"

Почему "Логоритмика" стала основой моих уроков?

Учителя, работающие в системе коррекционного образования знают о проблемах обучающихся в данных учебных заведениях: это нарушение координации двигательной деятельности и невнятная речь. Именно эти недостатки бросаются в глаза при первом знакомстве с детьми. Можно говорить и об эмоционально - волевой сфере ребенка, о неумении общаться, двигаться, проявлять творческие способности .

Что такое логоритмика? Это наука, представляющая собой коктейль из музыки, движения и речи. Это форма активной терапии, преодоление речевого и сопутствующих нарушений путем развития и коррекции неречевых и речевых психических функций, и в конечном итоге, адаптация человека к условиям внешней и внутренней среды.

Занятия эти очень полезны для физического, интеллектуального, речевого и эмоционального развития ребенка. Тренируются и укрепляются мышцы, воспитывается чувство равновесия, ловкость, сила, выносливость, способность быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, координация движений, красивая осанка.

Польза для речи и общего развития также велика! Развивается правильное речевое дыхание, формируется понимание темпа, ритма, выразительности музыки, движений и речи, умение перевоплощаться и выразительно двигаться в соответствии с выбранным образом, проявляя и развивая тем самым свои творческие способности.

С помощью занятий по логоритмике можно успокоить слишком активного ребёнка или подбодрить медлительного. Вот какая она волшебная!

Логоритмическое занятие включает в себя следующие элементы:

|  |  |
| --- | --- |
| Элементы занятия | Результат |
| Пальчиковая гимнастика, песни и  стихи, сопровождаемые  движением рук. | Развитие мелкой моторики, плавности и  выразительности речи, речевого слуха и  речевой памяти. |
| Музыкальные и музыкально-ритмические игры с музыкальными инструментами. | Развитие речи, внимания, умения  ориентироваться в пространстве.  Развитие чувства ритма. |
| Логопедическая (артикуляционная)  гимнастика, вокально-артикуляционные упражнения. | Укрепление мышц органов артикуляции,  развитие их подвижности.  Развитие певческих данных. |
| Чистоговорки для автоматизации и  дифференциации звуков,  фонопедические упражнения. | Коррекция звукопроизношения,  укрепление гортани и привитие  навыков речевого дыхания. |
| Упражнения на развитие мимических мышц. Коммуникативные игры и танцы. | Развитие эмоциональной сферы,  ассоциативно-образного мышления,  выразительности невербальных средств  общения, позитивного самоощущения. |
| Упражнения на развитие общей моторики, соответствующие возрастным особенностям. | Развитие мышечно-двигательной и  координационной сферы. |
| Упражнение на развитие словотворчества. | Расширение активного словарного запаса детей. |

Все эти элементы вы смогли увидеть на занятии, но каким образом это занятие может быть включено в новую программу по СФГОСам спросите вы. Оказалось, что есть ряд пунктов из Логоритмики", которые перекликаются с предметом "Язык и речевая практика", который успешно ведется в нашем учреждении в 1 классе. В данной программе есть разделы: аудирование, Дикция и выразительность речи, Подготовка речевой ситуации и организация высказывания, культура общения. Благодаря этому совпадению можно смело использовать элементы логоритмики на данном предмете и получать хорошие результаты. Как вы заметили все упражнения отличаются простотой, легкостью, понятны и близки детям. Материал тесно связан с жизнью.

Итак, особенность метода заключается в том, что в двигательные задания включается речевой материал, над качеством которого призвана работать логопедическая ритмика, музыка не просто сопровождает движение, а является его руководящим началом. Под влиянием регулярных логоритмических занятий у детей происходит положительная перестройка сердечно-сосудистой, дыхательной, двигательной, сенсорной, речедвигательной, и других систем, а также воспитание эмоционально- волевых качеств личности. Важно правильно организовать общение с детьми. Доброжелательное, внимательное отношение к каждому ребенку - это залог успешной работы. Одно из необходимых условий для получения хороших результатов - взаимодействие всех педагогов и родителей.