**План психолого-педагогической акции ко Дню матери**

**Участники:** дети и их мамы

**Цель акции:**создать условия для укрепления и гармонизации детско-родительских отношений

**Задачи акции:**актуализировать роль матери; сформировать ценностное отношение к близким людям; провести психологическую профилактику и гармонизировать внутренний мир участников акции; создать атмосферу психологического комфорта, доверия, хорошего настроения; создать атмосферу благоприятного психологического климата в детском саду

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма, время и место** | **Содержание активности** | **Вариант при усиленных санитарных мерах** |
| Семейная фотовыставка «Я тебя люблю»  **Время:** утро и вечер  **Место:** холл | Дети с мамами рассматривают семейные фотографии, вспоминают счастливые моменты, которые они провели вместе | Устройте выставку «Окошко любви» На первом этаже приклейте фотографии на окна «лицом» на улицу,  или заламинируйте фотографии и устройте выставку на площадке |
| Активность «диван объятий и добрых пожеланий»  **Время:**  вечер  **Место:** холл | Мамы с детьми садятся на «диванчик», обнимают друг друга и произносят добрые пожелания | Вариант 1: «диванчик» в холле, мамы обязательно надевают маски и перчатки.  Вариант 2: «скамеечка обнимашек» на площадке |
| Активность «ласковый коврик»  **Время:** утро  **Место:** приемные | Педагоги предлагают мамам с детьми встать на «ласковый коврик», заглянуть в глаза друг другу и обменяться улыбками | Разместите «ласковый коврик» при входе при входе в детский сад |
| Активность «лесенка любви»  **Время:** утро и вечер  **Место:** лестницы | Мамы с детьми поднимаются по «лесенке любви» и выполняют задания на «следах» на ступенях | Замените «лесенку любви» на «дорожку любви» на закрытой от дождя территории при входе в детский сад |
| Активность «мамины цветочки»  **Время:** вечер  **Место:** групповые комнаты, приемные | Дети дарят мамам цветы, которые они сделали своими руками на занятии, и говорят им комплименты | Воспитатель контролирует, как дети дарят мамам цветы, когда те забирают их из детского сада |
| Игровой тренинг «Мы вместе  – мы счастливы»  **Время:** вечер  **Место:** музыкальный зал | Мамы и дети участвуют в совместном игровом тренинге. Педагог-психолог проводит упражнения и социоигры на укрепление детско-родительских отношений. В начале тренинга педагог-психолог предлагает родителям узнать, к какому типу матерей они относятся, с помощью теста, задать вопросы и получить рекомендации. На память о встрече педагог-психолог раздает мамам тематические буклеты | Когда массовые мероприятия запрещены, провести тренинг не получится, но вы можете отправить тесты и буклеты в чат, чтобы информативно поздравить родителей с Днем матери |
| Рефлексия «Дерево счастья»  **Время:** вечер  **Место:** холл | Участники делятся впечатлениями о мероприятии, выбирают сердечки из бумаги разных цветов и украшают ими «Дерево счастья» | Предложите родителям написать о своих впечатлениях в чат и разместите эти слова на изображении дерева. У вас получится «Электронное дерево счастья» – разместите его на сайте детского сада |