**Кейсы «Эмоции и здоровье»**

**Кравченко Н.В.,** учитель-логопед

ГКОУ «Волгоградская школа-интернат №1»

**Страшный зверь** *(в сокращении)*

Жили два страусенка — Фу и Фи.

Фу был ужасно капризным. А братец Фи ничуть ему в этом не уступал. Сварит им на завтрак мама Ама манную кашу, поставит на стол тарелки и зовёт громко:

— Дети, манная каша готова!

А в ответ раздается:

— Манная? Фу!

— Каша? Фи!

— Помогите мне посуду помыть, — просит мама страусят после обеда.

— Мыть ложки? Фу!

— Мыть вилки? Фи!

Однажды мама Ама решила проучить своих малышей и как следует взяться за их воспитание.

— Мне предложили сниматься в кино, — сказала она. — Правда, не в главной роли, но это неважно. Билет на поезд я уже купила. Приеду через три дня.

— Кто нас будет кормить? — испугался Фи.

— Вы у меня уже совсем большие. Справитесь. Хлеб, крупа и кофе — в шкафу, масло и сыр — в холодильнике. Запомнили? А теперь давайте я вас обниму — и до свидания!

И начали страусята сами хозяйничать. Фу варил манную кашу, которая часто пригорала. А Фи жарил картошку, которая всегда почему-то была сыроватой.

Но есть-то хотелось. Вот они и ели. И пригорелую кашу. И недожаренную картошку. Ели и не кривились.

Только вот посуду они не мыли. Но когда все чистые тарелки и ложки кончились, пришлось и за мытьё посуды приниматься.

Через три дня приехала мама и совершенно не узнала своих страусят.

— Хочешь, я сварю тебе манную кашу? — предложил ей Фу.

— А может, нажарить для тебя картошки? — спросил Фи.

Очень удивилась мама Ама и только головой покачала.

— Хорошо. Покормите меня. Я немного проголодалась. Но найдётся ли у вас хоть одна чистая тарелка?

— У нас все тарелки чистые! — гордо сказал Фу.

— И все ложки… и все вилки тоже! — добавил Фи.

Это был самый счастливый день в жизни у мамы Амы.

***М.С. Пляцковский***

Источник: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/russkie-skazochniki/skazki-plyackovskogo/schastlivyj-den/>

**Вопрос:** Как страусята перестали быть недовольными?

**Задания к кейсу:**

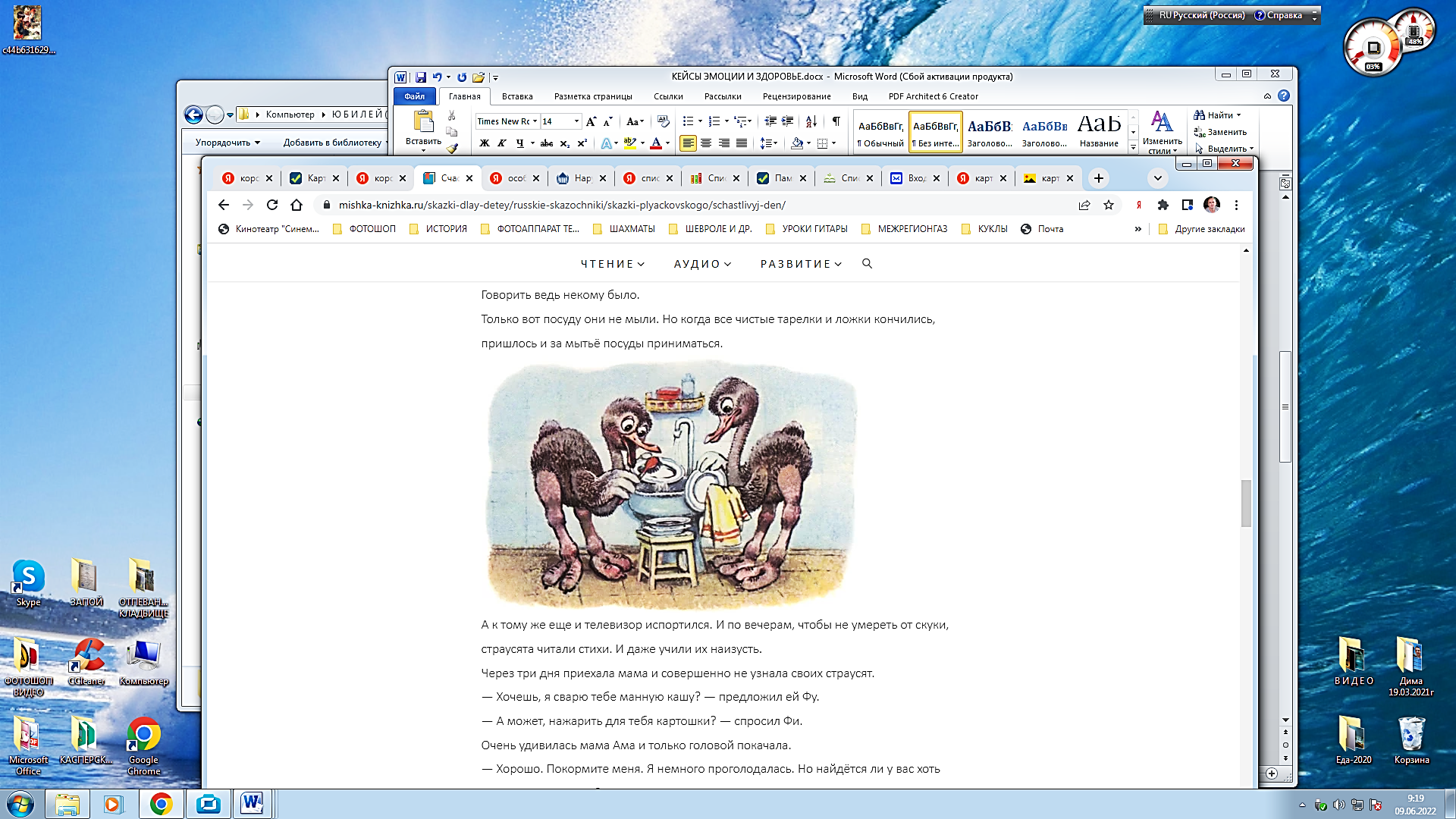
- Что порадовало маму Аму?

- Зачем нужны чистые тарелки и ложки?

- Вспомни, что делаешь ты, чтобы было чисто? Когда вокруг чистота и порядок, какие чувства ты испытываешь?

**Комментарий:** ситуация докажет, что с чистота нужна не только для здоровья, но и служит поводом для для радости.

**Приложение 1.**



* ***Расскажи, что делают страусята.***
* ***А ты уже моешь за собой посуду?***
* ***Тебе приятно, когда посуда чистая?***

**Приложение 2.**

* ***Как ты относишься к этим строчкам? Подбери выражение своего лица:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| — Мыть ложки? Фу!  — Мыть вилки? Фи! | — У нас все тарелки чистые! — гордо сказал Фу.  — И все ложки… и все вилки тоже! — добавил Фи. | Это был самый счастливый день в жизни у мамы Амы. |
|  |  |  |

**Приложение 3.**

***- Какие картинки вызывают твою улыбку? А какие огорчают?***

***- Расскажи, как отличаются лица на разных картинках***

|  |  |
| --- | --- |
| ***C:\Users\Андрей\Desktop\3c327bdda5b49daf18a654e7c935d6de.jpg*** | C:\Users\Андрей\Desktop\6310958959bb4e48a83f3.jpg |
|  | ***C:\Users\Андрей\Desktop\eebba27ef1a380194736cc6fe6d37822.png*** |
| ***C:\Users\Андрей\Desktop\дети-идут-обучить-вместе-со-скутером-пинком-иллюстрация-детей-идет-151127292.jpg*** | C:\Users\Андрей\Desktop\b529e84145d807db5cfeb19f48fdf40b-800x.jpg |

***Иллюстрации скачаны:***

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/russkie-skazochniki/skazki-suteeva/strashnyj-zver-suteev-v-g/>

<https://fsd.multiurok.ru/html/2019/02/12/s_5c6307ecb3a0b/1085701_3.png>

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/russkie-skazochniki/skazki-plyackovskogo/schastlivyj-den/>

<https://i.pinimg.com/originals/3c/32/7b/3c327bdda5b49daf18a654e7c935d6de.jpg>

<https://i.pinimg.com/originals/ee/bb/a2/eebba27ef1a380194736cc6fe6d37822.png>

<https://telegra.ph/file/6310958959bb4e48a83f3.jpg>

<https://theslide.ru/img/thumbs/b529e84145d807db5cfeb19f48fdf40b-800x.jpg>

**Здорово!**

(*фото-кейс*)



***Придумай рассказ***

|  |  |
| --- | --- |
| Слова для справок: | **Написать слова и словосочетания, с помощью которых можно составить рассказ по картинке** |

**Вопрос:**?

**Задания к кейсу:**

-?

-?

-?

**Комментарий:**.

***Иллюстрации скачаны:***

<https://traveltimes.ru/wp-content/uploads/2021/12/otdih-v-krimy-s-detmy.jpg>

**Веселые, грустные**

|  |  |
| --- | --- |
| И чему тут удивляться?  Не хотим мы умываться!  Ох, и грязные,  Безобразные… | Захотели - и умылись,  И опять все удивились,  Глазки – ясные,  Щечки красные.  ***О.Князева***  https://ped-kopilka.ru/blogs/olga-viktorovna-pogorelova/podborka-stihotvorenii-na-temu-znakomim-detei-s-yemocijami.html |

**Вопрос:**

**Задания к кейсу:**

-?

-?

-?

**Комментарий:** ситуация убедит окружающих, что обида портит настроение тебе самому.