**Статья «Попроси прощения у ребёнка»**

Подготовила: Сироткина Н.А. Нужно ли просить прощение у своего ребенка?

Мы все бываем неправы время от времени. Но не все из нас готовы признавать свои ошибки и попросить за них прощение. Нередко мы, взрослые, говорим о несправедливости мира и копим обиды на близких, потому что не услышали «прости». При этом мы учим своих детей признавать ошибки и извиняться по поводу, а иногда и без. А вот самим попросить прощения у ребенка нам почему-то сложно.

Многие родители убеждены, что если будут извиняться перед своим ребенком, то автоматически потеряют авторитет в его глазах. Что это проявление слабости, перед ним, и такого не должно быть. Такой родитель транслирует своему ребенку, что «Я-родитель» и это значит, что «Я всегда прав!» Ребенок находится в позиции виноватого во всем, и не правым в любой ситуации.

«Я тебя наказал, отлупил или накричал за дело».

Зачастую человек, которого в детстве наказывали физически или психологически, убежден в своей неправильности. Убежден, что родители делали все правильно. И его наказали за дело. Что он вытворял что-то настолько не допустимое!!! А когда просишь привести пример, своего плохого поведения, человеку сложно словами сформулировать свои «плохие» поступки. Ведь это слова и послание родителей, которые без конца внушают ребенку, что он плохой.

Родители, воспитывая своих детей, стараются объяснить ребёнку, что тот должен осознавать свои поступки и уметь просить прощения, когда это необходимо. Но как быть, если неправ, оказался именно взрослый? Нужно ли просить прощения у ребёнка?

Казалось бы, всегда нужно придерживаться правил хорошего тона и извиниться перед ребёнком, если ситуация того требует. Но тут родители могут задуматься: а не подорвёт ли это их авторитет? Такая палка о двух концах провоцирует родителей пренебрегать заведёнными в семье правилами и не признавать свою вину.

Не все из нас готовы признавать свои ошибки и попросить за них прощение. Нередко мы, взрослые, говорим о несправедливости мира и копим обиды на близких, потому что не услышали «прости». При этом мы учим своих детей признавать ошибки и извиняться по поводу, а иногда и без. А вот самим попросить прощения у ребенка нам почему-то сложно. Давайте разберемся в чем сложность. Мы учим малыша попросить прощение, если он взял чужую игрушку или толкнул другого ребенка, учим его прощать, если обидчик извинился. Важно с детства уметь признавать свою неправоту, уметь извиняться, равно как и прощать. Дети довольно часто замечают противоречия в поведении и общении взрослых.

Родители пообещали сводить в кино, но по какой-то причине не смогли. Они ограничились фразой: «Мы никуда не пойдем» и все! Для родителей это просто мелочь, ну не сложилось, а для ребенка обида и непонимание — как же так, не сдержали обещания, не правы и даже не извинились? С таких вот «мелочей» и

начинается детское недоверие и установка, что можно не просить прощения. Часто родители приходят с работы домой уставшие и измотанные, а тут ребенок просит поиграть с ним или почитать. И бывает, что нервы не выдерживают и родители срываются на детях, шлепнув или крикнув. Ни за что! Ребенок снова не понимает, снова обида, слезы... А мамы или папы чувство вины, объятия и конфета или мультики в виде извинения. А почему бы не сказать: «Прости, мой родной, я виноват/а». Дети «срисовывают» модель поведения с родителей, внимательно наблюдая за ними и слушая их буквально с рождения. Нам кажется, что ребенок еще слишком мал, чтобы что-то понимать, а тем более запоминать. И в этом наша ошибка. Дети все понимают и впитывают. Родители в прямом смысле подают пример, а вот хороший или нет вы узнаете, когда ребенок чуть подрастет и начнет поступать и говорить, как вы. Если вы учите ребенка признавать свои ошибки и просить прощения (нести ответственность за собственный поступок), то нужно и самим соблюдать это правило как по отношению к ребенку, так и в отношениях между собой и своими родителями. Не обманывайте себя, думая, что ваш 2-3-летний малыш не усвоит «неправильность» ваших действий и не оценит ваши извинения. Для ребенка любого возраста важно, чтоб уважали его и его интересы. Слова и действия родителей должны быть согласованы и продуманы. Ребенок, который увидит, что родителям можно не извинятся, потому что они взрослые, будет применять этот же принцип с детьми младше себя, а потом и с подчиненными. Ребенок, который не научится признавать свои ошибки и приносить свои извинения, вырастет конфликтным, эгоистичным и упрямым.

На заметку:

• Относитесь серьезно к словам, брошенным вроде бы невзначай за приготовлением ужина или просмотром телевизора. Ваше «ладно, сходим», может быть забыто вами уже через минуту, а для малыша ваше слово — имеет вес, и он будет ожидать выполнения обещания.

• Возьмите себе за правило обещать только если вы точно уверены, что сможете выполнить обещанное.

• Учите ребенка признавать свои ошибки и просить за них прощения (как и у взрослых, так и у сверстников).

• Помните, что то, чему вы учите малыша, должно быть подкреплено вашим примером. Не стесняйтесь попросить прощения у ребенка, если вы не правы.

 Вот несколько ситуаций, в которых нужно попросить прощения у детей:

* вы накричали на них или наказали слишком строго.
* вы пристыдили их или заставили чувствовать себя смущенным.
* вы обвинили их в том, чего они не делали.
* вы сорвались на них из-за своей излишней эмоциональности.
* они увидели, как вы вели себя с другими слишком грубо.
* вы не сдержали свое слово