**Иванов С.А.**

**Методологические и теоретические аспекты прогнозирования спортивных способностей фехтовальщиков**

Говоря о том, что прогнозирование в спорте находится на новом витке своего развития, мы понимаем не только расширение числа научных и организаций практической направленности, занимающихся вопросами прогнозирования, но и появления новых, а также совершенствование старых прошедших опробацию методов разработки прогнозов.

Главным аспектом отбора в спорте является прогнозирование способностей в спортивной деятельности. Надежный прогноз способностей должен предусматривать вероятную динамику результатов и включать разнообразные существенные факторы, которые определяют спортивное мастерство.

Спортивное прогнозирование - это научное предвиденье перспектив развития спорта (во всем многообразии) на основе знания объективных законов и диалектико-материалистического анализа действительного его состояния(К.К.Платонов, 2002). Объектом спортивного прогнозирования на данном этапе является прогноз соотношения сил между спортсменами разных стран на олимпийских играх.

Задачами прогнозирования в фехтовании на саблях являются установление целей выступления команды (спортсмена) на олимпиаде; поиск оптимальных путей и средств для достижения высоких результатов; определение ресурсов, которые необходимы для достижения поставленных перед фехтовальщиками целей.

По отрезкам во времени прогнозирование может быть:

1) краткосрочными – в границах от нескольких минут до нескольких часов, когда пытаются представить возможность спортсмена на пути к достижению поставленных перед ним задач в процессе определенного занятия или соревнования;

2) среднесрочными – в рамках от недели до месяца, когда пробуют определить возможную степень развития тренированности фехтовальщика, достижения определенных результатов;

3) долгосрочным - в рамках от 1-2 до 3-4 лет, когда производится подбор фехтовальщика для участия в главных соревнованиях, их ориентирование на достижение высокого результата и определение плана учебно-тренировочного процесса;

4) сверхдолгосрочные - от 6-10 до 15-20 лет, когда пытаются уловить тенденции развития фехтования в стране и за рубежом, получение возможных результатов, совершенствования методики подготовки фехтовальщиков, изменения в технике, качества инвентаря и оборудования.

Согласно научной теории и практики, успешный прогноз возможен если рассматриваемые изменения носят устойчивый характер. Если изменения в процессе спортивного совершенствования носят случайный характер, то надежный прогноз не возможен. Поэтому главным условием является изучение динамики изменения функциональных и морфологических показателей работоспособности фехтовальщика.

Трудность в прогнозировании результатов юных фехтовальщиков состоит в том, что рост достижений в фехтовании реализовывается на фоне не закончившихся процессов в формировании организма. По-другому говоря, на результат в фехтовании влияют не только нагрузки в тренировочной деятельности, но и функциональные, морфологические, психофизиологические изменения, которые происходят в процессе развития фехтовальщика.

Здесь мы можем говорить о консервативных признаках, которые с трудом поддаются тренировке, и лабильные признаки, свойства организма, которые с легкостью изменяются в процессе спортивного совершенствования.

При прогнозировании в первую очередь нужно обращать внимание на консервативные признаки, ведь именно они ограничивают рост мастерства фехтовальщиков. Лабильные признаки в меньшей мере ограничивают совершенствование фехтовальщиков в их деятельности, потому что под влиянием хорошо организованной тренировки они могут быть значительной мере улучшены.

Со всей очевидностью фехтование имеет характерные специфические «наборы» более или менее стабильных показателей, которые легко могут быть использованы при прогнозировании ожидаемых результатов.

Многие считают, что высокие достижения в фехтовании в детском и юношеском возрасте является надежной гарантией высоких спортивных достижений в дальнейшем. Это не совсем соответствует истине. Анализируя переход спортсменов в фехтовании на саблях из категории «дети» в «кадеты», из «кадетов» в «юниоры», из «юниоров» в «молодежку» и «взрослые» мы видим, что только немногие спортсмены безболезненно переходят на следующий этап. Как у мужчин, так и у женщин через некоторое время (год или два) после выхода из какой-либо возрастной категории ведущую роль начинают играть фехтовальщики, которые не входили в списки лучших в более молодом возрасте.

Таким образом, высокие результаты в фехтовании на детском и юношеском этапе не гарантируют успех при переходе в категорию более взрослых спортсменов.

Главным компонентом модели сильнейшего фехтовальщика являются морфологические особенности индивида. Для прогнозирования морфологических констант, тенденций развития телосложения важны понятия о соматическом статусе и возможных вариантах их развития.

Под соматическим статусом подразумевают состояние организма в данный период жизни. С целью понятия соматического статуса фехтовальщика на данном этапе чаще всего изучают антропометрические показатели: массу и длину тела, длину рук, длину ног, охват голени, охват бедра, размеры грудной клетки и многие другие характеристики строения тела. Для более точной оценки пригодности к занятиям фехтованием рекомендуют рассматривать такие функциональные показатели как гибкость, подвижность в суставах, сила отдельных групп мышц.

Для прогноза способностей в фехтовании по исходным показателям специалисты предлагают определить двигательные способности детей, которые умеют управлять своими движениями во времени и пространстве с надлежащей силой. При этом необходимо ориентироваться не на средние показатели, которые характеризуют естественный ход возрастного развития двигательных способностей, а на индивидуальное развитие. На важность своевременной оценки координационных способностей и их формирования указывает В.К. Бальсевич. По предоставленным им данных, у детей 7-8 лет при локомоциях отмечается наибольшая согласованность биодинамических параметров движений. Поэтому немаловажно уже в этом возрасте вырабатывать способность управлять своими движениями. Оценка координационных способностей имеет большое значение не только для фехтования, но и для других видов спорта, где способность управлять своими движениями определяет высокий уровень спортивного мастерства. При прогнозировании способностей в двигательной деятельности важны представления о том, что чем младше дети, тем более интегративно проявляется двигательная одарённость. С возрастом двигательные способности дифференцируются, увеличивается специфичность их отдельных проявлений. В результате чего, с возрастом мы можем наблюдать склонности детей к определённому виду двигательной деятельности. Отсюда следует, что в возрасте 10-11 лет все главные компоненты структуры двигательных способностей тесно взаимосвязаны, и поэтому возникает трудность в объективной оценке и прогнозировании каждой из них в относительно «чистом» виде».

Для предварительного прогнозирования способностей в фехтовании по данным ювенальных показателей разработаны контрольные комплексы упражнений и нормативы. Они дают тренеру определенный исходный уровень развития двигательных качеств, а также возможность прогнозирования способностей фехтовальщиков. При оценке прогностической значимости показателей нужно принимать во внимание то, что результат в спортивной деятельности как интегративное выражение единства и целостности организма взаимосвязан с формированием многих процессов и качеств. Но динамика развития такова, что не всякая взаимосвязь имеет существенное значение. В интересах надежного прогнозирования недостаточен сам факт взаимодействия, а немаловажно выяснить степень его важности. Таким образом, при прогнозирования в фехтовании важно знать отдельные параметры в структуре двигательного навыка, некие показатели физического развития двигательных качеств, которые несут с собой наибольшую прогностическую информацию.