Круглый стол для родителей «Здоровый образ жизни формируется в семье»

**Воспитатель Марина Гегаева**

Круглый стол для родителей «Здоровый образ жизни формируется в семье»

**Круглый стол для родителей**

*«****Здоровый образ жизни формируется в семье****»*

Цель: показать необходимость соблюдения **здорового образа жизни в семье**.

Задачи:

-выяснить, какую роль играют [**родители в совместной жизни**](https://www.maam.ru/obrazovanie/roditelskie-sobraniya).

-расширить и углубить знания **родителей о формировании здорового образа**

-узнать, каковы представления **родителей о здоровом образе жизни**;

* [ЗОЖ, здоровье. Все о здоровье для детей](https://www.maam.ru/obrazovanie/zozh)
* [Родительские собрания в детском саду](https://www.maam.ru/obrazovanie/roditelskie-sobraniya)
* [Темочки](https://www.maam.ru/obrazovanie/)
* [Конкурс для воспитателей и педагогов «Лучший конспект занятия (НОД)» апрель](https://www.maam.ru/obrazovanie/022021) 2023

-побудить **родителей к совместной оздоравливающей** деятельности с детьми, направленной **формирование основ здорового образа жизни**.

*(Коммуникативная игра)*

*«Создание рисунка по****кругу****»*.

Участники рисуют на листе бумаги рисунок. По команде, рисование прекращается, а рисунок передается соседу справа, который продолжает рисовать дальше. Так продолжается, до тех пор, пока рисунки не обойдут **круг**.

Ход работы:

Вед: Здравствуйте, уважаемые наши **родители**!

Я говорю вам *«Здравствуйте»*, а это значит, я всем вам желаю **здоровья**!

Вед: А что такое **Здоровье**?

*(ответы****родителей****)*

«**Здоровье** -это не только отсутствие болезней - это физическое, психическое и социальное благополучие».

Вед: Отчего зависит **здоровье**?

Факторы **здоровья** :

**Здоровье** детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий **жизни в семье**, санитарной грамотности и гигиенической культуры населения, уровня развития здравоохранения и **образования**, социально-экономической и экологической ситуации в стране.

Вед: Цель нашей сегодняшней встречи - узнать, что такое **здоровый образ жизни** и как он влияет на развитие наших детей.

Вед: **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности**, направленный на сохранение и укрепление **здоровья**. Воспитать ребенка **здоровым - это значит**, с самого раннего детства научить его вести **здоровый образ жизни**.

Вед: А как ребята укрепляют **здоровье в детском саду**, вам расскажет медицинская сестра нашего детского сада - Эмма Генардуковна.

*(Презентация)*

Вед: Пришло время познакомиться участниками и узнать, как каждая **семья формирует навыки и привычки здорового образа жизни**.

Вед: Первый конкурс *«Приветствие»*.

Приветствие команд *(название, девиз, эмблема)*.

Вед: Переходим ко второму конкурсу *«Домашнее задание»*.

Презентация *«****Здоровый образ жизни нашей семьи****»* :

- видеопрезентация

- альбом с фотографиями и подписями

- стенгазета

- папка-раскладушка

Вед: Приглашается **семья…**

(После 4х выступлений разминка *«Самолет»*)

Вед: Молодцы, спасибо!

Вед: Третий конкурс *«Мозговой штурм»*.

Вопросы.

1. Согласны ли вы, что зарядка - это источник бодрости и **здоровья**? - ДА.

2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? - НЕТ.

3. Правда ли, что бананы снимают плохое настроение? - ДА.

4. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения? - ДА.

5. Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? - ДА

6. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? - НЕТ.

7. Правда ли, что надо ежедневно выпивать 2 стакана молока в день? - ДА

8. Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжелой атлетикой? - ДА

Вед: Заключительный конкурс: защита *«Блюдо****семьи****»* *«****Здоровое питание****»*

Каждая **семья** представляет свое блюдо и рассказывает о его пользе.

*(Коммуникативная игра)*

Игра с **родителями***«Слово-эстафета»* **Родители садятся в круг**. Игрушка-кукла передаётся по **кругу**. Взяв игрушку в руки, **родители** продолжают начатое ведущим предложение *«Мой ребёнок будет****здоровым****, если я….»*

Заключительное слово ведущего: Благодарим Вас за участие в **собрании**. Искренне желаем вам крепкого **здоровья**, счастья, благополучия в **семье**.

Пусть дети радуют Вас!