**Спортивное развлечение для детей старшей группы с участием родителей "Весёлые старты"**

**Резвякова З.А.**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

-Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей. -Использовать личный пример взрослых в физическом воспитании. -Развивать координацию движений, ловкость, умение действовать по сигналу.

-Прививать любовь к физкультуре, спорту.

-Воспитывать взаимовыручку, умение сопереживать.

**Форма организации**

**- Развлечение.**

**Ход развлечения:**

Под веселую ритмичную музыку в зал входят дети и делятся на две команды.

На спортивную площадку

Приглашаем всех мы вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

- Ребята, сегодня мы проводим спортивный праздник **«Весёлые старты».** Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Надеемся, что родители поддержат детей. Сейчас наши ребята расскажут, для чего нужен спорт, и что нужно делать, чтобы расти здоровыми и закалёнными.

Пересилить себя и чего-то добиться,  
Это в жизни любому должно пригодиться  
  
Спорт поможет любому выносливым быть.  
Силу духа способен он всем укрепить.

Не ленитесь, весь день проводите в движенье.  
Спорт поможет легко вам всем снять напряжение

Подружитесь вы с ним-  
благодарность вас ждет.  
Ведь к победам вас спорт так  
легко приведет.

Спортивные люди – они так красивы.  
В них столько энергии, бодрости, силы.  
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Здоровье усилит, успехов прибавит.  
От скуки, безделья тебя он избавит.  
Поверь ты в себя и добейся высот.  
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.   
-Прежде чем начать соревнования необходимо провести разминку.

**Разминка. "Солнышко лучистое"**

-Теперь начинаем наши соревнования  **1.Конкурс "Передай над головой"(**дети передают мяч над головой) **2. Конкурс "Кузнечик" (**прыгает ребенок ,дальше прыгает мама от того места, куда прыгнул ребенок, продолжает прыжок папа)Побеждает семья, которая прыгнет дальше.  **3.Конкурс "Смешная эстафета"(**Ребенок бежит до указанного места галопом, мама прыгает на одной ноге , папа ведет баскетбольный мяч)

-А теперь отгадайте загадки. Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься…**(Каток)** И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные …**(Коньки)**

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались…**(Ролики)** Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,  
На площадке ледяной -  
Увлекательный ... **(хоккей)** Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... **(футбол)** Железный дом,   
Ни оконца в нем,   
Круглые станы,   
Дугою крыша... **( Гиря)** - Продолжаем соревнования.

**4конкурс. Эстафета "Чья команда быстрей"** Участвуют дети и родители (в ложке переносят теннисный мячик)  **5 Конкурс"Костер" (каждая семья сооружает костер. Кто быстрей)**

**Пословицы о спорте**

-Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.  
-Солнце, воздух и вода наши верные друзья.  
-Холода не бойся, сам по пояс мойся.  
-Кто пешком ходит тот долго живет.  
-Кто спортом занимается, тот силы набирается.  
-Кто любит спорт, тот здоров и бодр.  
-Ничего нет полезнее утреннего солнца  
-Знай и помни об одном — свежий воздух полезен перед сном!  
**-Кто ловко бьет по мячу, тому все по плечу.**  
-В соревновании первый тот, кто ежедневно вперёд идёт. **6 Конкурс "Угадай что это?"**Между семьями Отгадать и показать вид спорта. -Наш спортивный праздник заканчивается. Давайте заглянем в парк развлечений. Под песню "Крылатые качели"дети изображают катание на качелях.  
-Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда.  
Гуляйте на воздухе,  
Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь  
Зимой и летом физкультурой занимайтесь!  
Быть здоровым – это так здорово!!!