## ВЛИЯНИЕ АГРЕССИИ ИЗ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Выводы о воздействии средств массовой информации, в частности, фильмов ужасов, боевиков, триллеров, то есть тех, где демонстрируется насилие, неоднозначны.

Психологи проводили массу экспериментов в естественных условиях с целью понять, насколько дети подвержены влиянию реалистического изображения по телевидению. Эксперименты показали, например, что дети демонстрировали агрессивность, хотя и не во всех формах и не во всех случаях. В детском саду дети, смотревшие много телепередач детективного содержания, во время игр проявляли раздражительность, агрессивность, непослушание.

В популярных телепередачах на каждый час вещания приходится около 9 актов физической и 8 актов вербальной агрессии. Если даже два часа в день ребенок проводит около телевизора, он «насыщается» 17 актами агрессии.

Естественно, экранное насилие окажет влияние не на первого попавшегося ребенка, а прежде всего на тех детей, которые к этому предрасположены. Это могут быть дети, которых сурово наказывают, и, как правило, именно они и смотрят больше телевизор, и они же более возбудимые и тревожные.

Компьютерные игры сегодня тоже весьма воинственны. Зайдите в любой Интернет-клуб, и вы увидите мальчишек, которые с ошалелыми лицами уставились в экран, а на экране... сплошные пушки, автоматы, ружья, ножи.

Если с помощью «важнейшего из всех искусств» педагоги во все времена стремились воспитывать в детях мужество, героизм, благородство и, надо сказать, небезуспешно, почему нужно подвергать сомнению, что насилие на экране не воспитает агрессию и не сломает хрупкую психику ребенка?

**Психологи склоняются к тому, что воздействие фильмов, игр с содержанием насилия и жестокости преимущественно негативно влияет на психику детей.**

* Дети часто подражают насилию, увиденному по телевидению.
* Дети склонны отождествлять себя с жертвами или агрессорами и переносить эти роли в реальные ситуации.
* Дети могут стать нечувствительными, грубыми, жестокими, если периодически «подпитывают» себя сценами насилия. Нельзя сбрасывать со счетов элемент подражательности любимым героям (Рэмбо и прочие).
* Дети могут счесть жестокость и насилие приемлемой формой поведения и даже способом решения своих проблем.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

Ограничьте просмотр психотравмирующих передач.

Вообще просмотр телевизора — занятие пассивное, вызывающее физическую и эмоциональную вялость. Может быть, стоит заинтересовать ребенка более продуктивными занятиями, развивающими ум и душу?

К числу психологических причин агрессии можно отнести нарушение в эмоциональной сфере. В свою очередь, нарушения в эмоциональной сфере могут быть обусловлены развивающимися изменениями личности вследствие психосоматического нездоровья и функционального нездоровья нервной системы (невроз, психопатия, эпилепсия, соматические болезни)