«Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ

посредством спортивных мероприятий»

Дошкольный возраст является важным и ответственным периодом. В этот период

происходит перестройка функционирования разных систем детского организма, поэтому

крайне необходимо всячески способствовать воспитанию у детей этого возраста привычек и потребностей к здоровому образу жизни, поддержанию и укреплению здоровья.

Двигательная деятельность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения

дошкольников. Главной целью физического воспитания является формирование у детей основ здорового образа жизни. Для достижения этой цели решаются следующие задачи:

1) Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и

физической работоспособности, предупреждение утомления.

2) Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и

навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности,

выразительности движений, формирование правильной осанки.

3) Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие

инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности,

способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

4) Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических

упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и

любви к спорту.

В режиме детей выделяют следующие виды двигательной активности: утренняя

гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры и физические упражнения, спортивные мероприятия физкультминутки и динамические паузы. Спортивные мероприятия являются эффективной формой активного отдыха детей, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.

Спортивные мероприятия – это массовые зрелищные мероприятия показательного и

развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры,

совершенствованию движений, воспитывающие такие черты характера, как коллективизм,

дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.

Задачи этих мероприятий:

1) Формировать здоровый образ жизни.

2) Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, к

спортивным событиям нашей страны и всего мира.

3) Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

4) Демонстрировать спортивные достижения.

5) Воспитывать интерес к народным традициям.

Методы проведения спортивных мероприятий:

1. Игровые;

2. Соревновательные;

3. Сюжетные.

4. Творческие

Спортивные мероприятия являются действенной формой организации двигательной

деятельности детей, эффективным средством пропаганды физической культуры и спорта.

Педагогам дошкольных учреждений необходимо совершенствовать методы педагогической пропаганды, вовлекать родителей в активный воспитательно – образовательный процесс, чтобы полученные ими знания воплощались в конкретной работе по физическому воспитанию детей. Родители должны проявлять большую заинтересованность в том, чтобы в режиме дошкольного учреждения предусматривался активный отдых детей. Таким образом знание целей, задач и содержания спортивных мероприятий поможет каждому педагогу воспитывать не просто личность, а гармонично развивающуюся личность! Впечатления детства остаются на всю жизнь. Пусть одним из ярких воспоминаний о детстве будут спортивные мероприятия, наполненные эмоциональным подъемом, положительной энергией, радостью и необычностью.