**Спортивное мероприятие, посвященное Дню Матери**

**«Веселые старты! Мы с мамочкой стараемся – спортом занимаемся!»для обучающихся 6 а , б б , 6 в кл. и мам учащихся.**

**Цель:**

Формирование интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Пропагандировать [здоровый образ](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fmetodist%2F1837-zanyatiya-k-programme-zdorovyy-obraz-zhizni.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNGOpYPTJAPD_uCoSdyZwhPEPnqHtg) жизни,
2. способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
3. воспитать [у детей](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fpsiholog%2F6866-privitie-navykov-zdorovogo-pitaniya-u-detey-mladshego-doshkolnogo-vozrasta.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNFtCnp0iejxwzgFfSN6EfNOpe2PHQ) чувства любви и уважения к матери;
4. развивать двигательную активность детей, выносливость, ловкость, быстроту;
5. воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Оборудование:** 3 баскетбольных мяча, 3 мяча для метания, 3 ракетки , 3 Теннисных мяча , 3 обруча , 3 скакалки, 3 эстафетные палочки , Конусы.

**Организаторы соревнований :** Литвинов М.А.

**Место и время проведения соревнований :**

Спортивный зал . 18.00 час 29.11. 2022 г.

**Состав команды :** От класса 3 мамы , 3 девочки.

**Эстафеты.**

1. **Передача эстафетной палочки .** По команде стартует первый участник , обегает конус и возвращается. Передаёт палочку следующему. Чья команда быстрее закончит эстафету.
2. **Баскетбол.** По команде выполняя ведение мяча до корзины , бросок в корзину, подбор мяча . С ведением возвращается к своей команде следующий повторяет . Побеждает та команда которая больше забросит мячей в корзину.
3. **Снайпер.** На расстоянии 9 м. перед каждой командой ставится кегля. Задача каждой команды попасть в кеглю как можно быстрее. Чья команда сбивает первая получает 3 очка , вторая 2 очка , 3 команда 1 очко.
4. **Перемещение в обруче.** На против каждой команды стоит конус на расстоянии 15 м. По команде мама с ребёнком становится в обруч и начинают движение к конусу, обегают конус, выходят с обруча и несут обруч вдвоём передают следующей паре. Побеждает та команда чья первая закончит эстафету.
5. **Кузнечик.** Конкурс капитанов. Кто больше выполнит прыжков за 1 минуту.

6. Перенести на ракетке теннисный мяч до конуса который установлен на расстоянии 15 м. и вернуться также передав ракетку и мяч следующему. В случае падения мяча участник подбирает мяч и продолжает с того места, где упал мяч. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

**Подведение итогов :** Награждение грамотами .

**Спортивное мероприятие , посвященное Дню отца**

**для мальчиков 7а, 7б кл. и отцов.**

**Цели и задачи:**  
• привитие потребности в здоровом образе жизни, уважения к физическим упражнения и занятиям спортом;  
• развивать у ребят интерес к спорту, понимания значения спорта в жизни человека;  
• формирование сплоченного коллектива, укрепление дружбы между взрослыми и детьми.

- воспитание чувства гордости за своего родителя.

**Оборудование:**  6 волейбольных мячей.

**Организаторы :** Литвинов А.М. , Литвинов М.А.

**Место и время проведения соревнований:** Спортивный зал. 17.30 ч. 18.10. 2022 г.

**Состав команды .** 3 папы , 3 мальчика от каждого класса.

**Игра в пионербол в 6 мячей.**

**Правила игры:**

У каждой команды по три мяча . Начинают подачу папы по свистку .Задача перебросить мячи на сторону соперника . И так перебрасывают до тех пор пока в одной команде не окажется 6 мячей. Судья подаёт свисток . Игра остановлена , объявляется счёт . Теперь подача мальчиков . В такой очерёдности на каждой площадке происходит подача. Касание мяча стены , потолка, площадки не является ошибкой. Ошибкой является прохождение мяча под сеткой. Игра длится до 10 очков из 3 партий до двух побед. В случае равенства по партиям , играют 3партию до 5 очков.

**Подведение итогов , награждение грамотами.**

**Положение о проведении внутришкольных соревнованиях по волейболу среди обучающихся 9 – 11 кл. МКОУ «Старополтавская СШ»**

**Цели и задачи**:  
Соревнования проводятся с целью массового привлечения школьников  к регулярным занятиям спортом, приобщению к ЗОЖ.  
**Задачи:**  
- пропаганда здорового образа жизни;  
- содействие массовому развитию физкультуры и спорта  
- выявление сильнейших команд и игроков ;  
- комплектование сборной команды школы  для участия в муниципальных  соревнованиях и соревнованиях разного уровня.

**Место и время проведения соревнований**Соревнования проводятся: .05.12 – 16.12 2022 г. с 18ч. 00 час по графику в спортивном зале  школы.  
**Участники соревнований и условия проведения:**  
К соревнованиям допускаются учащиеся  9-11  классов.   
Состав команды 6 - 8 человек

**Руководство проведением соревнований**Общее руководство проведения соревнований  возлагается

на Литвинова М.А , Литвинова А.М.

**Определение победителей** Игроки играют 2 партии до 25 очков, 3 партия до 15 очков. Выигрывает команда, набравшее наибольшее количество очков.

**Награждение:**

Победители награждаются грамотами.

.