**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для подготовительной группы**

|  |  |
| --- | --- |
| «Осенние листья»Раз, два, три, четыре, пять,Будем листья собирать.Листья березы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины,Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем | *Загибают пальчики, начиная с большого**Сжимают и разжимают кулачки.**Загибают пальчики, начиная с большого.**«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.* |
| «Осень, осень»Осень, осень, приходи!Осень, осень, поглядиЛистья желтые кружатсяТихо на землю ложатся.Солнце нас уже не греетВетер дует все сильнее,К югу полетели птицы,Дождик к нам в окно стучится.Шапки, куртки надеваемИ ботинки обуваемЗнаем месяцы:Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | *трем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди* *трем ладошки друг о друга ладони на щеки**плавное движение ладонями**ладони гладят по коленям**сжимаем и разжимаем кулаки по очереди**синхронно наклоняем руки в разные стороны**«птица» из двух скрещенных рук**барабанить пальцами тo по одной, то по другой ладони**имитируем**топаем ногами**ладони стучат по коленям**кулак, ребро, ладонь* |
| «Вышел дождик погулять»Раз, два, три, четыре, пять,Вышел дождик погулять.Шел неспешно, по привычке,А куда ему спешить?Вдруг читает на табличке:«По газону не ходить!»Дождь вздохнул тихонько: ОХ!И ушел. Газон засох. | *Удары по столу пальчиками.**«Шагают»**Удары ладонями по столу.**Хлопок.**Хлопки по столу.* |
| КапелькиПять весёлых капелек по земле стучат,Пять весёлых капелек земле говорят:Том – том – том – том!Тим – тим – тим – тим!Тик – тик – тик – тик!Тип – тип – тип – тип! | *Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими**пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.* |
| « Зайчик-кольцо»Прыгнул заинька с крылечкаИ в траве нашел колечко.А колечко непростое-Блестит, словно золотое. | *Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:**а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;**б) большой и указательный соединить в кольцо* |
| «За ягодами»Раз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За черникой, за малиной,За брусникой, за калиной.Землянику мы найдемИ братишке отнесем. | *Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.**Обе руки идут по столу.**Загибают пальчики, начиная с большего.**Обе руки идут по столу* |
| ***«***Компот***»***Будем мы варить компот,Фруктов нужно много вот:Будем яблоки крошить,Грушу будим, мы рубить.Отожмем лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | *Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.**Загибают пальчики по одному, начиная с большого.**Опять варят и мешают* |
| «Осенний букет»Пошли пальчики гулятьСтали листья собирать:Красный листик, желтый листик…А потом давай считать:Один, два, три, четыре, пять!Сколько листиков собрали? Пять!С листьями осеннимиБудем мы играть. | *«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.**Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.**Поочередно загибают пальцы на одной руке.**Протягивают вперед ладошки.**Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы* |
| УтромМама мишек будит рано.Не встают они с дивана.-Эй, Большак, вставай скорей!Ждут друзья уж у дверей!-Ну, а ты, лентяй Указка!У тебя засохла краска!Вы должны с СереднякомПобелить амбар и дом.-Безымянный, мой бедняжка!Знаю, болен был ты тяжко.Пожалею я тебя,Полежи ещё два дня.Ты, Мизинчик – малышок,Роста у тебя – вершок!Но зато проказ и дракСосчитать нельзя никак! | *Пальцами обеих рук изобразить мишек**Удивленно пожать плечами**Встряхиваем большие пальцы рук**Указать руками на дверь**Встряхнуть указательные пальцы**Изобразить руками ведро**Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх**Погладить безымянный палец пальцами другой руки**Прижать безымянный палец к ладони и погладить его**Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.**Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы* |
| «Улитка»Улитка, улитка, высуни рога.Улитка, улитка, высуни рога.Дам тебе, улитка,Я пирога. | *Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.**Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол.**Затем мизинцы, указательные…**Все пальцы убегают и прячутся в кулак.* |
| «Помощники***»***Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли:Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали,Так мы маме помогали. | *Удары кулачками др. о друга.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с большого.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с большого.**Удары кулачками др. о друга* |
| «Наши пальчики»Мы писали, мы писали,А теперь все дружно встали.Ножками потопали,Ручками похлопали.Мы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Мы немножко отдохнем –И опять писать начнем. | *Ритмично сжимать пальцы в кулачки.**Выполнять соответствующие движения.**Ритмично сжимать пальцы в кулачки.* |
| ***«***Пчела***»***Прилетела к нам вчераПолосатая пчела.А за нею шмель-шмелекИ веселый мотылек,Два жука и стрекоза,Как фонарики глаза.Пожужжали, полетали,От усталости упали | *Машут ладошками.**На каждое название насекомого загибают пальчик.**Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.**Роняют ладони на стол.* |
| ЗаборВот забор. В заборе щели.Пальцы в них пролезть хотели.Сунул голову Большак.Дальше не пройти никак!Вслед за ним застрял Указка.Середняк хотел – напрасно!Безымянный – безуспешно!Хоть один прошёл? Конечно!Щуплый, маленький мизинчикПомощь братьям оказал:Из щелей их всех достал. | *Пальцы правой руки прижать друг к другу.**Раздвинуть пальцы.**Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.**Крепко зажать большой палец.**Указат.палец левой руки между**Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами**правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.**Каждый палец по очереди освободить из плена.* |
| «Слон»В зоопарке стоит слон,Уши, хобот – всё при нём.Головой своей кивает,Будто в гости приглашает | *Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.**Шевелить средним пальцем, качать кистью.* |
| ЩукаЩука хищная, зубастая,Для лещей, плотвы опасная,Ищет, чем бы поживиться?Кто-то там, в воде резвится?Чей-то рядом хвост мелькает?Хвать? Тут щука не зевает!Но попалась на крючок –Тащит щуку рыбачок! | *Двумя руками изобразить пасть щуки.**Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.**Руками имитировать движения рыб.**Помахать кистями рук, как хвостом.**Пасть щуки захлопывается.**Указательным пальцем изобразить крючок,**Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.* |
| На лошадкеЕду, еду на лошадкеЕду, еду - путь не гладкий.Скок, СкокПерескок!Через речку на мосток. | *Пальцы рук в «замке».**Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.**То же «щелчок», руки перед собой**«щелчок» - руки вверху; «щелчок» - руки внизу**«щелчок» - руки вверху; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд.* |
| ПальчикиМы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Вы скачите, пальчики,Как солнечные зайчики.Прыг – скок, прыг – скок,Прискакали на лужок.Ветер травушку качает,Влево – вправо наклоняет.Вы не бойтесь ветра, зайки,Веселитесь на лужайке! | *Сжимаем и разжимаем кулачки.**Пальчики скачут по столу.**Растопырить пальцы, ладони вверх.**Пальчики скачут по столу.**Лёгкие движения кистями влево, вправо.**Погрозить пальцем.**Весело хлопать в ладоши* |
| БазарНа базар ходили мы,Много груш там и хурмы,Есть лимоны, апельсины,Дыни, сливы, мандарины,Но купили мы арбуз –Это самый вкусный груз! | *Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак**Соединяем мизинцы, безымянные, средние,**указательные и большие, по очереди.**большой отводится вверх* |
| В гостиНа горе мы видим дом,Много зелени кругом,Вот деревья, вот кусты,Вот душистые цветы.Окружает всё забор,За забором - чистый двор.Мы ворота открываем,К дому быстро подбегаем,В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»Кто–то к нам идёт на стук.В гости к другу мы пришлиИ подарки принесли. | *Кистями рук изобразить домик.**Волнообразные движения кистями рук**Руками «показать» деревья, кусты**Пальцами «показать» бутон.**Пальцами «показать» забор.**Погладить ладонями стол.**«Открываем» кистями ворота.**Пальцами пробежаться по столу.**Постучать кулаком по столу.**Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.**Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.* |