бюджетное образовательное учреждение дополнительного

образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**Проект**

**«Олимпийцы среди нас»**

*(культурно-образовательное событие)*

**«Малые Олимпийские игры»**

**Составители:**

педагоги дополнительного образования

Черданцева Л. С.

Зимина М.С.

г. Омск, 2022

**Цель:** приобщение детей к традициям большого спорта.

**Задачи:** продолжать укреплять здоровье детей;

выявить спортивные интересы, склонности и способности  детей;

развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;

воспитывать умение побеждать и проигрывать.

**ХОД мероприятия**

Спортивная площадка украшена флажками. Под торжественный марш дети заходят на площадку.

**Ведущий:** Приветствуем участников Малой олимпиады! Встречаем: команда «Олимпийцы», команда «Чемпионы»!

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие гости! Мы начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр.

Что такое олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда!
Победить же может любой!

По традиции перед началом соревнований поднимают олимпийский флаг.

 - Олимпийцы, смирно! Равнение на флаг! Олимпийский флаг поднять!

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

**Ведущий:** Сегодня мы также зажигаем Олимпийский огонь - символ мира и дружбы.

Священный огонь Олимпийский,

Гори над планетой века!

И факел, сегодня зажжённый,

Пусть пламенем дружбы горит.

(Символическое зажжение олимпийского огня)

Считать «Малые олимпийские игры» открытыми! Но сначала давайте произнесем клятву юных Олимпийцев.

     **Ведущий:**Кто с ветром проворным может сравниться?

     **Дети:**Мы, Олимпийцы!

     **Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

     **Дети:** Мы, Олимпийцы!

     **Ведущий:** Кто спортом любимой Отчизны гордится?

     **Дети:** Мы, Олимпийцы!

     **Ведущий:** Клянемся быть честными, к победе стремиться, Рекордов высоких клянемся добиться!

     **Дети:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий:** Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Все спортсмены перед стартом делают разминку.

**(Разминка «Мы ногами топ – топ» Железновы)**

**Ведущий:** Команды прошу занять места на площадке для проведения соревнований.

1**.Эстафета**  **«Олимпийский огонь».** Команды стоят у линии старта. Первый участник бежит с «факелом» в руках, обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду, передает «факел» другому участнику.Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету. Подведение итогов.

2. **Эстафета «Олимпийские кольца».** Команды стоят у линии старта.  От линии старта до линии финиша лежат 5 обручей. Каждый участник команды бежит, продевая через себя обручи поочередно. Затем обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду по прямой и передает эстафету другому участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету. Подведение итогов.

3. **Эстафета «Бадминтон».** Команды стоят у линии старта. Первый участник бежит с ракеткой, на которой лежит волан, обегает поворотный предмет, возвращается и передает ракетку следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание. Подведение итогов.

 4.**Эстафета «Спортивная ходьба».** Команды стоят у линии старта.  Первый участник с мешочком, зажатым между ног,  идет до поворотного предмета, обратно бежит и передает мешочек другому игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание. Подведение итогов.

5. **«Эстафетный бег»** Команды стоят у линии старта. Первый участник бежит с эстафетной палочкой, обегает поворотный предмет. Возвращается обратно и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету. Подведение итогов.

6**. Эстафета «Футбол»** Команды стоят на линии старта. По команде первые участники бегут до конуса, где лежит мяч. Оттуда забивают его в ворота. Возвращаются и передают эстафету следующим игрокам. Выигрывает та команда, которая больше забьет мячей в ворота. Подведение итогов.

**Ведущий:** Ну что, ребята, вот и подошла к концу наша Олимпиада. Вот и все, закончились состязания. Победили сильнейшие, но нет у нас проигравших, потому что каждый из вас одержал настоящую победу над самим собой. Вы все молодцы!

Подведение итогов. Награждение грамотами и сладкими медалями.

**Ведущий:**

Пусть еще до олимпийцев

Вам дорога далека.

И пусть сладкие медали

Получили вы пока.

Но надеяться мы будем,

Что пройдет немного лет,

Настоящие медали

Вы будите иметь!

Дети под торжественную музыку уходят с площадки.