«Эмпатия, как одно из составляющих эмоционального интеллекта».

Доронина Елена Александровна,

учитель начальных классов,

Школа № 63, г. Ульяновск

**«ЭМПАТИЯ»** имеет греческое происхождение оно произошло от слова «empatheia», что обозначает сопереживания.

***Эмпатия*** - это способность понимать эмоциональное состояние другого человека посредством сочувствия. Человек с развитой эмпатией обращает внимание на то, в каком состоянии его собеседник, какие чувства и эмоции он испытывает в момент общения, и учитывает это в построении отношений с ним. Не стоит путать эмпатию с состраданием — её можно проявлять не только к негативным эмоциям. Эмпатия — это осознанный отклик на чувства собеседника. Эмпатия помогает предугадывать действия и понимать мотивы поступков окружающих людей. Способствует эффективному общению между людьми, помогает разобраться в сложных ситуациях, спрогнозировать мотивы и действия людей.

***Эмпатийный человек*** вызывает доверие, в общении с ним создается ощущение психологического комфорта. Человек, который проявляет сопереживание к чувствам других производит впечатление приятного, доброго и обаятельного человека.

*Знакомимся с Картой Эмпатии, которую можно применять, практически на всех уроках.*

Читая художественные произведения, анализируя поступки героев, их поведение, чувства и мысли, ребенок учится сочувствовать и сопереживать им, понимать эмоции, которые они испытывают. Что представляет собой "Карта эмпатии"? В центре помещаем имя персонажа, а вокруг - блоки с такими названиями:

* говорит
* думает
* делает
* чувствует