | 8 |
| 2 | Одежда и обувь | 6 |
| 3 | Рукоделие | 28 |
| 4 | Жилище | 4 |
| 5 | Питание | 8 |
| 6 | Транспорт | 10 |
| 7 | Контрольное тестирование | 4 |
| 8 | Всего | 68 |

Формы текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по предмету домоводство являются – практические работы и тесты.

**3.Требования к подготовке обучающихся по предмету.**

К концу обучения в 5 классе ученик научится:

* Выполнению утреннего и вечернего туалета;
* Чистке и сушке обуви;
* Сбору и хранению природных материалов;
* Правильно вести себя за столом во время приема пищи;
* Пользованию городским транспортом;

Ученик получит возможность научиться:

* Совершать утренний туалет;
* Совершать вечерний туалет в определенной последовательности;
* Причесывать волосы и выбирать прическу;
* Подбирать одежду, головные уборы, обувь по сезону;
* Чистить одежду и обувь;
* Подготавливать одежду и обувь к сезонному хранению;
* Накрывать на стол с учетом конкретного меню;
* Мыть и чистить кухонные принадлежности и посуду;
* Правильно вести себя за столом во время приема пищи ;
* Писать адреса на почтовых открытках;
* Соблюдать правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, покупки билета, поведения в салоне и при выходе на улицу);
* Соблюдать правила дорожного движения;
* Выбирать продукты для приготовления завтрака с учетом конкретного меню;