Соколов А.В., педагог дополнительного образования МБУ ДО ЦДЮТ «Мечта» г.о.Самара

город Самара, Самарская область



❗ РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ ❗

**Вы разрешаете ребёнку НЕ участвовать в соревнованиях?!**

🥊 Соревнования - обязательная часть тренировочного процесса.

Такая же, как гимнастика, растяжка и физподготовка…

Соревнования - тренировка психики, адаптация ребёнка в условиях экстремальной ситуации.

Любому спортсмену страшно выходить на соревнования.

Элемент волнения остаётся, даже если ты отзанимался много лет.

😒 И когда ваш ребёнок говорит «я не хочу ехать на соревнования», он имеет в виду «мне страшно, я не уверен в себе, у меня паника».

Говоря ему: «не едь», вы фактически закладываете этот штамп на всю жизнь. Что можно отступить, когда страшно, когда паника и чувство опасности.

🥊 Но вы привели его в единоборства! И задача тренера воспитать его бойцом.

Это не только научить точно и сильно бить и грамотно бороться - это в первую очередь, выработать дух бойца, дисциплину, умение противостоять своим страхам, чувство ответственности за команду и многие другие черты, присущие бойцу.

🤫 А сейчас задумайтесь, какой ребёнок вам нужен?

🥊 Который, не смотря на все трудности и страхи, будет идти к цели, потому что так НАДО!

Потому что он мужчина, воин, боец и гордость родителей!

Потому что он ОБЯЗАН поступать как мужчина!

😒 Или тот, который понимает, что в минуту опасности или в сложной жизненной ситуации можно отступить, убежать и спрятаться, и считает это нормальным, потому что мама и папа сказали, что «так можно».

А кто в итоге победит на соревнованиях - дело третье.

Самые ответственные и серьезные соревнования - это наша жизнь.

ps. ⛔ Бывает, что боится не ребёнок, а его родители, которые начинают свои страхи и неуверенность перекладывать на детские плечи, формируя у ребёнка соответствующее мышление...