Кемеровская область Юргинский городской округ

Управление образованием Администрации Юргинского городского округа

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 21 «Аленький цветочек»



Тема: **«Здоровая семья — здоровый ребенок.** **Здоровье сбережение в детском саду и семье».**

# **Общее собрание родительское**

Юргинский ГО 2023

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**

**«Здоровая семья — здоровый ребенок.** **Здоровье сбережение в детском саду и семье».**

*«****Здоровая семья – здоровый ребёнок****»* - **родительское собрание** в нетрадиционной форме.

Форма проведения: игровой практикум.

**Цель:** Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

• Познакомить родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

• Вместе с родителями определить наиболее эффективные методы и приемы укрепления здоровья детей, воспитания привычки к здоровому образу жизни.

• Способствовать осознанному пониманию родителями ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью.

•Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от совместной деятельности.

Ход мероприятия:

Звучит песня: *«Закаляйся»*

Музыка В. Соловьёва - Седого, слова В. Лебедева - Кумача.

Добрый вечер, **уважаемые родители!**

**1 ВЕД. Вступление**. "Здравствуйте!"

- Здравствуйте, дорогие родители! (Ответ родителей)

**2 ВЕД** - Мы хотим не просто поприветствовать вас на нашем родительском собрании, а пожелать вам здравствовать - быть здоровыми.

**1 ВЕД.** Здравствуйте - и от одного этого слова на лицах появляется улыбка.

**2 ВЕД** Здравствуйте - и мы хотим сказать, что нам очень приятно, что вы нашли время и пришли на собрание.

**1.ВЕД**. Здравствуйте - и мы хотим сказать, что мы рады вас всех видеть.

**2. ВЕД** Здравствуйте - ведь мы не зря старались и готовились к собранию – вы к нам пришли.

**1.ВЕД** Здравствуйте - ведь мы все хотим, чтобы наши дети были здоровы.

**2.ВЕД.**Здравствуйте - мы хотим, чтобы они не только не болели, но и хорошо развивались, росли добрыми, умными, счастливыми.

**1 ВЕД.** Здравствуйте - мы хотим вам улыбнуться и увидеть улыбку в ответ.

**2. ВЕД.** - А что для вас, уважаемые родители, означает слово «Здравствуйте»? С чем оно у вас ассоциируется, какие ощущения вызывает? Что Вы хотите передать нам, здороваясь утром, или вечером (ответы родителей).

**1 ВЕД. Итак, тема нашей встречи *«Здоровая семья – здоровый ребёнок****»*.

Родители должны знать о здоровом образе жизни (ЗОЖ), соблюдать его, стремиться к нему. И тогда наши дети будут **здоровыми**, крепкими, радостными.

**2.ВЕД**.Как укрепить **здоровье детей**, избежать болезней? Эти вопросы волнуют и вас **родителей**, и нас, педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети не болели, год от года становились **здоровее**, сильнее, вырастали и отправлялись в большую жизнь, не только *«умненькими и благоразумненькими»*, как говорил папа Карло, но и **здоровыми и закалёнными**.

**1.ВЕД**. **Предоставляем слово** инструктору по физической культуре: **«Методы и приемы здоровье сбережения в детском саду».**

(Знакомство родителей с содержанием работы по здоровье сбережению в ДОУ)

**2 ВЕД.** - Забота о воспитании здорового ребенка является одной из главных задач в работе нашего дошкольного учреждения. Здоровый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

**Уважаемые родители, как вы думаете** «ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА». (мольберт, магнит, листочки с ответами)

**1 ВЕД. –** **Музыкальное воспитание ТАК ЖЕ имеет не мало важное значение у дошкольников. Музыкальное воспитание** осуществляется не только во время занятий, праздников, развлечений, но и в часы досуга, самостоятельных игр, во время прогулок, утренней гимнастики и т. д.

**Слово предоставляем музыкальному руководителю**

**«Значение музыкального воспитания дошкольников»**

**2 ВЕД. Прогулка - наиболее эффективный вид отдыха**. Способствует повышению сопротивляемости организма и закаливает его. После активной прогулки у ребёнка всегда нормализуется аппетит и сон.

Прогулка проводится в любую погоду, за исключением неблагоприятных условий. Пребывание детей на воздухе — это использование естественных факторов природы для оздоровления и закаливания организма, поэтому в детском саду 2 раза в день с детьми около двух и более часов гуляем на улице – это в холодный период, а летом – неограниченно.

Во время прогулки дети как можно больше двигаются, играют в спортивные и подвижные игры.

Слово предоставляется заместителю заведующего по БОП. **«Безопасность детей в наших руках».**

**1.ВЕД.**

**А сейчас мы поговорим об Организация питания в детском саду.**

**Слово предоставляем** заведующей хозяйством.

Правильное питание – включение в рацион продуктов, богатых витаминов А, В, С и Д, минеральными солями (кальцием, фосфором, магнием, медью). А также белком.

Немаловажно соблюдать режим питания – соблюдение интервалов между приёмами пищи.

Наши повара готовят для детей вкусную и полезную для организма пищу. Ведь полноценное питание – вот еще один аспект здорового образа жизни.

**2. ВЕД.** **Режим дня — это** оптимально сочетаемые периоды бодрствования и сна детей в течение суток.

Надо запомнить, что правильное выполнение режима, чередование труда и отдыха необходимы. Они улучшают работоспособность, приучают к аккуратности, дисциплинируют человека, укрепляют его здоровье.

**1 ВЕД.-** Пришло время с пользой отдохнуть. Давайте вместе вспомним пословицы и поговорки о здоровье.

**8. ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ЗДОРОВЬЕ**

Я начинаю, а Вы продолжайте.

1 вед. • Береги платье снову, а здоровье (смолоду).

2.в • Тот здоровья не знает, кто болен (не бывает).

1.в • Болен – лечись, а здоров (берегись).

2. • Забота о здоровье – лучшее (лекарство).

1.• Здоровье сгубишь, новое (не купишь).

2. Двигайся больше – проживешь (дольше).

1.• После обеда полежи, после ужина (походи).

2.• Здоров на еду, да хил (на работу).

1.• Лук семь недугов (лечит).

**2 ВЕД.** **Уважаемые родители! Самое главное - Благоприятная психологическая обстановка в семье**

**Беседа с родителями** **«Создание благоприятного психологического**

**климата ребёнку в семье» выступление педагога – психолога**

1. **ВЕД.** Таким образом, мы с вами пришли к единогласному выводу, что добиться положительных результатов в процессе формирования у детей устойчивой привычки к ЗОЖ можно только в тесном сотрудничестве ДОУ и **семьи**.

И сотрудничество — это должно строиться на взаимоуважении и взаимодоверии.

Каждый день жизни **ребенка** должен быть началом укрепления его **здоровья**. Помните об этом, уважаемые взрослые.

**2 вед.**

Если мы регулярно занимаемся физкультурой и спортом, соблюдаем режим, правила гигиены, сбалансировано питаемся, то и дети, глядя на нас, систематически будут делать утреннюю зарядку, заниматься физкультурой и спортивными играми, вести ЗОЖ.

**Здоровый** образ жизни не является чем-то сложно выполнимым, просто будьте логичны в своих поступках и решениях по отношению к режиму ребенка.

1. **ВЕД.** Мы очень надеемся, что все то, о чем мы говорили было полезным.

**Помните, здоровье ребенка в Ваших руках.**

1. ***Ведущий СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ***

В одной стране когда-то жил-был один король. Имел он много злата, но был совсем больной. Он очень мало двигался и очень много ел.

И каждый день, и каждый час. Все больше он толстел.

Одышка и мигрени измучили его.

Плохое настроение типично для него.

Он раздражен, капризен – не знает почему. Здоровый образ жизни был незнаком ему. Росли у него детки.

Придворный эскулап Микстурами, таблетками закармливать их рад.

Больными были детки и слушали его.

И повторяли детство папаши своего.

Волшебник Валеолог явился во дворец.

И потому счастливый у сказки сей конец.

Волшебник Валеолог сказал: «Долой врача!»

Вам просто не хватает прыгучего мяча.

Вам надо больше двигаться, В походы, в лес ходить.

И меньше нужно времени В столовой проводить.

Вы подружитесь с солнцем, со свежим воздухом, водой.

Отступят все болезни, промчатся стороной.

Несите людям радость, добро и сердца свет.

И будете здоровы вы много-много лет.

И в заключении нашего родительского собрания мы вам предлагаем напиток из шиповника

**ЧАЙ ИЗ ШИПОВНИКА**

Благодаря высокому содержанию витамина **С** чай из плодов шиповника рекомендован для питья в сезон простуд и для восстановления организма после затяжных болезней.

Так же шиповник сохраняет молодость и здоровье кожи.