ДЕВИАЦИЯ, ПРОБЛЕМНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ДЕЗАДАПТАЦИЯ, СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ, ВЫУЧЕННАЯ БЕСПОМОЩНОСТЬ

Значительные изменения в социально-политическом, экономическом курсе нашей страны, происходящие на фоне убыстрения темпа жизни всего человечества, негативно отражаются на процессе социализации молодёжи. Два основных социальных института - семья и образовательные учреждения, оказывающие важное влияние на социализацию, в настоящее время не в состоянии оказать необходимую социальную поддержку молодому человеку, чей жизненный путь только начинается.

В 2020 году из-за пандемии пострадали все сферы экономики, однако наркоторговцам эта ситуация позволила в разы увеличить объемы реализуемых наркотических средств. Общая нервозность, неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения, сокращение рабочих мест и попытки получения доходов путем создания и распространения наркотических веществ – все эти факторы привели к резкому увеличению оборота наркотиков как в России, так и во всём мире[1].

Распространение наркомании происходит угрожающими темпами. По официальным данным ФСНК на сегодняшний день в России зарегистрировано более шести миллионов наркоманов, подавляющее большинство из которых в возрасте 16-30 лет. Если в девяностых годах прошлого столетия были распространены наркотические вещества натурального происхождения, то современный рынок наркотиков перенасыщен синтетическими наркотиками, которые более пагубно действуют на молодой организм и формируют стойкую зависимость. Многие современные психоактивные препараты приводят к необратимым нарушениям в работе головного мозга и вызывают привыкание уже после первого употребления.

Аналогичное негативное воздействие на молодежь имеет алкоголь. Не смотря, на то, что в нашей стране предпринят ряд мер, направленных на снижение потребления алкоголя, проблема алкоголизма в молодежной среде стоит очень остро. По данным МВД России треть преступлений, совершенных молодыми людьми в возрасте 16-25 лет, осуществлены в состоянии алкогольного опьянения.

По мнению многих авторов, которые занимались проблемой наркозависимости, наркотик является веществом которое должно соответствовать нескольким критериям:

Медицинский критерий: это вещество оказывает специфическое (седативное, стимулирующее, галлюциногенное и др.) влияние на центральную нервную систему.

Социальный критерий: немедицинское употребление вещества имеет большие масштабы, и последствия этого приобретают социальную значимость.

Юридический критерий: данное вещество признано законодательством наркотическим.

Постоянное употребление наркотических препаратов разрушает клетки головного мозга. Наркомания характеризуется тем, что зависимый стремится повторить эффект от вещества, поэтому стремится получать дозу постоянно.

Причины, по которым употребляют психотропные вещества представлены на рисунке 1.

Рисунок 1 - Причины употребления психотропных веществ

Наркотические вещества, в зависимости от состава, подразделяются на различные группы (рисунок 2).

Рисунок 2 – Наркотические вещества

Опиаты – обладают расслабляющим и анальгезирующим эффектом.

Психостимуляторы – способствуют возбуждению организма, повышается энергичность и работоспособность.

Галлюциногены – вызывают галлюцинации и яркие образы, «вырывают» человека из действительности.

Каннабиноиды – воздействуют на мозг, вызывают эйфорию и расслабленность.

Зависимость – болезненное пристрастие от приема веществ, которые вызывают изменения психофизического состояния.

На начальном этапе употребления наркотических веществ человек испытывает эйфорию и это чувство приводит к регулярному употреблению наркотиков. Далее для получения приятных ощущений от приема наркотиков, возникает необходимость увеличения дозы, принимаемого препарата. На этом этапе возникает психологическая зависимость, котрая перерастает в стойкую физическую зависимость.

Со временем у наркозависимого человека появляется абстинентный синдром, который сопровождается физическим недомоганием и негативным психологическим состоянием, в простонародии этот синдром называют «ломкой».

После того как зависимый человек принимает очередную дозу наркотического вещества «ломка» на время прекращается, но через некоторое время болевые ощущения возвращаются и наркоману требуется следующая еще более сильная доза, что часто приводит к передозировке и летальному исходу.

Наркомания в Российской Федерации среди молодежи распространяется катастрофически быстро и это значительно подрывает социальную стабильность в стране[10, 81с.].

Проблема наркомании это один из наиболее важных социальных вопросов, который необходимо решать на государственном уровне. Большое количество лекарственных препаратов вызывающие зависимость стали подконтрольными, их производство и распространение строго контролируется государством, некоторые были даже вовсе запрещены.

В нашей стране в 1985 году был принят закон «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, ликвидации самогона», после чего государство начало разрабатывать ряд мер по предупреждению распространения наркомании, которые в первую очередь предполагали как административную, так и уголовную ответственность за употребление и распространение наркотических веществ.

К началу 1990-х годов число пациентов, получивших первоначальный диагноз "наркомания", сократилось вдвое; в 1992 году специальная комиссия ВОЗ признала Россию страной, безопасной от наркомании [4, 169с.]. Но в конце 1990-х годов ситуация поменялась в худшую сторону, это можно объяснить изменениями в экономическом и политическом строе страны. Стоит отметить, что на сегодняшний день наша страна является лидером в количестве потребляемого героина, опережая Великобританию и Италию.

В период 1990-х годов возраст наркоманов стал значительно моложе и по неофициальной статистике наркотики пробовал каждый четвертый молодой человек в возрасте от 16 до 23 лет, многие не прекратили употребление наркотиков.

В нашей стране так же зарегистрирована высокая смертность среди молодежи от употребления наркотиков. Так же с уровнем роста наркозависимых растет уровень преступности.

По инициативе Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков с 1 июня 2012 года в рамках Постановления Правительства Российской Федерации от 20 июля 2011 года № 599 "О мерах контроля, содержащих наркотические средства в небольших количествах, было введено освобождение от отпускаемых по рецепту лекарств с низким содержанием кодеина или его солей"., психотропные вещества и их прекурсоры, включенные в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров".

После реализации этих мер можно отметить улучшение ситуации с наркотиками и оперативной обстановки, поскольку число потребителей дезоморфина сократилось.

Самой большой проблемой на сегодняшний день является приход на наркотический рынок синтетических наркотиков, которые умело маскируют под табачные изделия, жевательные резинки, нюхательный табак и т.д. Синтетические наркотики несут угрозу жизни молодого поколения.

Правительство страны регулярно следит за появлением и распространением новых наркотических веществ. Но все предпринимаемые меры не могут полностью ограничить появление новых наркотических веществ на рынке, это обусловлено неконтролируемой миграцией, слабо развитой системой реабилитации наркозависимых, небольшим бюджетом, выделяемым государством на реабилитационные государственные центры.

Для решения проблемы наркотизации общества необходимо участие всех социальных институтов государства, которые смогли бы совместно решить данную проблему.

Еще одной большой проблемой в России является алкоголизм.

Изначально проблемы алкоголизма были описаны в медицине. Медики изначально забили тревогу по поводу привыкания человека к алкоголю. В дальнейшем алкоголизм был определен как хроническое заболевание, обусловленное психической и физической зависимостью [15, с. 43].

Нельзя недооценивать социальные последствия употребления алкоголя, это и бытовые преступления и дорожно-транспортные происшествия, ассоциальное поведение и т.д. Так же алкоголизм наносит непоправимый ущерб экономике страны.

Самый большой удар алкоголизм приносит семье алкозависимого человека, независимо от его возраста, но особенно если зависимый человек молодой.

Стоит отметить, что лечение алкоголизма производится комплексно. Необходимо использовать как медицинские препараты, так и психологическую реабилитацию. Но даже если было проведено качественное медицинское и психологическое лечение есть необходимость социальной адаптации алкозависимого человека. Не смотря на то, что возможности современной медицины достаточно обширны, все же процесс социальной реабилитации достаточно сложен и индивидуален. Для того, что бы получить полное социальное восстановление индивида необходимо задействовать все социальные институты начиная от семьи заканчивая государственными системами.

К сожалению, реабилитация после алкозависимости достаточно плохо развита в нашей стране. Государственные клиники предоставляют только услуги по выводу из так называемого «запоя», а вот полноценную социальную реабилитацию предоставляют только частные клиники, что достаточно не дешево, и не каждый человек может себе позволить.

Но самые страшные последствия алкоголизма – это пагубное влияние на демографические процессы. Алкоголизм родителей влияет на здоровье будущего поколения, уменьшает фертильный возраст, способствует мертворождению, увеличению количества абортов и бесплодия, является следствием умственной отсталости и других тяжелых патологий.

Социальная работа направленная на избавление человека от нарко- и алкозависимости подразумевает под собой возвращение человека к нормальной жизни в обществе. Главная задача после лечения – это помощь в реабилитации и социальной адаптации.

В нашей стране работают государственные наркологические диспансеры, которые помогают нарко- и алкозависимым в решении их проблем.

Органы полиции неустанно работают по выявлению точек распространения наркотических веществ и незаконной торговли алкоголем.

Так же создаются некомерческие организации, помогающие больным наркоманией и алкоголизмом. Все больше популярность набирает программа помощи, созданная Ассоциацией учащейся молодежи Российского Союза молодежи «Спасибо, нет». Эта программа направленна на профилактику и помощь молодежи попавшую в сети нарко- и алкозависимость.

В городе Краснодаре проводится масштабная работа по профилактике наркомании и алкоголизма в молодежной среде. В этой работе задействованы: Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края, ГБУЗ МЗ КК Наркологический диспансер, УМВД России по г.Краснодару (отдел по контролю за оборотом наркотиков).

В столице Кубани осуществляет свою работу консультативный центр «Патруль безопасности», который осуществляет выездные консультации для учащихся общеобразовательных школ, учреждений среднего и высшего профессионального образования.

На предприятиях и в организациях города Краснодара для трудящейся студенческой молодежи осуществляется проект «Здоровое поколение». Наркологический диспансер внедряет проект «Кубань вне зависимости».

На территории Краснодара реализуются программы «Будь свободен от ВИЧ», «День здоровья» и другие.

За 2022 год отделом молодежной политики Краснодарского края в городе Краснодаре проведено 42 мероприятия, с охватом 2566 человек.

В Краснодаре действует более 75 волонтерских движений по профилактике нарко- и алкозависимости, общей численностью более 1800 человек.

Органами местной власти постоянно производится мониторинг социальных сетей на предмет пропаганды и распространения психотропных веществ, а так же противодействие распространению ссылок содержащих информацию о «закладках».

В 2022 году Роскомнадзор города Краснодара официально заблокировал более 50 сайтов, распространяющих информацию в сети интернет о наркотических веществах.

Для того, что бы втянуть молодежь в движение по агитации здорового образа жизни на территории Краснодара проводятся массовые спортивные мероприятия, в том числе мероприятия по экстремальному спорту. В период с января 2022 года по июнь 2022 года было проведено более 100 спортивных мероприятий, в которых приняли участие более 2600 студентов.

Активно принимает участие в антинаркотических мероприятиях Федерация воркаута и паркур-сообщества, а так же федерация восточных единоборств и другие федерации различных видов спорта.

Центр молодежной политики Краснодарского края организовывает молодежные клубы физкультурного направления: футбольные клубы «Кубань», «Краснодар», «Академия футбола»; клуб киокушенкай «КРОКС», Краснодарская городская Федерация греко-римской борьбы, боксерский клуб «Медведь» и т.д.

Совместно с различными ведомствами учреждений города Краснодара в 2022 году было проведено более 1600 мероприятий, которые были направлены на профилактику алкоголизма и наркомании и в ходе этих мероприятий охватили более 110 000 молодых людей в возрасте от 16 до 23 лет.

В целях улучшения работы по профилактике наркомании и алкоголизма в молодежной среде, регулярно проходят обучение социальные педагоги и психологи образовательных учреждений Краснодара. Обучение проводят опытные наркологи ГБУЗ МЗ КК «Наркологического диспансера», так же в обучении принимают участие инспекторы ОПДН.

Акция «Мы за Краснодар без наркотиков!» регулярно проходит в библиотеках города. Так же библиотеки г. Краснодара проводят конкурсы, флешмобы и тематические беседы для молодого поколения, в целях пропаганды ЗОЖ.

Главной целью проводимых библиотеками и досуговыми учреждениями мероприятий является привлечение молодежи к участию в различных проектах, тем самым снизив риск попасть в социально неблагоприятную среду, увести молодежь с улицы и интернет пространства в клубы по интересам и привлечь к участию в досуговых мероприятиях.

За период январь – июль 2022 года в Краснодарских учреждениях культуры было показано более 300 фильмов, которые посмотрело более 7000 зрителей, а так же демонстрировались социальные ролики в количестве 235 штук их соответственно посмотрело более 5000 молодых людей.

Так же на территории города проводятся онлайн мероприятий по предупреждению и профилактике алко- и наркозависимостей. В этих мероприятиях принимают участие школы искусств, дома культуры, парки отдыха и библиотеки. Во всех учреждениях культуры и на их сайтах размещена информация для молодежи о том куда можно обратиться за помощью для предупреждения распространения наркотических веществ, также работает телефон доверия.

Особо стоит отметить работу спортивных учреждений, которые регулярно проводят физкультурные и спортивные мероприятия на площадках города, так же они привлекают молодежь из группы риска к занятиям физической культурой и профессиональным спортом.

Ежемесячно министерство физической культуры и спорта проводит работу по профилактике нарко- и алкозависимостей, это и конференции, и вебинары, и круглые столы.

Центр физкультурно-массовой работы города Краснодара проводит работу по привлечению студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Центр регулярно проводит спортивные праздники как на городских площадках, так и на придомовых спортивных площадках, тем самым у центра появляется возможность охватить как много больше молодежи, в том числе и молодежь, находящуюся в группе риска.

Федерации различных видов спорта ежегодно составляют план проведения соревнований и других спортивных мероприятий. Но помимо мероприятий связанных с профессиональным спортом федерации проводят и профилактическую работу. Так в этом году проведено более 60 флешмобов «Зарядка с чемпионом», в которых приняли участие мастера спорта по различным спортивным дисциплинам, данные мероприятия охватили более 5000 человек.

Центр проводит различные турниры, посвященные знаменательным датам. Так 9 мая этого года были проведены Городские детские спортивные игры «Спорт против наркотиков», а также соревнования по футболу.

Образовательные организации различных уровней с каждым годом совершенствуют систему профилактики нарко- и алкозависимостей обучающихся. Так же все образовательные учреждения активно борются с табакокурением.

На территории Краснодара работает более 90 штабов по воспитательной работе, общая численность педагогов входящих в эти клубы более 5000 человек из которых почти 200 психологов.

Органы государственной власти усилили межведомственное взаимодействие. Так Наркологический диспансер, Отдел по делам несовершеннолетних и Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав объединили свои усилия и ведут совместную работу по выявлению употребления наркотических веществ и алкоголя в молодежной среде. Эти ведомства разрабатывают совместные меры по профилактике нарко- и алкозависемостей.

При выявлении случаев употребления психоактивных веществ в студенческой среде проводится первичная профилактика. Для каждого отдельного случая разрабатывается план индивидуальной работы со студентом. На ряду с профилактическим учетом студента стараются привлечь к культурным и спортивным мероприятиям, которые проводятся как на уровне образовательной организации, так и на городском уровне.

Ежегодно тысячи студентов привлекаются к участию в акции «Альтернатива. Выбор за тобой». Эта акция посвящена международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими веществами и их незаконным оборотом.

Анализ социальной работы с нарко- и алкозависимой молодежью в городе Краснодаре был проведен с целью выявления эффективной модели работы с молодежью группы риска.

Для того что бы меры по профилактике нарко- и алкозависимостей в студенческой среде были эффективными необходимо принимать ряд мер. На ряду с административными и юридическими мерами по предупреждению употребления наркотических веществ и алкоголя, очень важную роль играют меры социальной направленности, такие меры предполагают авторитет здорового образа жизни, укрепление института семьи и духовных ценностей.

Профилактика употребления ПАВ должна быть направлена, в первую очередь, на формирование менталитета молодого поколения.

В первую очередь стоит уделять внимание на следующие социальные навыки студентов:

- выработка негативного отношения к наркотическим веществам и алкоголю;

- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни;

- создание различных объединений, которые помогут молодежи развивать коммуникативные навыки и найти единомышленников;

- пропаганда института семьи и т.д.

Часто при разработке программ по профилактике употребления ПАВ используются методы устрашения, но это не самое эффективное средство, а иногда наоборот притягивает внимание молодых людей к наркотическим веществам и алкоголю. Наиболее эффективным средством является выработка у студентов жизненно важных навыков, таких как: коммуникабельность, умение говорить нет, брать ответственность за свою жизнь и здоровье и т.д.

Рассмотрим основные подходы по профилактике наркотической и алкогольной зависимостей.

1. Информационный. Самый распространенный из всех подходов. Основан на передаче информации о наркотиках и алкоголе и последствиях их употребления.

1. Первый подход информационный - является наиболее распространенным типом превентивных стратегий, базирующихся на предоставлении частичной информации о наркотиках, их вреде и негативных последствиях употребления. Имеет несколько вариантов подачи информации:

- статистическая информация о количестве заболевших и умерших от употребления наркотических веществ и алкоголя;

- устрашающая информация о последствиях употребления наркотиков и алкоголя;

- информация основанная на рассказах о деградации личности употребляющего запрещенные вещества.

Сторонники этого подхода предполагают, что повышение качества знаний об употребления ПАВ и его последствиях будет эффективным для изменения поведения.

2. Развитие эмоционального интеллекта. При таком подходе индивид обучается распознавать свои эмоции и управлять ими, ведь часто нарко- и алкозависимыми становятся люди с низкой самооценкой и неуверенностью в себе.

Для реализации данного подхода необходимо проводить работу со студентами в следующих направлениях:

- Повышение самооценки человека.

- Определение значимых личностных ценностей.

- Развитие навыков распознавания и выражения эмоций.

- Развитие навыков обдуманного принятия решений.

- Формирование способностей справляться со стрессом.

Основное внимание в этом подходе уделяется развитию важных личностных качеств. Часть этой модели стала одним из компонентов развивающихся в последнее время программ развития жизненных навыков.

3. Улучшение социальной среды. Окружение играет важную роль в становлении личности молодых людей и на их поведение часто влияет семья и сверстники. При данном подходе необходимо проводить работу по сопротивлению социальному давлению, уменьшению негативного влияния средств массовой информации и т.д.

Данный подход рассматривается как относительно успешный, т.к. он предотвращает или отодвигает начало употребления наркотиков. Исследования подтверждают его эффективность.

4. Формирование жизненных навыков. Этот подход предполагает развитие навыков личного поведения и межличного общения, - позволяет людям контролировать и направлять свою жизнедеятельность, развивать умение жить вместе с другими и вносить изменения в окружающую среду.

Основой этого подхода является теория социального изучения Бандуры и проблемного поведения Джессора (эта теория учитывает проблемы, являющиеся актуальными в подростковом возрасте, включая использование ПАВ, ранее сексуальные поведения и т.д.)

Цель программы формирования жизненных навыков:

-. Повышение у молодежи устойчивости к различным социальным влияниям, в том числе к употреблению психоактивных вещств.

- Повышение индивидуальной компетентности путём обучения личностным и социальным навыкам (коммуникация, налаживания социальных контактов, уметь отказывать, отстаивание своей позиции)

- Информирование и повышение социальной компетентности.

Эта модель оценивается, как имеющая шансы быть успешной. В отличие от второго этот подход в большей степени ориентирован на обучение тому, как решить конкретную жизненную проблему и эффективно разрешить сложную жизненную ситуацию.

5. Альтернативная деятельность. Такой подход основан на деятельности альтернативной употреблению наркотических веществ и алкоголя.

Выделяют следующие виды альтернативной деятельности:

- деятельность, предполагающая сильные позитивные эмоции (например экстремальный спорт);

- деятельность, предполагающая положительное психологическое подкрепление (волонтерство и т.д.);

- создание групп поддержки молодых людей, заботящихся об активном выборе своей жизненной позиции.

На основе вышесказанного можно сделать выводы, что в городе Краснодар используются все возможные подходы по профилактике нарко- и алкозависемостей молодежи. Необходимо отметить, что такая социальная политика наиболее эффективна в борьбе с наркотической и алкогольной зависимостями, что в свою очередь, не может не превести к снижению уровня наркотизации и алкоголизации в молодежной среде.

Современное общество бьет тревогу по поводу наркотизации и алкоголизации студенческой молодежи, поэтому существует острая необходимость применения всех необходимых мер по предупреждению и устранению данной проблемы.

Для решения данной проблемы необходимо объединение всех социальных институтов. Только общими усилиями возможно предотвратить социальную катастрофу, которую несет наркомания и алкоголизм.

**Список литературы**

1. Постановления Правительства Российской Федерации от 20 июля 2021 г. №599 "О мерах контроля в отношении препаратов, которые содержат малые количества наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, включенных в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров" // СПС Консульатант Плюс. - М.: 2019.

2. Айзман, Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: учебное пособие для вузов / Р.И. Айзман, С.Г. Кривощеков, И.В. Омельченко. - Изд.2-е, исправ. и доп. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2018.

3. Антонова, М.С. Изучение потребности в комплексной профилактике употребления наркотиков в студенческой среде / М.С. Антонова // Вестник Дальневосточной государственной социально-гуманитарной академии: научно-образовательный журнал. Вып.2 (6) / гл. ред.Л.С. Гринкруг. - Биробиджан, 2020. - С.5-14.

4. Ассоциация Некоммерческих Организаций "Родина без наркотиков" / Краснодар. - Режим доступа: http://www.stopnarkotik.org

5. Волкова С.В., Бабенко Л.И. Методическое руководство по обеспечению первичной профилактики алкоголизма среди несовершеннолетних / Волкова С.В., Бабенко Л.И. - М.: Издательство Твое время, 2018. 31 с.

6. ГБУЗ " Краснодарского края клинический наркологический диспансер" / Официальный сайт. - Режим доступа: http://www.narkolog. oblzdrav.ru/

7. Збарская, И.А. О некоторых итогах обследования населения отдельных регионов Российской Федерации по вопросам употребления табака, алкоголя и наркотиков / И.А. Збарская, О.И. Антонова // Вопросы статистики. - 2020. - № 5. - С.68-75.

8. Зуев, А.М. Наркомания и жизнь несовместимы / А.М. Зуев // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2020. - № 9. - С.43-49.

9. Иваницкая, Е. Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики / Е. Иваницкая, Т. Щербакова. - М.: Чистые пруды, 2018. - 32 с.

10. Короленко, Ц.П. Личность и алкоголизм/ Короленко Ц.П., Завьялов В.Ю. - Новосибирск, Наука, 2021. - 165 с.

11. Овчинский, В. Мины на российском наркополе / В. Овчинский // Российская Федерация сегодня. - 2019. - № 1. - С.44-45.

12. Официальный сайт Федеральной Службы по контролю за оборотом наркотиков. - Режим доступа: http://www.fskn.gov.ru

13. Павленок, П.Д. Деятельность по предотвращению и избавлению несовершеннолетних и молодёжи от наркотической зависимости // Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения: учеб. пособие / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева. - М., 2020. - С.64-­70.

14. Павленок, П.Д. Наркомания и токсикология как формы девиантного поведения: теория и практика работы по предотвращению и избавлению от наркотической зависимости: [наркомания - понятие, классификация, типы наркотиков, причины и последствия распространения] // Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения: учеб. пособие / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева. - М., 2020. - С.59-69.

15. Попов, В.А. Наркоситуация в России как социально-педагогическая проблема / В.А. Попов // Педагогика. – 2019 - № 3. - С.45-50.

16. Савицкий А.: рост наркомании в России остановит качественная реабилитация. [Электронный ресурс]: Фонд содействия защите здоровья и социальной справедливости имени Андрея Рылькова / Режим доступа: http://rylkovfond.org/blog/ /savitskiy-rehab-intervie

17. Скачок А.Е. Проблема наркомании в России / А.Е. Скачок // Молодой ученый. - 2019. - №6.4 - С.48-52.

18. Социальная работа в наркологии // Технологии социальной работы: учебник для вузов / под ред. В.И. Жукова. - М.: РГСУ: Омега-Л, 2021. - С.86-94.

19. Технологии социальной работы: учебное пособие / под ред.Е.И. Холостовой. - М.: ИНФРА-М, 2019. - 503 с.

20. Торшин, А. Проблема наркомании становится реальной угрозой / А. Торшин // Вопросы социального обеспечения. - 2021. - № 23 (15 дек.). - С.9-10.