**Спортивное развлечение для детей старшей группы с участием родителей "Весёлые старты"**

 **Резвякова З.А.**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

-Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей. -Использовать личный пример взрослых в физическом воспитании. -Развивать координацию движений, ловкость, умение действовать по сигналу.

-Прививать любовь к физкультуре, спорту.

-Воспитывать взаимовыручку, умение сопереживать.

 **Форма организации**

**- Развлечение.**

 **Ход развлечения:**

Под веселую ритмичную музыку в зал входят дети и делятся на две команды.

На спортивную площадку

Приглашаем всех мы вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

- Ребята, сегодня мы проводим спортивный праздник **«Весёлые старты».** Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Надеемся, что родители поддержат детей. Сейчас наши ребята расскажут, для чего нужен спорт, и что нужно делать, чтобы расти здоровыми и закалёнными.

Пересилить себя и чего-то добиться,
Это в жизни любому должно пригодиться

Спорт поможет любому выносливым быть.
Силу духа способен он всем укрепить.

Не ленитесь, весь день проводите в движенье.
Спорт поможет легко вам всем снять напряжение

Подружитесь вы с ним-
благодарность вас ждет.
Ведь к победам вас спорт так
легко приведет.

Спортивные люди – они так красивы.
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Здоровье усилит, успехов прибавит.
От скуки, безделья тебя он избавит.
Поверь ты в себя и добейся высот.
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.
-Прежде чем начать соревнования необходимо провести разминку.

 **Разминка. "Солнышко лучистое"**

-Теперь начинаем наши соревнования  **1.Конкурс "Передай над головой"(**дети передают мяч над головой) **2. Конкурс "Кузнечик" (**прыгает ребенок ,дальше прыгает мама от того места, куда прыгнул ребенок, продолжает прыжок папа)Побеждает семья, которая прыгнет дальше.  **3.Конкурс "Смешная эстафета"(**Ребенок бежит до указанного места галопом, мама прыгает на одной ноге , папа ведет баскетбольный мяч)

-А теперь отгадайте загадки. Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься…**(Каток)** И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные …**(Коньки)**

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались…**(Ролики)** Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной -
Увлекательный ... **(хоккей)** Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... **(футбол)** Железный дом,
Ни оконца в нем,
Круглые станы,
Дугою крыша... **( Гиря)** - Продолжаем соревнования.

 **4конкурс. Эстафета "Чья команда быстрей"** Участвуют дети и родители (в ложке переносят теннисный мячик)  **5 Конкурс"Костер" (каждая семья сооружает костер. Кто быстрей)**

 **Пословицы о спорте**

-Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
-Солнце, воздух и вода наши верные друзья.
-Холода не бойся, сам по пояс мойся.
-Кто пешком ходит тот долго живет.
-Кто спортом занимается, тот силы набирается.
-Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
-Ничего нет полезнее утреннего солнца
-Знай и помни об одном — свежий воздух полезен перед сном!
**-Кто ловко бьет по мячу, тому все по плечу.**
-В соревновании первый тот, кто ежедневно вперёд идёт. **6 Конкурс "Угадай что это?"**Между семьями Отгадать и показать вид спорта. -Наш спортивный праздник заканчивается. Давайте заглянем в парк развлечений. Под песню "Крылатые качели"дети изображают катание на качелях.
-Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда.
Гуляйте на воздухе,
Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь
Зимой и летом физкультурой занимайтесь!
Быть здоровым – это так здорово!!!