**Конспект спортивного развлечения «Мы с мамой ловкие, умелые».**

***Талипова Алсу Наиловна***

*Инструктор по ФК МБДОУ №63 «Жемчужинка» г. Набережные Челны*

**Возрастая группа:** средняя группа.

**Задачи:**

* развивающие: развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве;
* воспитательные: воспитать любовь и уважение к матери, ценностные отношения;
* обучающие: формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий

**Предполагаемый результат:**

Важный результат праздника – это радость от участия, общения совместной развлекательной деятельности. Элементы соревнования, больше чем другие формы организации двигательной  деятельности способствуют эффективно укреплять и развивать эмоциональные отношения между родителями и детьми , способствуют гармоничному физическому развитию ребенка , ловкости , быстроты , воспитанию важнейших морально-волевых и нравственных качеств.

**Виды детской деятельности:** игровая, двигательная, музыкальная.

**Предварительная работа:** разучивание разминки и танца «Мамочка, любимая, руку дай скорей».

**Индивидуальная работа:** следить за осанкой, за правильным выполненем заданий и за техникой безопасности при беге.

**Словарная работа:** чуткий,трудолбивый.

**Оборудование:** 2 обруча и гимнастические палки желтого и красного цветов, 2 корзинки с овощами и фруктами, 2 скакалки.

**Участие родителей:** родители средней группы.

**Ход развлечения:**

**Инструктор:** Добрый вечер, говорим мы вам. Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер, в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой праздник, как День Матери. Приветствуем всех мам, кто пришел на наш вечер, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым, нашим мамам.

Сегодня вас ожидают веселые эстафеты и танцы.

**Инструктор:** Кто любимей всех на свете? Это сразу скажут дети.

1. Кто на свете всех родней?

**Дети хором:** Мама!

2. Кто нас любит всех сильней?

Хором: Мама!

3. Кто нас в садик провожает?

**Хором:** Мама!

4. На ночь сказку кто читает?

**Хором:**Мама!Мама – самое прекрасное слово на Земле. Сегодня мы с вами проведем этот праздник по-спортивному и сегодня ребята и мамы поделятся опытом и умениями в быстроте, ловкости и смекалке. Ребята, а вы рады нашим гостям? *(Да)*

И так мы начинаем.

Дорогие наши мамы, засиделись вы наверно. Встаем в хоровод. Дети делают внутренний круг, а мамы внешний круг. Выполняем задание под музыку.

**«Подружись»**

Инструктор: Вот и сделали разминку. Пора начинать наши соревнования.

Инструктор: - При солнышке тепло, при **матери добро…**

**1 конкурс так и называется *«Солнышко»*.**

У противоположной стены зала лежат красный и желтый обруч. У участниц команд палочки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу мама с ребенком берут соответствующую палочку и бегут к обручу, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.

Инструктор: с заданием справились. Пусть солнышко будет символом нашего **праздника**!

**2 конкурс *«Кто*быстрее**»***(для мам и детей)***

Задание: По середине стоит корзинка с овощами и фруктами. 1 команда собирает только овощи, 2 команда только фрукты.

 Ребята сейчас немного отдохнут и займут свои места на стульчиках, потому что в следующем конкурсе будут участвовать мамы.

**3 конкурс: *«Бег со скакалкой»* *(Для мам)*.** Надо на скакалке допрыгать до конуса и обратно бегом.

**4 конкурс. «Найди ребенка по ладошке». С каждой команды по 1 участнику.**

*(Мама должна с закрытыми глазами найти своего ребенка по ладошке.)*

**5 конкурс«Сквозь игольное ушко».**

Сначала мама держит обруч, а ребенок пролезает в него, а обратно возвращаемся бегом.

**6 конкурс *«*Мы с** **мамой дружная пара**»***(для мам и детей)***

Задание: Каждая пара (мама с ребёнком, зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

**Вот и подошло время для общего танца «Мамочка, любимая, руку дай скорей».**

Мамы со своими детьми встают парами и выполняют движения под музыку.

На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово *«мама»*

И нет на свете слов дороже, чем оно.

А сегодня у нас в играх стали победителями \_\_\_команда. Поздравляем вас с победой, и вручаем вам маленькие подарки!

Пусть совместная подготовка к праздникам и ваше участие с детьми в детском саду, останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, Счастливые глаза их детей.

**Список литературы:**

**1.** Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников 4 - 7 лет/ М.А. Давыдова. - М.: ВАКО, 2007. - 304 с.

2. Казина О.Б. Веселая физкультура для детей и их родителей / О.Б. Казина. - Ярославль: Академия развития: Академия Холдинг, 2005. - 140с.