**Конспект занятия по физкультуре в группе раннего возраста**

**«В гостях у зайки»**

Цель: приобщать детей к здоровому образу жизни.

Задачи: развивать мелкую моторику, образное мышление и воображение, умение сопереживать, играть дружно. Упражнять в различных видах ходьбы по профилактике плоскостопия. Формировать  навыки выразительности, пластичности в движении, доброжелательное отношение друг к другу, создать бодрое, веселое настроение. Закрепить умение ритмично выполнять общеразвивающие упражнения.

**Ход занятия**

**Инструктор:** к нам в детский сад пришёл гостьХотите узнать его?Загадка поможет найти вам ответ!

**Загадка:** Длинное ухо, комочек пуха,

Прыгает ловко, любит морковку.

(Зайка - игрушка.)

**Инструктор:**

А где он живет? Зайка приглашает нас к себе в гости.Пойдем в лес в гости к зайчику?

Чтобы к зайчику добраться,

Надо всем нам постараться,

По ребристому мосту, смело мы шагаем (массажная дорожка «мостик»).

По красивому ковру ножки поднимаем (массажная дорожка «камушки»).

Мимо ёлочек бегом,

Проберемся мы тайком (ходьба «змейкой» между «ёлочками» мягкие модули). И опять шагаем, ножки поднимаем (ходьба обычная).

**Инструктор:**

Что – то зайка наш не весел,

Ушки ты свои повесел.

Зайка, хватит горевать,

Лучше с нами поиграть и здоровье укреплять!

**Инструктор:**

Зайка ,наверное, не делает по утрам зарядку?

А вот и зря! Кто зарядку делает, тот никогда не болеет. Мы с ребятами каждое утро делаем зарядку, поэтому у нас ничего не болит. Давайте, ребята, поможем Зайке, научим его делать зарядку. Смотри, Зайка, внимательно и правильно выполняй все упражнения с нами.

**Малыши мы крепыши (упражнения выполняются со слов)**

**Боксом занимаемся,**

**Силы набираемся.**

**Кто сделает такой наклон –**

**Тот будет скоро чемпион.**

**Ноги поднимаем –**

**Руки поднимаем,**

**Нашу спинку укрепляем.**

**Мы как мячик прыгать стали -**

**И несколько не устали.**

**Упражнение «Подуем на ладошку» (на дыхание).**

**Инструктор:**

А давай, зайка, ты с нами поиграешь.

По полянке детвора,

Будет прыгать и играть,

Чтоб цветочек не сломать (прыжки через цветы).

**Инструктор:** А, ещё, Зайка мы умеем играть с мячом (воспитатель показывает массажный мяч) Ребята, на кого похож этот мяч?

Дети: На ёжика.

Быстро  мячики возьмите

Как играть с ними покажите!

**Игра «Колючий Ёж».**

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

**Инструктор:**  Ой, ребята, молодцы!

Наигрались от души.

Надо с зайкой попрощаться и домой всем собираться.

Зайка был нам очень рад,

Но пора нам в детский сад.

**Инструктор:**

Вот мы уже и вернулись из леса. Вам понравилось? А давайте вспомним, что мы делали в лесу?