**Кроссворд**

**Техника опорного прыжка через гимнастического «козла»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **1.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **3.** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **5.** |  |  |  |
|  |  | **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**По горизонтали:**

**2.** Подготовка суставов, связок, мышц и систем организма к выполнению физических нагрузок.

**4.** Действия одного человека по отношению к другому для обеспечения безопасности выполнения упражнения.

***По вертикали:***

**1.** Двигательное действие, определяющее высоту и длину полета.

**3.** Спортивное оборудование, помогающее увеличить высоту прыжка.

**5.** Результат выступления гимнаста, выраженный в баллах.

**6.** Действие гимнаста для приобретения горизонтальной скорости.