**Одежда малыша**

*Теплова Наталья Михайловна,*

*воспитатель МБДОУ д/с №15 «Ручеёк»*

*г.Петровска Саратовской области*

Детский садик - это не только возможность немного передохнуть, но и новые заботы. Кроме того что нужно будет собрать все документы, пройти медкомиссию, самого ребенка тоже нужно будет обеспечить всем необходимым. Сегодня расскажу о том, какую одежду лучше подготовить для детского садика и в каком количестве.

## **Основные принципы сбора**

Выбирая одежду для садика, ориентируйтесь на следующие основные моменты:

* Как можно меньше декоративных элементов, из-за которых одежду будет тяжело одевать и снимать;
* Недорогая, так как быстро будет пачкаться;
* Не маркая, лучше не брать много светлых оттенков, иначе белой футболки хватит всего на несколько посещений садика;
* Одежда на резинке. Покупая любую вещь, задавайте себе вопрос: "А сможет ли ребенок сам ее снять и надеть?" Поэтому одежда с молниями и пуговицами - не лучший вариант.

## **Обувь для детского садика**

Как правило в списке вещей стоят три пары: сменка, чешки и кроссовки (кеды). Давайте разбираться, какой же должна быть обувь.

Сменка. Ребенок может прийти в любой обувке, но помните, что только качественные сандалии смогут обеспечить комфорт и безопасность ребенка. Сандалии должны застегиваться на липучке, иметь твердый задник, закрытый носочек, на подошве супинатор для профилактики плоскостопия. Материал не должен быть тряпичный. Сменку не стоит брать впритык, выбирайте обувку с запасом 0,5-0,7 см. Почему такие требования?

1. Ребенок будет ходить по лестницам на занятия, и чтобы не подвернуть ножку, необходима устойчивая пяточка.

2. Чтобы другие дети не отдавили носочек, а также чтобы не биться пальчиками - закрытый перед.

3. Липучка - чтобы ребенок сам смог надевать обувку.

4. Не тряпичные - то есть кожа или кож зам - потому что если ребенок намочит обувку после мыться рук или туалета - ее можно протереть. Тряпичные сандалии будут мокрые, а вы вряд ли хотите такого дискомфорта для своего ребенка.

5. Супинатор для профилактики плоскостопия нужен для удобства ребенка. Можно брать и без него, но до этого у врача хирурга-ортопеда убедиться, что у ребенка нет проблем с ногами.

Чешки. Чешки обычно разнятся по цвету - мальчикам черные, девочкам белые. Чешки должны быть в размер, иначе ножка ребенка будет выскакивать. Чешки стоят около 300 руб, так что здесь экономить точно не стоит. Если будет выбор - смотрите с более толстой подошвой.

Кеды/кроссовки. Стоят как третья пара необходимой обуви. Но если вы собираетесь идти в ясли, то не спешите с покупкой, так как 90% что именно эта обувь в яслях не понадобится, дети занимаются в чешках. Особенно стоит притормозить с покупкой если на улице не весна и не лето, ведь иначе обувь может так и пролежать ни разу не одетая с вопросом "зачем я вообще это купила?". Не повторяйте моих ошибок, в общем.

## **Сколько комплектов одежды нужно для садика?**

А теперь самый интересный вопрос, какую же одежду нужно подготовить для садика и сколько комплектов у ребенка должно быть?

Всего вполне можно обойтись 4 комплектами, но чтобы не заниматься постоянной стиркой лучше подготовить 5 комплектов одежды + 2 на сменку.

Сменка -это все та же одежда, только лежать она должна в шкафчике на случай неожиданностей. Для совсем малышей лучше класть 2 запасных комплекта, ведь с ними неожиданности случаются чаще. При этом нужно отметить, что сами шкафчики в садике совсем маленькие, поэтому чем компактнее будет сменка, тем лучше. Если хочется одеть ребенка нарядно - одевайте, но вот сменка пусть будет более повседневной и не объемной. Помимо самой сменки не забудьте положить в шкафчик расческу, запасные резинки, носовые платочки, пакет для грязной одежды. Все это будет удобнее делать при наличии садиковского кармашка на дверцу.

В зависимости от времени года сама одежда тоже должна быть разной - более легкой или наоборот теплой. Даже если в садике тепло, зимой дети все равно преимущественно ходят в кофтах с длинными рукавами.

### **Какую одежду можно рассмотреть в качестве комплектов?**

1. Майки с коротким и длинным рукавами.

2. Кардиган или кофта на пуговицах - молниях.

3. Туника.

4. Платья или сарафаны.

5. Лосины или спортивные штаны.

6. Юбки или шорты.

7. Колготки, трусики и носочки

В какой одежде ребенку будет удобнее? Здесь нужно ориентироваться на два показателя - сам комфорт ребенка и комфорт воспитателя. Помните, что детей много, а воспитатель один. Поэтому процесс переодевания должен быть максимально упрощенным.

Конечно во что одевать ребенка вам никто сказать не сможет, но за более быстрый вариант, мысленно и каждый раз воспитатели будут говорить "спасибо". Быстрый вариант подразумевает комплектацию для девочек: платья + колготки, майка+юбка+колготки. Для мальчиков это как правило колготки+шорты, хотя многим не нравится такой вариант одежды. Штаны переодевать гораздо дольше, меняя их на прогулку и после на колготки, поэтому как правило все упирается именно в такую одежду.

Сарафаны также менее удобны- если платье можно заправить в комбинезон, то сарафан нужно снимать. Поэтому предпочтение все же стоит отдать именно платьям и юбкам.

Итого на неделю при "удобной одежде" можно иметь вот такой комплект одежды:

* 7 колготок
* 2 юбки (3 шорт для мальчиков)
* 2-3 платья
* 6-7 кофточек с длинными/короткими рукавами
* кардиган или кофта на пуговках на случай прохладной погоды
* носочки и трусики

При желании юбки и платья можно заманить лосинами или спортивными штанами. Конечно можно обойтись максимальным минимумом, но в таком случае одежду придется стирать каждый день.

По пятницам всю одежду нужно забирать домой - шкафчики чистят и проводят дезинфекцию.

## **Нужна ли пижама в детский садик?**

Пижама - логичный вариант для сна, но действительно ли она нужна? Точно нужна, если в садике холодно. Если не холодно - скорее всего ребенок будет спать в трусиках и маечке, а вот пижаму также покупать не придется. Если уже купили - можете смело использовать ее дома.

Причина все та же - помогать переодеваться значительно долго, поэтому все дети в основном и спять только в маечке и трусиках. Если маек нет, стоит приобрести 2-3 штучки. Активно пижамы используются только если в садике действительно свежо, или если группа садика уже не маленькая, и дети в силах делать это сами.