Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 22 п. Степной

Конспект физкультурного досуга

« В гости к сказке».

По сюжету русской народно сказки « Колобок»

Подготовил воспитатель: Арнэ В.В.

Цель: Совершенствовать двигательные навыки детей младшего возраста, упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен и в равновесии и координации движения. Отрабатывать технику прыжка на обеих ногах, развивать координацию движения при прыжках на обеих ногах через шнур.

Задачи: Воспитывать у детей чувство товарищества и взаимного уважения друг с другом.

Оборудование: искусственные ёлки, скамейка, дуги, мячи, маски животных.

Организационный момент.

Ребята сегодня мы отправляемся в гости в сказку. А в какую вы узнаете, если отгадаете загадку.

Он от зайца ушёл,

И от волка ушёл,

А лисице на зубок,

Всё ж попался ( колобок) путь наш будет не простой.

Ребята мы отправляемся в сказку « Колобок» а что бы попасть в неё нам нужно выполнить несколько заданий.

Давайте построимся и пойдем выполнять наши задания.

1 ч. построится в колонну по одному по кругу друг за другом шагом марш. С высоким подниманием колена. ( 1 мин)

Руки в стороны встаем на носочки и легкий бег по кругу зала друг за другом не наталкиваясь и не толкая друг друга. 1мин.

По команде дети берут мячи.

2ч. Обще развивающие упражнения.

1. И.п. Основная стойка мяч в обеих руках в низу, поднять мяч в верх, встать на носочки и вернуться в исходное положение. (5-6 раз)
2. И.п. Наклон в перед коснутся пола, ноги ровные, поднять мяч прижать к груди. (5-6раз)
3. И.п. Основная стойка мяч в руках перед грудью присесть мяч вперед. Вернуться в исходное положение (5-6 раза)
4. И. п. Основная стойка мяч в правой руке, на раз перекладываем мяч в левую руку, на два мяч перекладываем в правую руку (5-6раз)
5. И.п. Основная стойка, ноги в месте, мяч в правой руке, прыжки на месте на обеих ногах. (5-6 раз)
6. Ходьба по кругу дети кладут мячи в корзину.

3 часть. Мы выполнили еще одно задание и подошли к домику где живет дедушка и бабушка . Вспомните и отгадайте что это за сказка?

Жили-были старик со старухой.  
Вот и говорит старик старухе:  
— Поди-ка, старуха, по коробу поскреби, по сусеку помети, не наскребешь ли муки на? (Колобок)

Взяла старуха крылышко, по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горстки две.  
Замесила муку на сметане, состряпала (колобок) изжарила в масле и на окошко студить положила.

Дети: это сказка про колобок!

Воспитатель: правильно ребята!

Колобок полежал, полежал, взял да и покатился — с окна на лавку, с лавки на пол, по полу к двери, прыг через порог — да в сени, из сеней на крыльцо, с крыльца на двор, со двора за ворота, дальше и дальше.

Воспитатель: ребята давайте и мы пойдем за колобком и поможем колобку пройти препятствия на его пути?

И покатился колобок в лес, дети выполняют змейку между елочками 2 круга по залу.

А перед колобком еще одно препятствия , поваленные деревья, дети перепрыгивают на обеих ногах через косички.

И покатился колобок дальше через болото. Ходьба по гимнастической скамейке. Прошёл колобок через болота а там его поджидала лиса. Колобок, колобок, я тебя сьем! Не ешь меня лиса давай лучше поиграем!

П.и. « Лиса и колобок» (у детей шапочки колобков)

Лиса сидит на пенечке и дремлет, под музыку колобки выходят на полянку и начинают прыгать и резвится. Просыпается лиса и ловит колобков по очереди. (игра повторяется несколько раз)

В конце игры проводится дыхательная гимнастика.

Воспитатель: Ребята понравилась вам игра?

Дети: Да!

Воспитатель: в какой сказке вы побывали?, кого видели?, кому помогали?

Хорошо нам пора возвращаться в детский сад!

Всем спасибо! Досвидания!