Консультация для родителей:

 *«Как с пользой для ребенка провести лето?»*

Оставаясь в плену мегаполиса, можно неплохо провести время. Давайте поразмышляем, как с пользой для ребенка провести лето. Пляжи, городские парки, стадионы, спортивные площадки - не нужно говорить, что летом ребенок должен проводить как можно больше времени на свежем воздухе. Даже если родители вынуждены весь день проводить на работе, вечером и на выходных нужно выбраться на прогулку или на пикник. Если вы проживаете вблизи водоема или речки, обязательно сходите вечером на пляж. За день вода хорошо прогреется, а солнце уже не будет таким палящим. Словом, все условия, для того чтоб ребенок мог вдоволь накупаться и хорошо провести время вместе с родителями.

Если пойти на пляж не представляет возможности, можно ограничиться ближайшим парком или детской площадкой. А чтоб вам не пришло «ломать голову», чем занять ребенка на прогулке летом, возьмите с собой необходимый детский игровой инвентарь.

Ролики, самокат, велосипед, бадминтон, песочные принадлежности – верные помощники родителей в организации полезного досуга детей любой возрастной категории. Для жителей больших городов особо остро стоит вопрос, чем занять детей на улице летом, поскольку не всегда вблизи дома можно найти детскую спортивную площадку или парк. В таких случаях целесообразно поинтересоваться о наличии центров детского досуга и творчества.

В выходные дни развлекательную программу можно разнообразить поездкой в лес, походом в зоопарк, театр. Все зависит от фантазии родителей и погодных условий. Можно просто понаблюдать за животными в летних вольерах, рассказать малышу об окружающих его растениях, прогуляться по городу, а также можно выехать на дачу. Кстати, многие педиатры уверены, что загородный дом - это лучшее место для оздоровления ребенка.

Можно заняться заготовкой, не только консервации, но и материала для поделок, посадить с ребенком мини огород, наверняка такое занятие подарит ребенку массу удовольствия, выбраться на пикник, прогулку по лесу, рыбалку, приобщить ребенка к фотоискусству, а по окончанию летнего сезона сделать фото-коллаж. Каждые выходные можно устроить тематические детские вечеринки.

 **Игры и упражнения.**

**Мыльные пузыри.** Ребенок может надувать, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветром.

**Рисование цветными мелками на асфальте.** В процессе игры можно научить ребенка читать и считать.

**Мяч.** Можно поиграть в футбол, отбивать от пола, бросать в кольцо, прыгать через него, игры «Съедобное - несъедобное».

**Рисуем на природе.**  Если вы отдыхаете на даче, или вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины. Пусть старается передавать не форму, а цвет.

**Собираем сокровища**. Это могут быть камешки, листья, шишки, цветочки, семена растений. Дома этот «клад» можно использовать для творчества.

**Игры в песочнице.**  Пересыпайте песок, делайте куличики, постройте песочный замок. Это идеальное место для изучения понятий много- мало, тяжело- легко. Игры с песком не только укрепляет пальцы ребенка, но и развивает мелкую моторику.

**Сосчитай.**  На прогулке можно заняться математикой, считать камешки, палочки, совочки, формочки и.т.д

**Рассматривание травы, листьев, деревьев**. Расскажите ребенку, что деревьев много, а листья у всех разные. Покажите, сравните их по размеру, цвету. Формируйте бережное отношение к окружающей среде.

**Наблюдайте за облаками**. Увидели на небе облака – понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

**Пусть ваш ребенок как можно больше двигается, дышит свежим воздухом, набирается сил на новый учебный год.**

 ***Желаем вам и вашим детям хорошего летнего отдыха!***