**Учим ребёнка от года до трёх лет одеваться самостоятельно**

ПЕРВОЕ. Что может ребёнок сделать сам:

После года малыш может при одевании: подать маме нужную вещь, подать ручку при одевании куртки или кофточки, поднять голову при надевании шапки. Все свои действия в одевании малыша мы обязательно комментируем, привлекаем малыша к разговору. Говорим, что мы сейчас делаем, и что будем делать дальше: «Вот мы и надели носочки. А сейчас наденем сапожки. Где у нас сапожки? Покажи. Вот какие тёплые красивые сапожки у Димочки. В них ножки не замёрзнут. Где у Димы правая ножка?»

Примерно в 1 год 6-7 месяцев малыш может раздеваться с небольшой помощью взрослых. Он может стянуть с себя шапку, валенки, носочки (стянуть за пятку, снять расстёгнутые взрослым туфли или ботинки, снять шторы.)

Ближе к 2 годам малыш может:

* поднять обе ручки, когда мама надевает на него свитер, джемпер или платье;
* просунуть руки в рукава в куртку или пальто, которые держит мама;
* просунуть ноги в колготки, брюки или носки, которые держит взрослый;
* самостоятельно снять с себя носки, колготки, ботинки (шнурки расшнурованы, платок (который развязал до этого взрослый) расстёгнутое пальто, брюки);
* самостоятельно снять и надеть шапку;
* снять расстёгнутое пальто и куртку;
* самостоятельно расстегнуть застёжку-молнию.

После 2 лет ребёнок хочет делать всё сам и требует это от взрослых. Вот тут и приходит очень благоприятное время, чтобы он научился одеваться сам (конечно, одежда должна быть простая для одевания и раздевания). Если мы сейчас отнимем у него эту возможность, и будем сами его одевать и раздевать, то потом приучить его одеваться самому будет очень сложно. В пять лет ребёнку уже будет это неинтересно, и научить пятилетнего ребёнка одеваться будет гораздо сложнее, чем малыша.

К 2,5 годам малыш может научиться снять платье, надеть сам брюки, подтянуть колготки.

ВТОРОЕ. Что такое «*микропроцессы*» в одевании и почему об этом очень важно знать?

С 1 года до 3 лет малыш учится одевать конкретные вещи. Ему не по силам самому полностью переодеться после сна, но вполне по силам надеть на себя колготки, брюки и другие вещи полностью самостоятельно или с небольшой помощью взрослых. В дошкольной педагогике это называется – овладение «*микропроцессами*». То есть если одевание на прогулку – это «*целостныйпроцесс*», то надевание брюк или надевание майки – это «*микропроцессы*». Овладев до 3 лет «*микропроцессами*» малыш будет в состоянии после 3 лет овладеть и «*целостным процессом одевания*»/переодевания/раздевания, и самостоятельно при небольшой помощи взрослых одеваться и раздеваться – легко, быстро и правильно.

Чтобы такой маленький малыш одевался сам, нужно знать некоторые педагогические «*хитрости*» и «*умные приёмы одевания и раздевания*», о которых подробно рассказано ниже.

ТРЕТЬЕ. Хитрости и секреты обучения одеванию детей до трёх лет

К 3-3,5 годам малыш в состоянии одеться сам! Если взрослый ему поможет овладеть одеванием и раздеванием.

Что для этого нужно:

Дать малышу очень простые способы действия, которые гарантировано, ведут его к 100% успеху в одевании и раздевании. (Примечание: Мы, взрослые, можем использовать разные способы одевания одной и той же вещи и обычно не обращаем на них внимание, но малышу нужен один результативный и очень простой способ одевания – «*умный способ*», которые обеспечивает ему успех и радость за своё достижение. Именно такому способу мы и будем обучать ребёнка.

Приучить малыша и самих себя к чёткой последовательности одевания и раздевания, которая постоянно повторяется. Раздеваясь, малыш вместе с вами складывает вещи в определённом порядке на стульчик. Затем он делает это сам. Потом одеваясь, он сможет легко их надеть на себя в обратном порядке. То есть, если ребёнок при раздевании последним снял колготки и положил их на стульчик, то он наденет их первыми, так как они лежат сверху всех других вещей на его стульчике.

Познакомить малыша в 1-2 года с частями одежды. Например, чтобы надеть колготки, нужно сначала найти вместе с ребёнком, где у колготок резинка, носок, пятка, два чулка, где один шов (перед, где два шва (*задняя часть колготок*)). А для этого нужно рассмотреть колготки вместе с малышом. Аналогично рассматриваются другие предметы одежды – например, платье (*рукава, манжеты, воротник, подол, плечики, карманы и другая отделка*).

Чётко определить, что вы будете делать сами, а чему начнёте сейчас малыша обучать. Нельзя начать обучать сразу всем способам одевания всех предметов одежды. Нужно выбрать для начала что-то одно. Например, сначала научить самостоятельно надевать маечку. Как только малыш с этим справится – можно переходить к другому микропроцессу, например, к надеванию штанишек. А то, что он сам умеет надевать маечку – это будет уже само собой разумеющимся. Постепенно малыш будет всё более и более самостоятельным, так как постепенно овладеет всеми умениями.