Мастер-класс

**«Дружная семья – счастливые дети».**

Семья - источник духовного развития ребёнка. Скудость, однообразие, монотонность эмоционального опыта в раннем детстве могут определить характер человека на всю жизнь.

Эмоциональный склад семьи ощущается сам собой - как мера душевного здоровья, как лёгкая и добрая атмосфера.

Только преобладание положительных эмоций над отрицательными создаёт то, что можно назвать семейным очагом. А.С.Макаренко писал:

«Хотите, чтобы были хорошие дети, - будьте счастливы. Разорвитесь на

части, используйте все свои таланты, ваши способности, привлеките друзей, знакомых, но будьте счастливы настоящим человеческим счастьем».

Скудость, монотонность домашнего быта толкает детей на поиск

«суперраздражителей». Ещё И.П. Павлов утверждал, что эмоция является для человека своеобразным и весьма сильным энергетическим источником. Она нужна. Если нет положительных «зарядов», легко могут пойти в ход

отрицательные.

Родитель инстиктивно или обычно поддерживает оптимистическое

настроение ребёнка, укрепляют его убеждённость, что всё будет хорошо. Но иногда приходится слышать: «Кому ты, кроме нас, нужен?». Это

недопустимо. Можно жестоко ранить детскую душу.

Предлагаем два пути преодоления возникащих отрицательных эмоций.

Первый путь - умение владеть собой, подавлять начавшееся раздражение, обиду, строптивость. Второй путь состоит в использовании приёма

отвлечения от причины плохого настроения, мрачного мироощущения.

Дейл Карнеги сформулировал несколько правил, как сделать домашнюю жизнь счастливой.

Первое правило-никогда не ворчите.

Второе правило - не пытайтесь переделать своего партнера по браку! Третье правило - искренне одобряйте друг друга.

Правило четвёртое - будьте вежливы.

А теперь, возьмите альбомный листок и нарисуйте на нем родителей и ребенка. Мама, папа, ребенок. Как вы их изобразите? Мама, ребенок, папа… Но, тогда мама с папой отдаляются друг от друга, ведь между ними ребенок.

Ребенок, мама, папа… Но, тогда ребенок отдален от отца. Мама, папа, а в перед ними ребенок. Но тогда ребенок сам по себе, а родители вместе. Как же надо расположить всех членов семьи, чтобы действительно получилась дружная счастливая семья? Нужно взяться за руки: мама, ребенок, папа и образовать круг. Получается, что ребенок держит за руку и маму, и папу, а родители держатся одной рукой друг с другом, а другой рукой держат ребенка.

Берегите семью, её спокойствие, добрую атмосферу. В дружной семье, где люди берегут и любят друг друга, обычно счастливые дети. Подумайте об этом.