**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для подготовительной группы**

|  |  |
| --- | --- |
| «Осенние листья»  Раз, два, три, четыре, пять,  Будем листья собирать.  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем | *Загибают пальчики, начиная с большого*  *Сжимают и разжимают кулачки.*  *Загибают пальчики, начиная с большого.*        *«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.* |
| «Осень, осень»  Осень, осень, приходи!  Осень, осень, погляди  Листья желтые кружатся  Тихо на землю ложатся.  Солнце нас уже не греет  Ветер дует все сильнее,  К югу полетели птицы,  Дождик к нам в окно стучится.  Шапки, куртки надеваем  И ботинки обуваем  Знаем месяцы:  Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | *трем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди*  *трем ладошки друг о друга ладони на щеки*  *плавное движение ладонями*  *ладони гладят по коленям*  *сжимаем и разжимаем кулаки по очереди*  *синхронно наклоняем руки в разные стороны*  *«птица» из двух скрещенных рук*  *барабанить пальцами тo по одной, то по другой ладони*  *имитируем*  *топаем ногами*  *ладони стучат по коленям*  *кулак, ребро, ладонь* |
| «Вышел дождик погулять»  Раз, два, три, четыре, пять,  Вышел дождик погулять.  Шел неспешно, по привычке,  А куда ему спешить?  Вдруг читает на табличке:  «По газону не ходить!»  Дождь вздохнул тихонько: ОХ!  И ушел. Газон засох. | *Удары по столу пальчиками.*    *«Шагают»*    *Удары ладонями по столу.*    *Хлопок.*  *Хлопки по столу.* |
| Капельки  Пять весёлых капелек по земле стучат,  Пять весёлых капелек земле говорят:  Том – том – том – том!  Тим – тим – тим – тим!  Тик – тик – тик – тик!  Тип – тип – тип – тип! | *Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими*  *пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.* |
| « Зайчик-кольцо»  Прыгнул заинька с крылечка  И в траве нашел колечко.  А колечко непростое-  Блестит, словно золотое. | *Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:*  *а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;*  *б) большой и указательный соединить в кольцо* |
| «За ягодами»  Раз, два, три, четыре, пять,  В лес идем мы погулять.  За черникой, за малиной,  За брусникой, за калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем. | *Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.*  *Обе руки идут по столу.*  *Загибают пальчики, начиная с большего.*    *Обе руки идут по столу* |
| ***«***Компот***»***  Будем мы варить компот,  Фруктов нужно много вот:  Будем яблоки крошить,  Грушу будим, мы рубить.  Отожмем лимонный сок,  Слив положим и песок.  Варим, варим мы компот.  Угостим честной народ. | *Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.*  *Загибают пальчики по одному, начиная с большого.*        *Опять варят и мешают* |
| «Осенний букет»  Пошли пальчики гулять  Стали листья собирать:  Красный листик, желтый листик…  А потом давай считать:  Один, два, три, четыре, пять!  Сколько листиков собрали? Пять!  С листьями осенними  Будем мы играть. | *«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.*  *Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.*    *Поочередно загибают пальцы на одной руке.*  *Протягивают вперед ладошки.*  *Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы* |
| Утром  Мама мишек будит рано.  Не встают они с дивана.  -Эй, Большак, вставай скорей!  Ждут друзья уж у дверей!  -Ну, а ты, лентяй Указка!  У тебя засохла краска!  Вы должны с Середняком  Побелить амбар и дом.  -Безымянный, мой бедняжка!  Знаю, болен был ты тяжко.  Пожалею я тебя,  Полежи ещё два дня.  Ты, Мизинчик – малышок,  Роста у тебя – вершок!  Но зато проказ и драк  Сосчитать нельзя никак! | *Пальцами обеих рук изобразить мишек*  *Удивленно пожать плечами*  *Встряхиваем большие пальцы рук*  *Указать руками на дверь*  *Встряхнуть указательные пальцы*  *Изобразить руками ведро*  *Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх*  *Погладить безымянный палец пальцами другой руки*  *Прижать безымянный палец к ладони и погладить его*  *Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.*  *Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы* |
| «Улитка»  Улитка, улитка, высуни рога.  Улитка, улитка, высуни рога.  Дам тебе, улитка,  Я пирога. | *Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.*  *Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол.*  *Затем мизинцы, указательные…*  *Все пальцы убегают и прячутся в кулак.* |
| «Помощники***»***  Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли:  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали,  Так мы маме помогали. | *Удары кулачками др. о друга.*  *Одна ладонь скользит по другой.*  *Загибают пальчики, начиная с большого.*  *Одна ладонь скользит по другой.*  *Загибают пальчики, начиная с большого.*        *Удары кулачками др. о друга* |
| «Наши пальчики»  Мы писали, мы писали,  А теперь все дружно встали.  Ножками потопали,  Ручками похлопали.  Мы писали, мы писали,  Наши пальчики устали.  Мы немножко отдохнем –  И опять писать начнем. | *Ритмично сжимать пальцы в кулачки.*  *Выполнять соответствующие движения.*        *Ритмично сжимать пальцы в кулачки.* |
| ***«***Пчела***»***  Прилетела к нам вчера  Полосатая пчела.  А за нею шмель-шмелек  И веселый мотылек,  Два жука и стрекоза,  Как фонарики глаза.  Пожужжали, полетали,  От усталости упали | *Машут ладошками.*  *На каждое название насекомого загибают пальчик.*    *Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.*      *Роняют ладони на стол.* |
| Забор  Вот забор. В заборе щели.  Пальцы в них пролезть хотели.  Сунул голову Большак.  Дальше не пройти никак!  Вслед за ним застрял Указка.  Середняк хотел – напрасно!  Безымянный – безуспешно!  Хоть один прошёл? Конечно!  Щуплый, маленький мизинчик  Помощь братьям оказал:  Из щелей их всех достал. | *Пальцы правой руки прижать друг к другу.*  *Раздвинуть пальцы.*  *Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.*  *Крепко зажать большой палец.*  *Указат.палец левой руки между*  *Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами*  *правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.*  *Каждый палец по очереди освободить из плена.* |
| «Слон»  В зоопарке стоит слон,  Уши, хобот – всё при нём.  Головой своей кивает,  Будто в гости приглашает | *Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.*  *Шевелить средним пальцем, качать кистью.* |
| Щука  Щука хищная, зубастая,  Для лещей, плотвы опасная,  Ищет, чем бы поживиться?  Кто-то там, в воде резвится?  Чей-то рядом хвост мелькает?  Хвать? Тут щука не зевает!  Но попалась на крючок –  Тащит щуку рыбачок! | *Двумя руками изобразить пасть щуки.*  *Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.*  *Руками имитировать движения рыб.*    *Помахать кистями рук, как хвостом.*  *Пасть щуки захлопывается.*  *Указательным пальцем изобразить крючок,*  *Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.* |
| На лошадке  Еду, еду на лошадке  Еду, еду - путь не гладкий.  Скок, Скок  Перескок!  Через речку на мосток. | *Пальцы рук в «замке».*  *Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.*  *То же «щелчок», руки перед собой*  *«щелчок» - руки вверху; «щелчок» - руки внизу*  *«щелчок» - руки вверху; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд.* |
| Пальчики  Мы писали, мы писали,  Наши пальчики устали.  Вы скачите, пальчики,  Как солнечные зайчики.  Прыг – скок, прыг – скок,  Прискакали на лужок.  Ветер травушку качает,  Влево – вправо наклоняет.  Вы не бойтесь ветра, зайки,  Веселитесь на лужайке! | *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  *Пальчики скачут по столу.*  *Растопырить пальцы, ладони вверх.*    *Пальчики скачут по столу.*    *Лёгкие движения кистями влево, вправо.*    *Погрозить пальцем.*  *Весело хлопать в ладоши* |
| Базар  На базар ходили мы,  Много груш там и хурмы,  Есть лимоны, апельсины,  Дыни, сливы, мандарины,  Но купили мы арбуз –  Это самый вкусный груз! | *Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак*  *Соединяем мизинцы, безымянные, средние,*  *указательные и большие, по очереди.*      *большой отводится вверх* |
| В гости  На горе мы видим дом,  Много зелени кругом,  Вот деревья, вот кусты,  Вот душистые цветы.  Окружает всё забор,  За забором - чистый двор.  Мы ворота открываем,  К дому быстро подбегаем,  В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»  Кто–то к нам идёт на стук.  В гости к другу мы пришли  И подарки принесли. | *Кистями рук изобразить домик.*  *Волнообразные движения кистями рук*  *Руками «показать» деревья, кусты*  *Пальцами «показать» бутон.*  *Пальцами «показать» забор.*  *Погладить ладонями стол.*  *«Открываем» кистями ворота.*  *Пальцами пробежаться по столу.*  *Постучать кулаком по столу.*  *Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.*  *Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.* |