Косметика и её влияние на организм человека

 В повседневной жизни мы часто используем различную косметику. Она бывает детской, женской и мужской. С её помощью мы очищаем, питаем и увлажняем нашу кожу.

 Детская, женская и мужская косметика – это различные продукты, разработанные для удовлетворения потребностей каждого пола и возрастной группы. Каждая из них имеет свои плюсы и минусы, а также может оказывать влияние на организм человека.

 Детская косметика разработана специально для использования на детской коже. Она обычно содержит меньшее количество химических веществ и более нежные ингредиенты, чтобы минимизировать возможные риски для здоровья ребенка. Однако, несмотря на это, детская косметика также может иметь свои недостатки. Некоторые продукты могут вызывать аллергические реакции у детей с чувствительной кожей. Кроме того, некоторые детские косметические средства могут содержать определенные ингредиенты, которые могут быть вредными при попадании в глаза или рот ребенка.

 Женская косметика предназначена для использования женщинами и обычно имеет больше разнообразия продуктов, чем мужская косметика. Она может включать в себя макияж, средства по уходу за кожей и волосами, а также другие продукты для поддержания красоты и ухода за собой. Женская косметика может помочь женщинам улучшить свой внешний вид и самочувствие, что может повысить их уверенность в себе и самооценку. Женская косметика имеет следующие плюсы:

 1. Разнообразие: женская косметика предлагает множество продуктов для создания различных образов и подчеркивания индивидуальности.

 2. Эффективность: многие женские косметические продукты разработаны с использованием передовых технологий и активных компонентов, которые обеспечивают видимые результаты.

 3. Продолжительность: женская косметика обычно дольше сохраняет свои свойства на коже и волосах, что позволяет дольше наслаждаться эффектом.

 Однако, женская косметика также имеет некоторые минусы:

 1. Риск аллергических реакций: из-за большого количества ингредиентов, женская косметика может вызывать аллергические реакции у некоторых людей.

 2. Загрязнение кожи: чрезмерное использование косметики может привести к загрязнению пор и возникновению проблем с кожей, таких как высыпания и воспаления.

 3. Некоторые продукты могут содержать химические вещества, которые могут вызывать раздражение или аллергические реакции у некоторых женщин. Так, например, бельгийский тест показал, что в двух марках туши для ресниц – Chanel Le volume 10 noir и Zao Velours Density & Structure Mascara обнаружен формальдегид. Он запрещен в ЕС с 2019 года. В России формальдегид также входит в перечень веществ, запрещенных для использования в парфюмерно-косметической продукции (согласно ТР ТС 09/2011), а в туши Max Factor Divine Lashes обнаружен никель (иногда входит в состав красящего пигмента) в количестве 8 мг/кг (0,008 г/кг) – при том, что никеля в косметике быть не должно. Поскольку он может быть сильным аллергеном, использование его в контакте со слизистой глаз способно привести к раздражению и развитию аллергии.

 Наконец, рассмотрим мужскую косметику. В последние годы спрос на мужскую косметику значительно вырос, и сейчас она предлагает все больше продуктов для ухода за кожей и бородой. Плюсы мужской косметики включают:

 1 . Адаптированность к мужской коже: мужская косметика обычно разработана с учетом особенностей мужской кожи, таких как более выраженная жирность и плотность.

 2. Увлажнение и защита: мужская косметика часто содержит компоненты, которые помогают увлажнить кожу и защитить ее от негативных внешних воздействий.

 3. Простота использования: мужская косметика обычно имеет простую и понятную инструкцию по применению, что делает ее использование удобным для мужчин.

 Однако, мужская косметика также имеет некоторые минусы:

 1. Ограниченный выбор: по сравнению с женской косметикой, выбор мужских продуктов может быть ограниченным.

 2. Недостаток специализированных продуктов: некоторые специфические продукты для ухода за кожей, такие как средства от морщин или пигментации, могут быть сложно найти в мужской косметике.

 3. Стереотипы: некоторые мужчины все еще испытывают дискомфорт от использования косметики из-за социальных стереотипов и предрассудков.

 Детская, женская и мужская косметика имеют свои плюсы и минусы, а также могут оказывать влияние на организм человека. При выборе косметических продуктов необходимо учитывать индивидуальные особенности кожи и предпочтения каждого человека. Кроме того, важно быть внимательным к составу продуктов и избегать использования тех, которые могут содержать потенциально вредные ингредиенты.

 **Список использованных источников и литературы**

**Интернет-ресурсы:**

[https://plusiminusi.ru/plyusy-i-minusy-ispolzovaniya-dekorativnoj-kosmetiki/\](https://plusiminusi.ru/plyusy-i-minusy-ispolzovaniya-dekorativnoj-kosmetiki/%5C)

<https://medaboutme.ru/articles/plyusy_i_minusy_razlichnykh_vidov_kosmetiki/>

<https://dzen.ru/a/Xjvejn0PZl4AZK4w>

<https://www.muzgkb2.ru/info/pljusy-i-minusy-kosmeticheskih-sredstv-kakoj>

<https://dzen.ru/a/X4vxnKcNRRXndKlL>

<https://medaboutme.ru/articles/kosmetika_dlya_detey_byt_ili_ne_byt/>