**Агрессивность в дошкольном возрасте!**

Самый яркий пример поведения детям подают родители. Конечно, именно они влияют на детское восприятие мира в первую очередь, поэтому очень важно, как папа ведет себя дома, как он относится к маме, не позволяет ли мама во вспышках злобы ссориться, кричать и при этом крушить все вокруг в присутствии ребенка. Если в семье часто случаются ссоры, а конфликты решаются только на повышенных тонах, ребенок копирует поведение родителей и начинает проявлять агрессию к окружающим.

Еще одной из причин детской агрессии, мы можем назвать недостаток внимания со стороны взрослого. Даже если родители живут в мире и согласии, но слишком много работают, это может стать причиной неадекватного поведения. Малыш не понимает, зачем маме и папе так много времени проводить отдельно от него. Он знает лишь то, что недополучает любви и ласки со стороны близких людей. Когда ребенок не чувствует любви, у него складывается плохое мнение прежде всего о себе, у него снижается самооценка. Очень часто взрослые не догадываются, что их ребенку, чтобы получить внимание и любовь, сначала нужно за них побороться.

Мультфильмы и компьютерные игры! Сколько примеров агрессивного поведения ребенок может усвоить из них? Часто мы не задумываемся о вреде той или иной игры, в которую часами может играть наш ребенок, или сажаем ее перед телевизором, чтобы заняться своими делами, а в это время на экране демонстрируют совсем не детские и не полезны мультфильмы и передачи.

Каждый родитель сам подбирает наиболее подходящий вариант, опираясь на особенности сына или дочери. Но нужно помнить, что наказание, хоть и быстро усмирит маленького буяна, еще больше обозлит его.

Родители должны понимать, что поведение детей зависит только от них. Чтобы ребенок был добрым, он должен чувствовать заботу и любовь. Сложно проявлять то, чего не испытал на себе. Не проходите мимо, ведь именно в дошкольном возрасте ребенок больше всего нуждается в поддержке взрослого, он неспособен справиться самостоятельно.

Помните! Агрессивное поведение-это крик ребенка о помощи. Просьба о внимании к его внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций. Выплескивая их, он, таким образом, борется за свое психологическое выживание.