**«Организация работы с родителями по оздоровлению детей дошкольного возраста через**

**СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК К ЗДОРОВЬЮ»**

Чтобы сберечь подрастающее поколение, обеспечить ему здоровое развитие, необходимо усилить внимание к занятиям физкультурой, проводить систематическую работу по здоровье сбережению в ДОУ и дома. Но для этого нужно, чтобы родители стали нашими единомышленниками в вопросах физического воспитания и оздоровления детей. Не вызывает сомнения важность взаимодействия педагогов группы и родителей. В процессе воспитания детей возникают различные проблемы нравственного, духовного, эмоционального, речевого, физического развития, здоровья детей, которые лучше решать всем вместе.

С этой целью мы организовали в своей группе клуб «Золотой ключик к здоровью». В вопросах физического развития и оздоровления детей мы опираемся на родителей детей нашей группы.

Членами клуба стали педагоги группы, логопед, дети подготовительной группы и родители.

Для достижения целей нами были поставлены следующие задачи

**Задачи:**

* Создавать положительную эмоциональную среду общения между детьми, родителями и педагогами группы;
* Создать в семье условия для реализации потребности в двигательной активности;
* Воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни;
* Привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления детей;
* Повышать психолого – педагогическую культуру родителей.

В конце прошлого учебного года, мы провели анкетирование родителей по организации ЗОЖ в детском саду и дома. На основе анализа анкет, на последнем родительском собрании было предложено родителям организовать семейный клуб, целями которого будут:создание в семье условий для реализации потребности в двигательной активности; воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни; привлечь внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления детей. На том же собрании выбрали название клуба **«Золотой ключик к здоровью»** и наметили план мероприятий на следующий год в работе клуба.

Первым нашим мероприятием был спортивно-оздоровительный поход в выходной день «Осень пришла, всем здоровье принесла!», в котором приняли участие воспитатели, логопед, родители, дети. Проведены эстафеты, конкурсы и матч по мини футболу. Мероприятие прошло весело и задорно. Родители заметно сблизились и загорелись желанием продолжить встречи. Мы оформили газету после мероприятия для тех, кто не смог присутствовать и проведены беседы с детьми, о впечатлениях, полученных в ходе мероприятия.

Очень часто родители опаздывали утром в детский сад, пропуская гимнастику считая, что «ничего страшного не произойдет» и следующим нашим шагом было проведение консультации «Утренняя гимнастика», где родителям была разъяснена необходимость и польза утренней гимнастики и даны рекомендации для гимнастики всей семьей. Родителям было предложено придумать комплекс упражнений для утренней гимнастики дома, который мы назвали «Бодрость с самого утра». Вся гимнастика оформлена в журнал.

В целях реализации проекта совместно с родителями мы подобрали библиотеку по теме «Спорт и здоровье». Родители с большим удовольствием просмотрели дома литературу и подобрали книги.

В ноябре в нашей группе было организовано спортивно - оздоровительное мероприятие «Зимние забавы». Мы ходили на горки, катались на санках, играли в снежки. Провели спортивные соревнования и все участники получили заслуженные награды. После данного мероприятия так же была оформлена газета и проведена беседа с детьми.

Нам известно, что многие родители поставили своих детей на беговые лыжи и в ближайшее время запланировали совместный поход в рощу на «День лыжника».

В марте для родителей был проведен мастер – класс «Закаливание в саду и дома». Предварительно была проведена беседа с родителями «Что вы знаете о закаливании», мы подобрали ширмы – раскладушки по теме, конспекты бесед с родителями. Так же в группе организовали фотовыставку работ «Закаливающие мероприятия в группе».

В конце учебного года мы провели выборочное тестирование родителей с целью выявления эффективности физкультурно – оздоровительной работы в группе и дома. В результате информация и практический опыт, полученный родителями, помогли повысить эффективность работы по оздоровлению детей; получить необходимые знания о физическом развитии ребенка; сформировать потребность в здоровом образе жизни в своей семье; снизить «дефицит» положительных эмоций у детей.